

# HELSINGIN TARMON KAIKKIEN AIKOJEN YLEISURHEILUTILASTOT

## NAISET

### 40 m

1	6,86	i	Mariella	Nzama Bondomo	2006	Helsinki	17.12.2015
2	6,86	i	Karoliina	Pohjonen	2006	Helsinki	17.12.2015
3	7,04	i	Emma	Atarah	2002	Helsinki	3.4.2011

### 50 m

1	7,0h	i	Seija	Tuominen	1960	Pajulahti	9.2.1975
2	7,1h	i	Tuula	Löfman	1958	Helsinki/Os	18.1.1972
2	7,1h	i	Mirja	Pyysiäinen	1961	Pajulahti	21.3.1976
4	7,39	i	Inka	Romo	1964	Helsinki/Os	15.1.1981
5	7,2h	i	Tarja	Löfman	1960	Pajulahti	21.3.1976
6	7,3h	i	Riitta	Hämäläinen	1960	Pajulahti	21.3.1976
6	7,3h	i	Jaana	Stade	1964	Helsinki/Os	30.11.1978
6	7,3h	i	Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/Os	24.1.1980
9	7,4h	i	Paula	Vähälä	1959	Helsinki/Os	18.1.1972
9	7,4h	i	Liisa	Kuusela	1961	Pajulahti	21.3.1976
9	7,4h	i	Riikka	Ehrukainen	1965	Helsinki/Os	24.1.1980
9	7,4h	i	Elina	Kekkonen	1964	Helsinki/Os	30.11.1978
9	7,4h	i	Katja	Penninkilampi	1965	Helsinki/Os	24.1.1980
13	7,5h	i	Nina	Stade	1965	Helsinki/Os	2.2.1978
14	7,6h	i	Marita	Asplund	1963	Helsinki/Os	7.3.1974
14	7,6h	i	Jaana	Kohtanen	1961	Helsinki/Os	30.1.1975
14	7,6h	i	Kati	Lamppu	1966	Helsinki/Os	30.11.1978
17	7,9h	i	Seija	Hornborg	1957	Helsinki/Os	18.1.1972
18	8,0h	i	Kirsi	Hakkarainen	1961	Helsinki/Os	7.3.1974
18	8,0h	i	Sirpa	Malinen	1956	Helsinki/Os	30.1.1975
18	8,0h	i	Terttu	Mäkelä	1959	Helsinki/Os	30.1.1975
18	8,0h	i	Tanja	Käpynen	1965	Helsinki/Os	20.1.1977
18	8,0h	i	Minna	Lipponen	1967	Helsinki/Os	30.11.1978
23	8,1h	i	Leila	Ahonen	1963	Helsinki/Os	7.3.1974
23	8,1h	i	Mirja	Kalevo	1965	Helsinki/Os	30.1.1975
25	8,2h	i	Ritva	Rosendahl	1960	Helsinki/Os	7.3.1974
25	8,2h	i	Minna	Honkanen	1966	Helsinki/Os	20.1.1977
25	8,2h	i	Tiina	Hentunen	1965	Helsinki/Os	2.2.1978
25	8,2h	i	Pirjo	Kuikka	1965	Helsinki/Os	24.1.1980
29	8,3h	i	Sirpa	Laitinen	1962	Helsinki/Os	13.3.1973
29	8,3h	i	Marja	Lindh	1962	Helsinki/Os	7.3.1974

### 60 m

1	8,02	i	Silja	Laaksonen	1999	Tampere	12.2.2017
2	8,0h	i	Nina	Karasmaa	1958	Otaniemi	2.2.1980
3	8,2h	i	Tuula	Löfman	1958	Otaniemi	30.10.1971
4	8,51	i	Sanna	Heinonen	1999	Lahti	15.1.2017
5	8,3h	i	Annikki	Aarnio	1929	Otaniemi	22.3.1953
5	8,3h	i	Tarja	Löfman	1960		1974
7	8,58	i	Iida	Hämäläinen	2000	Helsinki	27.1.2018
8	8,61	i	Katja	Penninkilampi	1965	Otaniemi	3.2.1982
9	8,4h	i	Seija	Tuominen	1960	Turku	16.3.1975
10	8,5h	i	Mirja	Pyysiäinen	1961	Otaniemi	15.2.1976
11	8,77	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	16.3.2008
12	8,78	i	Jaana	Martikainen	1985	Helsinki	4.3.2006
13	8,83	i	Annika	Åkerfeldt	1993	Helsinki	18.3.2006
14	8,90	0,0	Mariella	Nzama Bondomo	2006	Helsinki/E	21.9.2016
15	8,93	i	Riikka	Ehrukainen	1965	Otaniemi	28.1.1981

16	8,94	+0,2	Sara	Hekkala	2006	Helsinki/E	25.8.2018
17	8,7h		Paula	Vähälä	1959		1971
17	8,7h	i	Marjaana	Pitkänen		Turku	5.2.1978
17	8,7h	i	Jaana	Stade	1964	Otaniemi	27.1.1979
17	8,7h	i	Soile	Hyvärinen	1965	Otaniemi	27.1.1979
21	8,97	i	Christelle	Kizola	1990	Helsinki	28.1.2017
22	9,01	i	Wilhelmina	Tamminen	2003	Helsinki	26.4.2018
23	8,8h		Irene	Luotoniemi	1935		1953
23	8,8h		Raili	Hämäläinen	1955	Kotka/P	1967
23	8,8h	i	Inka	Romo	1964	Otaniemi	27.1.1979
26	9,08		Iman	Achenchab	1997	Tallinn EST	5.10.2012
26	9,08	i	Mirella	Kärkkäinen	2000	Helsinki	12.4.2015
26	9,08	i	Sofia	Tabit	2001	Helsinki	16.2.2017
29	9,11	i	Josephine	McPhail	1992	Helsinki	8.1.2009
29	9,11	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	7.11.2013
31	8,9h		Marjatta	Hurme	1940		1953
31	8,9h		Tellervo	Nieminen		Helsinki/E	11.8.1944
31	8,9h		Regina	Marjanen	1920	Helsinki/E	10.8.1949
31	8,9h	i	Nina	Stade	1965	Turku	5.2.1978
35	9,0h		Terttu	Laine	1930	Helsinki/Kä	10.9.1949
36	9,26	i	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki	7.4.2013
37	9,30	i	Jolana	Salter	1995	Helsinki	28.11.2010
38	9,31	i	Vilja	Hekkala	2003	Helsinki	4.2.2017
39	9,32	i	Hilla	Paakkanen	2002	Helsinki	23.4.2015
40	9,1h	i	Sirpa	Malinen	1956	Turku	16.3.1975
40	9,1h	i	Sanna	Laukkanen	1964	Turku	5.2.1978
40	9,1h	i	Pauliina	Frietsch	1965	Otaniemi	27.1.1979
43	9,36	i	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki	5.3.2015
44	9,37	i	Anni	Ihaniemi	1996	Helsinki	24.4.2014
45	9,38	i	Kristiina	Laxell	1991	Helsinki	28.4.2016
46	9,41	i	Emma	Mononen	1998	Helsinki	24.4.2014
46	9,41	i	Liisa	Walden	2000	Helsinki	14.12.2017
46	9,41	i	Iida	Kaarto	2005	Helsinki	17.12.2018
49	9,42	i	Anniina	Pirkkala	2003	Vantaa/M	7.1.2018
50	9,44	i	Iina	Mitrukova	2002	Helsinki	28.4.2016
50	9,44	i	Karoliina	Pohjonen	2006	Helsinki	15.12.2016
52	9,2h		Marianne	Kuopanportti	1979	Vantaa/M	7.9.1989
53	9,48	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	12.4.2014
54	9,51	i	Lia	Catania	2000	Helsinki	7.2.2013
55	9,53	i	Elisa	Hyry	1993	Helsinki	28.1.2017
55	9,53	i	Elena	Taskinen	2006	Helsinki	17.12.2018
57	9,54	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	26.4.2018
58	9,3h		Sari	Venho	1977	Vantaa/M	21.8.1990
58	9,3h		Sini	Simonen	1977	Vantaa/M	28.8.1991
60	9,55	i	Jenna	Vento	2002	Helsinki	18.2.2016
61	9,56	i	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki	10.3.2011
62	9,57	i	Pihla	Seppälä	1993	Helsinki	8.1.2009
63	9,58	i	Eveliina	Alanko	2000	Helsinki	7.11.2013
63	9,58	i	Joanna	Lagerblom	2003	Helsinki	15.11.2015
65	9,59	i	Eeva	Eisanen	2005	Tampere	11.3.2017
65	9,59	i	Leili	Amini	2001	Helsinki	26.4.2018
67	9,61	i	Oona	Tähtinen	1993	Helsinki	15.11.2007
68	9,62	i	Isioma	Ify	2005	Helsinki	26.4.2018
69	9,4h		Anita	Grönholm	1955	Helsinki/E	7.9.1967
69	9,4h		Kaisa	Ahla	1979	Vantaa/M	7.9.1989
71	9,68	i	Aava	Vilve	2005	Helsinki	25.11.2018

72	9,72	i	Manta	Konttila	1997	Helsinki	9.2.2012
72	9,72	i	Jenna	Aarnio	2006	Turku	15.12.2018
72	9,72	i	Maisa	Mikkola	2004	Helsinki	17.12.2018
72	9,72	i	Helmi	Nieminen	2008	Helsinki	17.12.2018
76	9,73	i	Vilja	Valtakari	2007	Helsinki	17.12.2018
77	9,5h		Eija	Helin	1955	Kotka/M	14.8.1966
77	9,5h	i	Marita	Asplund	1963	Turku	8.1.1977
77	9,5h	i	Mirja	Kalevo	1965	Turku	8.1.1977
77	9,5h	i	Outi	Ruotsalainen	1968	Otaniemi	3.3.1981
77	9,5h	i	Terhi	Pitkonen	1977	Otaniemi	3.3.1990
82	9,6h		Jaana	Mononen	1978	Vantaa/M	7.9.1989
83	9,89	i	Emma	Atarah	2002	Helsinki	10.12.2011
83	9,89	i	Josefina	Tamminen	2001	Helsinki	26.4.2018
85	9,90	i	Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki	2.4.2011
86	9,91	i	Helmi	Vuori	1992	Helsinki	12.2.2009
86	9,91	i	Regina	Laitinen	2006	Helsinki	14.12.2017
88	9,92	i	Ronja	Lindblad	2004	Helsinki	14.12.2017
88	9,92	i	Jessica	Tuominen	2008	Helsinki	17.12.2018
90	9,93	i	Ingrid	Jalas	2002	Tampere	11.3.2017
90	9,93	+1,7	Marina	Mäntynen	2007	Helsinki/E	23.5.2017
92	9,7h		Pirjo	Niskanen	1955	Helsinki/E	7.9.1967
93	9,95	+0,6	Hilda	Taylor	2006	Kouvola	28.7.2018
94	9,96	i	Aili	Seppänen	2003	Helsinki	18.2.2016
94	9,96	i	Pinja	Liski	2007	Helsinki	10.11.2018
96	9,97	+1,1	Minni	Virtanen	2000	Vantaa/Hi	21.8.2013
97	9,98	i	Neela	Walin	1998	Helsinki	12.2.2009
98	10,00	i	Emmi	Suominen	2004	Tampere	11.3.2017
99	10,01	i	Safia	Abdel Kawy	1998	Helsinki	10.2.2011
100	10,04	i	Satu	Hakala	1974	Helsinki	9.4.2011

### 100 m

1	12,72	-0,3	Silja	Laaksonen	1999	Espoo/Le	20.8.2017
2	12,5h	+0,4	Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	23.8.1982
3	12,9h		Annikki	Aarnio	1929	Turku	16.8.1952
4	13,2h		Tuula	Löfman	1958	Helsinki/E	15.9.1973
5	13,2h		Mirja	Pyysiäinen	1961	Espoo/La	23.8.1975
6	13,3h		Agda	Torkko	1926	Janakkala	2.9.1951
6	13,3h		Aulikki	Heinonen	1939		1956
6	13,3h		Seija	Tuominen	1960	Espoo/La	23.8.1975
9	13,4h		Kyllikki	Leino		Helsinki/E	20.8.1950
10	13,4h		Katja	Penninkilampi	1965	Helsinki/Ko	28.5.1980
11	13,5h		Riikka	Ehrukainen	1965	Helsinki/Ko	28.5.1980
12	13,6h		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/V	23.5.1977
13	13,7h		Elsa	Lehtonen		Riihimäki	1.7.1949
13	13,7h		Jaana	Stade	1964		1979
13	13,7h		Inka	Romo	1964	Helsinki/Os	23.6.1980
16	13,8h		Riitta	Hämäläinen	1960	Helsinki/E	24.6.1974
17	14,0h		Paula	Vähälä	1959	Helsinki/L	19.9.1971
18	14,34	-1,8	Jaana	Martikainen	1985	Helsinki/E	28.5.2006
19	14,1h		Raili	Hämäläinen	1955	Pori	1968
19	14,1h		Sirpa	Malinen	1956		1975
21	14,38	0,0	Iida	Hämäläinen	2000	Tampere/H	3.9.2017
22	14,2h		Regina	Marjanen	1920	Helsinki/E	16.6.1946
22	14,2h		Terttu	Laine	1930	Helsinki/O	24.8.1949
24	14,45	0,0	Josephine	McPhail	1992	Kerava	28.7.2008
25	14,46	-0,7	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki/E	20.9.2016
26	14,48	-3,4	Veera	Kähönen	1993	Helsinki/E	26.5.2008

27	14,3h		Raila	Rönöberg	1934	Espoo/Le	29.6.1951
27	14,3h		Nina	Stade	1965	Kuusankoski	4.6.1978
27	14,3h		Soile	Hyvärinen	1965	Kuusankoski	4.6.1978
30	14,60	0,0	Sara	Hekkala	2006	Helsinki/E	19.9.2018
31	14,4h		Tea	Tikka	1959	Helsinki/E	1.6.1975
31	14,4h		Tiina	Hukkanen	1967		1979
33	14,65	-1,2	Helmi	Vuori	1992	Järvenpää	18.5.2009
34	14,66	0,0	Christelle	Kizola	1990	Sipoo	28.6.2017
35	14,67	+1,7	Sofia	Tabit	2001	Helsinki/E	25.5.2017
36	14,5h		Tellervo	Nieminen			1944
36	14,5h		Anna	Kotamäki	1935	Espoo/Le	29.6.1951
36	14,5h		Seija	Hornborg	1957	Espoo/La	3.10.1971
39	14,76	-0,5	Mirella	Kärkkäinen	2000	Vihti/N	18.6.2014
40	14,83	+1,7	Iina	Mitrukova	2002	Kirkkonummi/V	10.5.2016
41	14,6h		Eija	Helin	1955		1968
41	14,6h		Tarja	Holttinen	1962	Helsinki/V	7.8.1974
41	14,6h		Marita	Asplund	1963		1974
41	14,6h		Pia	Kaurimo	1963		1976
45	14,87	0,0	Pauliina	Alanko	1997	Vantaa/M	4.6.2013
46	14,7h		Iris	Ylén	1939	Helsinki/E	5.9.1954
46	14,7h		Sanna	Laukkanen	1964	Helsinki/V	30.8.1977
48	15,04	-0,2	Isioma	Ify	2005	Helsinki/E	1.10.2018
49	14,8h		Mirja	Kalevo	1965	Pori	21.8.1977
49	14,8h		Hannele	Salojoki	1964		1978
49	14,8h		Elina	Kekkonen	1964		1978
52	14,9h		Unelma	Rissanen	1912	Helsinki/E	11.8.1932
52	14,9h		Ritva	Timonen	1933		1950
54	15,0h		Liisa	Kuusela	1961	Helsinki/Pi	24.8.1974
54	15,0h		Kirsi	Koivunotko	1961	Helsinki/Pi	24.8.1975
54	15,0h		Leila	Ahonen	1963		1975
57	15,29	-1,2	Kiia	Wallenius	1992	Järvenpää	18.5.2009
58	15,1h		Heidi	Honkanen	1965		1978
59	15,39	+0,1	Asma	Abdel Kawy	1995	Vantaa/Hi	25.5.2011
60	15,2h		Greta	Rajala	1912	Helsinki/E	11.8.1932
60	15,2h		Meeri	Marjanen		Helsinki/E	1941
60	15,2h		Pauliina	Frietsch	1965	Vantaa/Hi	11.7.1978
60	15,2h	i	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/Pm	14.1.2013
64	15,53	+0,4	Iman	Achenchab	1997	Helsinki/E	14.9.2012
65	15,3h		Ann-Mari	Ein		Tampere/P	20.8.1944
65	15,3h		Anitta	Grönholm	1955		1968
65	15,3h		Sari	Lilja	1966	Pori	21.8.1977
65	15,3h		Eija	Rintala	1976	Vantaa/M	7.9.1989
65	15,3h		Jasmin	Mahrberg	1994	Espoo/Le	18.9.2008
70	15,58	-1,8	Liisa	Walden	2000	Helsinki/E	20.9.2017
71	15,61	0,0	Eeva	Eisanen	2005	Helsinki/E	19.9.2018
72	15,62	0,0	Aava	Vilve	2005	Helsinki/E	19.9.2018
73	15,4h		Alma	Tulonen		Helsinki/E	11.8.1932
73	15,4h		Leena	Tikka	1958	Espoo/Le	1.10.1972
73	15,4h		Pirkko	Lantta	1963	Helsinki/V	30.8.1977
73	15,4h		Tarja	Holopainen	1962	Espoo/La	7.8.1978
73	15,4h		Minna	Lipponen	1967		1978
73	15,4h		Outi	Ruotsalainen	1968	Kerava	10.6.1981
79	15,5h		Raili	Korpinen	1957	Helsinki/E	5.9.1971
79	15,5h		Sari	Mikkonen	1965		1976
79	15,5h		Minna	Airike	1965	Helsinki/V	30.8.1977
79	15,5h		Katri	Toivonen	1974	Helsinki/E	10.8.1987

83	15,77	-0,8	Elisa	Hyry	1993	Helsinki/E	21.9.2016
84	15,6h		Eija	Liukkonen	1951		1966
84	15,6h		liris	Tuunela	1961		1973
84	15,6h		Marja	Lindh	1962		1974
84	15,6h	+0,6	Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/E	17.9.2005
88	15,86	-0,5	Heidi	Toivio	1966	Lohja	10.6.2003
89	15,86	-1,8	Ingrid	Jalas	2002	Helsinki/E	4.10.2017
90	15,87	0,0	Jenna	Aarnio	2006	Helsinki/E	19.9.2018
91	15,92	-4,0	Lia	Catania	2000	Helsinki/E	14.9.2013
92	15,7h		Jaana	Sopanen	1960		1975
92	15,7h		Anu	Makkonen	1965	Helsinki/E	17.9.1977
92	15,7h		Jaana	Mononen	1978	Helsinki/E	22.5.1990
92	15,7h	+0,6	Katri	Korhonen	1991	Helsinki/E	17.9.2005
96	15,98	-4,3	Annika	Åkerfeldt	1993	Helsinki/E	29.9.2007
97	15,8h		Reija	Sojakka	1957		1969
97	15,8h		Teija	Kuusela	1963		1975
97	15,8h		Marjo	Metso	1965		1979
97	15,8h		Satu	Hakala	1974	Helsinki/O	30.8.2011

myötätuulessa

14,26	+2,7	Sara	Hekkala	2006	Helsinki/E	21.8.2018
15,53	+2,1	Anni	Ihaniemi	1996	Nurmijärvi	16.7.2014
16,02	+2,3	Katri	Korhonen	1991	Helsinki/E	24.9.2005

ulkomaalaiset

12,3h	+0,7	Laia	Gil /ESP	1994	Espoo/Le	21.5.2016
13,49	+0,3	Annina	Stens /SWE	1999	Huddinge SWE	20.5.2017

myötätuulessa

12,52	+2,1	Laia	Gil /ESP	1994	Castellón ESP	11.6.2016
-------	------	------	----------	------	---------------	-----------

### 150 m

1	22,69	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	28.2.2013
2	23,07	i	Silja	Laaksonen	1999	Helsinki	28.2.2013
3	23,19	i	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki	28.2.2013
4	23,56	-1,7	Karoliina	Pohjonen	2006	Vantaa/Hi	9.8.2017
5	23,87	i	Lia	Catania	2000	Helsinki	9.1.2014
6	24,01	+1,9	Ingrid	Jalas	2002	Helsinki/E	3.6.2018
7	24,88	i	Sara	Hekkala	2006	Helsinki	2.4.2016
8	25,00	i	Eveliina	Alanko	2000	Helsinki	9.1.2014
10	26,14	i	Minni	Virtanen	2000	Helsinki	9.1.2014
11	26,24	i	Helmi	Nieminen	2008	Helsinki	8.4.2018
12	26,83	i	Noora	Riuttamäki	2000	Helsinki	9.1.2014
13	27,74	i	Aleksandra	Leinonen	2002	Helsinki	9.1.2014
14	28,53	+0,8	Milka	Koivukoski	2008	Lohja	8.7.2018

ulkomaalaiset

19,32	-3,5	Laia	Gil /ESP	1994	Helsinki/E	29.5.2016
-------	------	------	----------	------	------------	-----------

### 200 m

1	26,30	i	Silja	Laaksonen	1999	Helsinki	4.2.2017
2	26,8h	+0,7	Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	5.6.1982
3	27,2h		Annikki	Aarnio	1929	Helsinki/E	29.8.1952
4	27,6h		Agda	Torkko	1926	Janakkala	2.9.1951
5	27,9h		Katja	Penninkilampi	1965	Helsinki/Ko	28.5.1980
6	28,2h		Jaana	Stade	1964	Vantaa/Hi	12.8.1980
7	28,62	i	Sanna	Heinonen	1999	Helsinki	21.1.2017
8	28,5h		Tuula	Löfman	1958	Espoo/O	8.7.1975
8	28,5h		Inka	Romo	1964	Espoo/La	17.6.1980
10	28,8h		Kyllikki	Leino		Helsinki/O	5.8.1948
10	28,8h		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/V	8.7.1976
12	29,12	i	Iida	Hämäläinen	2000	Helsinki	4.2.2018

13	29,4h		Mirja	Pyysiäinen	1961	Espoo/La	5.9.1975
13	29,4h	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	14.1.2008
15	29,69	i	Sara	Hekkala	2006	Helsinki	19.1.2019
16	29,5h	+0,8	Jaana	Martikainen	1985	Helsinki/E	22.5.2006
17	29,98	0,0	Sofia	Tabit	2001	Espoo/Le	28.5.2018
18	29,9h		Nina	Stade	1965	Helsinki/E	16.9.1978
19	30,19	i	Helena	Närhinen	2004	Helsinki	19.1.2019
20	30,20	i	Josephine	McPhail	1992	Helsinki	18.11.2007
21	30,2h		Terttu	Laine	1930	Lahti	8.7.1951
22	30,3h		Seija	Tuominen	1960		1974
22	30,3h		Liisa	Kuusela	1961	Espoo/La	5.9.1975
24	30,48	i	Venla	Turakainen	2000	Helsinki	19.1.2019
25	30,74	-0,1	Christelle	Kizola	1990	Sipoo	28.6.2017
26	30,89	+0,8	Mirella	Kärkkäinen	2000	Vihti/N	18.6.2014
27	30,7h		Riikka	Ehrukainen	1965		1979
28	31,0h		Riitta	Hämäläinen	1960	Helsinki/E	21.9.1974
29	31,47	+0,5	Pauliina	Alanko	1997	Kirkkonummi/V	2.7.2013
30	31,4h		Pia	Kaurimo	1963	Helsinki/E	7.8.1976
31	31,67	i	Oona	Tähtinen	1993	Helsinki	18.11.2007
32	31,68	i	Karoliina	Pohjonen	2006	Helsinki	21.1.2017
33	31,70	i	Eeva	Eisanen	2005	Helsinki	19.1.2019
34	31,77	i	Leili	Amini	2001	Helsinki	19.1.2019
35	31,83		Isioma	Ify	2005	Helsinki/E	26.8.2018
36	31,6h		Kirsi	Koivunotko	1961	Helsinki/E	21.9.1974
36	31,6h	i	Annika	Åkerfeldt	1993	Helsinki	3.11.2005
38	31,93	i	Lia	Catania	2000	Helsinki	19.12.2013
39	31,7h		Eija	Rintala	1976	Vantaa/M	14.9.1989
40	32,03	i	Wilhelmina	Tamminen	2003	Helsinki	20.1.2018
41	32,10	+0,3	Kristiina	Laxell	1991	Kirkkonummi/V	17.5.2016
42	32,19	i	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki	7.4.2013
43	32,38	+0,3	Jonna	Karasmaa	1988	Wien AUT	4.6.2005
43	32,38	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	20.1.2018
45	32,54	+1,0	Eveliina	Alanko	2000	Helsinki/E	8.9.2013
46	32,62	i	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki	6.2.2011
47	32,5h		Mirja	Kalevo	1965		1977
48	32,84	+0,6	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki/E	9.7.2014
49	32,7h		Reija	Sojakka	1957	Helsinki/E	1969
50	33,01	i	Regina	Laitinen	2006	Helsinki	20.1.2018
51	32,8h		Pauliina	Frietsch	1965	Helsinki/E	16.9.1978
52	33,07	i	Elena	Taskinen	2006	Helsinki	19.1.2019
53	33,13	i	Ingrid	Jalas	2002	Helsinki	19.1.2019
54	33,23	i	Jenna	Vento	2002	Helsinki	23.1.2016
55	33,24	i	Maisa	Mikkola	2004	Helsinki	19.1.2019
56	33,25	i	Ndey	Njie	2006	Helsinki	19.1.2019
57	33,32	i	Iman	Achenchab	1997	Helsinki	16.12.2010
58	33,50		Marianne	Kuopanportti	1979	Espoo/O	10.8.1989
59	33,72	i	Pinja	Liski	2007	Helsinki	19.1.2019
60	33,84	+1,0	Minni	Virtanen	2000	Helsinki/E	8.9.2013
61	33,7h		Outi	Ruotsalainen	1968	Espoo/K	28.8.1981
62	33,95	i	Noura	Imoro	2005	Helsinki	22.11.2015
63	33,96	i	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki	19.12.2013
64	33,98	i	Alisa	Hyrri	2006	Helsinki	19.1.2019
65	33,99	-0,5	Maritta	Simonen	1951	Virrat	17.7.1993
66	34,19	+0,3	Noora	Riuttamäki	2000	Delft NED	19.9.2015
67	34,1h	i	Manta	Konttila	1997	Helsinki	20.2.2012
68	34,5h	-0,1	Ulla	Kostiainen	1949	Vantaa/M	7.9.1993

69	34,9h		Terhi	Pitkonen	1977	Vantaa/M	14.9.1989
70	35,16	i	Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki	2.4.2011
71	35,19	i	Helmi	Nieminen	2008	Helsinki	19.1.2019
72	35,0h		Raili	Hämäläinen	1955		1966
73	35,25	i	Elena	Aava	2005	Helsinki	23.1.2016
74	35,27	i	Roosa	Wegelius	2002	Helsinki	7.11.2013
75	35,34	i	Rosa	Oskarsson	2002	Helsinki	23.1.2016
76	35,43	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	7.4.2013
77	35,50	i	Safia	Abdel Kawy	1998	Helsinki	16.12.2010
78	35,54		Juliana	Hyrri	2006	Helsinki/E	26.8.2018
79	35,64		Kaisa	Ahla	1979	Espoo/O	10.8.1989
80	35,4h		Anitta	Mannila	1952		1966
81	35,67	i	Aura	Arvas	2008	Helsinki	19.1.2019
82	35,95	i	Emma	Atarah	2002	Helsinki	16.12.2010
83	35,97	i	Marina	Mäntynen	2007	Helsinki	20.1.2018
84	35,8h		Raisa	Öhman	1953		1966
85	35,9h	i	Katie	McPhail	1993	Helsinki	14.1.2008
86	36,15	i	Iiris	Tiitto	2002	Helsinki	15.3.2014
87	36,2h		Sari	Venho	1977	Vantaa/M	14.9.1989
88	36,3h		Jaana	Mononen	1978	Vantaa/M	14.9.1989
88	36,3h	i	Imogen	Munn	1996	Helsinki	17.1.2008
90	36,85	i	Aleksandra	Leinonen	2002	Helsinki	7.11.2013
91	36,86	i	Milka	Koivukoski	2008	Helsinki	19.1.2019
92	37,16	i	Anna	Luht	2008	Helsinki	19.1.2019
93	37,24	i	Shukri	Omer	1999	Helsinki	2.4.2011
94	37,68		Viivi	Palevaara	1984	Helsinki/E	1.9.1994
95	37,6h		Tuula	Kärkinen	1956	Vantaa/Hi	20.8.1971
96	38,09	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	15.4.2018
97	38,0h		Elina	Raula	1977	Vantaa/M	18.9.1991
98	38,4h	i	Pihla	Seppälä	1993	Helsinki	14.1.2008
99	38,6h	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	20.2.2012
100	39,0h		Sirkku	Vehviläinen	1954		1967
<b>myötätuulessa</b>							
	26,07	+3,1	Silja	Laaksonen	1999	Helsinki/E	14.6.2017
	29,24	+5,5	Veera	Kähönen	1993	Helsinki/E	9.6.2008
	31,78	+2,8	Yalda	Amini	1999	Tampere	27.6.2018
	34,97	+2,2	Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/Pu	17.9.2011
	38,80	+2,2	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki/Pu	17.9.2011
<b>ulkomaalaiset</b>							
	25,16	+1,7	Laia	Gil /ESP	1994	Barcelona ESP	8.6.2016
<b>300 m</b>							
1	44,47		Silja	Laaksonen	1999	Espoo/Le	13.6.2015
2	45,0h		Katja	Penninkilampi	1965	Espoo/O	22.7.1980
3	45,6h		Mirja	Pyysiäinen	1961		1974
4	45,8h		Tuula	Löfman	1958		1972
5	46,20	i	Iida	Hämäläinen	2000	Espoo/A	5.12.2017
6	46,2h		Jaana	Stade	1964		1980
7	47,2h		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/E	1973
8	47,4h		Riikka	Ehrukainen	1965		1980
8	47,4h		Veera	Kähönen	1993	Espoo/Le	6.8.2008
10	48,2h		Nina	Stade	1965	Helsinki/Pi	27.8.1978
11	48,47		Helmi	Vuori	1992	Järvenpää	18.5.2009
12	48,70	i	Sofia	Tabit	2001	Helsinki	16.2.2017
13	49,5h		Heidi	Honkanen	1965	Vantaa/Hi	12.7.1978
14	49,8h		Seija	Tuominen	1960		1974
14	49,8h		Liisa	Kuusela	1961	Helsinki/Pi	25.8.1975

16	50,19		Kiia	Wallenius	1992	Järvenpää	18.5.2009
17	50,29		Josephine	McPhail	1992	Järvenpää	18.5.2009
18	50,5h		Raili	Hämäläinen	1955	Helsinki/M	1968
18	50,5h		Kirsi	Koivunotko	1961	Helsinki/E	12.6.1974
20	50,8h		Riitta	Hämäläinen	1960	Helsinki/E	25.6.1974
21	51,32	i	Kristiina	Laxell	1991	Helsinki	28.4.2016
22	51,34	i	Mirella	Kärkkäinen	2000	Tampere	9.3.2014
23	51,98		Annika	Åkerfeldt	1993	Vantaa/Hi	14.8.2007
24	51,8h		Sirkku	Vehviläinen	1954	Helsinki/H	31.8.1967
24	51,8h		Tiina	Hukkanen	1967		1979
26	51,9h		Tea	Tikka	1959	Espoo/La	23.8.1975
27	52,0h		Pauliina	Frietsch	1965	Helsinki/Pi	27.8.1978
28	52,31	i	Maisa	Mikkola	2004	Helsinki	2.2.2019
29	52,57	i	Iida	Kaarto	2005	Helsinki	10.11.2018
30	52,4h		Marita	Asplund	1963		1974
31	52,76	i	Jenna	Vento	2002	Helsinki	28.4.2016
32	52,8h		Paula	Vähälä	1959	Helsinki/L	19.9.1971
33	53,23	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	17.1.2013
34	53,31	i	Eveliina	Alanko	2000	Tampere	9.3.2014
35	53,2h		Elina	Kekkonen	1964	Helsinki/Pi	27.8.1978
36	53,52	i	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki	28.11.2010
37	53,4h		Outi	Ruotsalainen	1968	Espoo/K	12.5.1981
38	53,6h		Pia	Kaurimo	1963	Helsinki/E	12.8.1975
38	53,6h		Anu	Makkonen	1965		1977
40	53,8h		Mirja	Kalevo	1965		1976
41	54,4h		Raili	Korpinen	1957	Helsinki/L	19.9.1971
42	55,0h		Soili	Laitinen	1959	Helsinki/E	1973
43	55,27	i	Ingrid	Jalas	2002	Espoo/A	5.12.2017
44	55,29	i	Manta	Konttila	1997	Helsinki	19.1.2012
45	55,44	i	Eeva	Eisanen	2005	Helsinki	16.2.2017
46	55,8h		Hannele	Seppänen	1957	Helsinki/T	12.8.1969
47	56,24	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	19.1.2012
48	56,3h		Eeva-Liisa	Mutikainen	1959	Helsinki/E	12.6.1974
49	56,58	i	Iman	Achenchab	1997	Helsinki	20.1.2011
50	56,4h		Reija	Sojakka	1957	Helsinki/T	12.8.1969
50	56,4h		Tarja	Pakarinen	1961	Helsinki/E	5.9.1971
52	56,93	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	16.2.2017
53	56,9h		Katri	Korhonen	1991	Helsinki/E	17.9.2005
54	57,24		Oona	Tähtinen	1993	Helsinki/E	29.9.2007
55	57,0h		Tarja	Holttinen	1962		1974
56	57,1h		Sirkku	Vehviläinen	1954		1967
57	57,2h		Tiina	Holm	1957	Helsinki/T	12.8.1969
57	57,2h		Terhi	Laurén	1959	Helsinki/L	19.9.1971
57	57,2h		Jaana	Kalevo	1963		1975
60	57,49	i	Emma	Atarah	2002	Helsinki	20.1.2011
61	58,0h		Minna	Airike	1965		1976
62	58,39		Katie	McPhail	1993	Helsinki/E	29.9.2007
63	59,0h		Jaana	Porttila	1962		1974
63	59,0h		Ann-Mari	Varala	1962		1974
65	59,1h		Sari	Venho	1977		1988
66	59,2h		Satu	Leinonen	1968	Espoo/K	12.5.1981
67	59,3h		Eija	Liukkonen	1951		1966
			ulkomaalaiset				
	41,24		Laia	Gil /ESP	1994	Helsinki/E	29.5.2016
	<b>400 m</b>						
1	62,24	i	Silja	Laaksonen	1999	Helsinki	22.1.2017



2	64,8h		Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	11.5.1983
3	66,69	i	Iida	Hämäläinen	2000	Helsinki	27.1.2018
4	69,71	i	Sofia	Tabit	2001	Sipoo	13.6.2018
5	70,74		Kristiina	Laxell	1991	Helsinki/E	29.5.2016
6	71,78		Jonna	Karasmaa	1988	Wien AUT	5.6.2005
7	72,16	i	Yalda	Amini	1999	Pajulahti	11.2.2018
8	72,43	i	Anni	Ihaniemi	1996	Helsinki	12.4.2014
9	73,1h	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	9.3.2008
10	74,5h		Jaana	Martikainen	1985	Helsinki/V	23.9.2006
11	75,48		Eeva	Eisanen	2005	Helsinki/E	1.6.2017
12	75,4h		Marianne	Kuopanportti	1979	Vantaa/M	22.9.1989
13	75,73	i	Nelli	Tamminen	2003	Helsinki	14.12.2017
14	76,19	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	6.4.2013
15	76,21	i	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki	10.4.2011
16	77,6h		Mirja	Kalevo	1965		1977
17	78,52		Maisa	Mikkola	2004	Helsinki/E	19.9.2018
18	79,04	i	Iida	Myöhänen	1999	Helsinki	27.1.2018
19	80,05		Ingrid	Jalas	2002	Turku	3.7.2018
20	80,0h		Minna	Airike	1965		1977
21	80,40	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	6.4.2013
22	80,66	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	10.4.2011
23	80,78	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	12.4.2014
24	81,28	i	Christelle	Kizola	1990	Helsinki	15.12.2016
25	82,9h		Tuula	Löfman	1958	Helsinki/E	1.6.1975
26	83,63		Noora	Riuttamäki	2000	Delft NED	20.9.2015
27	85,76	i	Emma	Atarah	2002	Helsinki	25.2.2010
28	87,59		Karoliina	Pohjonen	2006	Helsinki/Pu	20.9.2015
29	91,1h		Paula	Pulkkinen	1971	Helsinki/V	23.9.2006
30	95,30	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	14.4.2018
31	95,3h		Maija	Luukkonen	1989	Helsinki/E	27.9.1997

### 600 m

1	1.57,36	i	Annika	Åkerfeldt	1993	Turku	18.2.2006
2	1.59,45	i	Venla	Turakainen	2000	Helsinki	29.3.2015
3	2.00,9h		Sirkku	Vehviläinen	1954	Helsinki/E	1968
4	2.04,72	i	Ingrid	Jalas	2002	Helsinki	25.11.2018
5	2.08,22	i	Sofia	Tabit	2001	Turku	28.3.2016
6	2.14,0h		Ritva	Ilmonen	1955		1968
7	2.27,42	i	Emma	Atarah	2002	Helsinki	28.3.2010
8	2.31,0h		Eija	Helin	1955		1967
9	2.31,44	i	Julia	Suhonen	2004	Helsinki	25.3.2012

### 800 m

1	2.32,58	i	Venla	Turakainen	2000	Espoo/Le	3.6.2018
2	2.36,5h	i	Sirpa	Malinen	1956	Turku	26.3.1977
3	2.37,2h		Ritva	Timonen	1933	Janakkala	2.9.1951
4	2.38,4h	i	Inka	Romo	1964	Otaniemi	27.1.1979
5	2.38,68		Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/V	27.7.2005
6	2.41,2h		Mirja	Kalevo	1965	Pori	20.8.1977
7	2.42,72		Silja	Laaksonen	1999	Espoo/Le	15.6.2014
8	2.44,6h	i	Mirja	Pyysiäinen	1961	Helsinki/Kh	30.1.1973
9	2.44,9h		Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	17.6.1983
10	2.45,4h		Jaana	Stade	1964	Helsinki/E	10.9.1978
11	2.45,6h	i	Leena	Tikka	1958	Helsinki/Kh	30.1.1973
12	2.47,9h		Minna	Airike	1965	Helsinki/Pi	3.9.1977
13	2.48,0h	i	Tarja	Löfman	1960	Helsinki/Kh	30.1.1973
14	2.48,2h	i	Pia	Kaurimo	1963	Otaniemi	21.3.1976
15	2.48,5h	i	Heidi	Honkanen	1965	Otaniemi	1.3.1978

16	2.49,54		Elsa	Kattainen	2001	Helsinki/E	26.5.2015
17	2.50,45		Wilhelmina	Tamminen	2003	Helsinki	20.1.2018
18	2.50,47		Veera	Turakainen	2004	Espoo/A	5.12.2017
19	2.50,62	i	Sara	Hekkala	2006	Helsinki	3.2.2019
20	2.51,1h		Kirsi	Koivunotko	1961		1973
21	2.51,38	i	Emma	Mononen	1998	Helsinki	24.4.2014
22	2.51,76	i	Maisa	Mikkola	2004	Helsinki	3.2.2019
23	2.52,21		Jasmin	Mahrberg	1994	Helsinki/E	8.9.2007
24	2.53,14	i	Ingrid	jalas	2002	Helsinki	3.2.2019
25	2.54,6h		Raili	Korpinen	1957	Helsinki/E	5.9.1971
26	2.56,34	i	Iida	Myöhänen	1999	Espoo/A	5.12.2017
27	2.57,44	i	Katie	McPhail	1993	Helsinki	18.11.2007
28	2.57,60	i	Maisa	Mikkola	2004	Helsinki	19.1.2019
29	2.57,5h		Tuula	Seiro	1961		1973
30	2.57,83	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	18.12.2008
31	2.58,21	i	Kristiina	Laxell	1991	Espoo/A	5.12.2016
32	2.59,02		Mirella	Kärkkäinen	2000	Espoo/Le	26.5.2014
33	2.59,2h		Tiina	Hentunen	1965	Helsinki/Pi	3.9.1977
34	2.59,7h		Tarja	Pakarinen	1961	Espoo/La	3.10.1971
35	2.59,8h		Jaana	Kalevo	1963	Helsinki/Os	29.5.1975
36	3.00,35	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	22.4.2013
37	3.00,58	i	Eveliina	Alanko	2000	Espoo/A	5.12.2012
38	3.01,3h		Tarja	Holttinen	1962	Helsinki/Pi	24.8.1974
39	3.01,55		Hilda	Taylor	2006	Vantaa/M	15.9.2018
40	3.02,6h	i	Virpi	Virtanen	1966		1976
41	3.03,0h		Tiina	Ihalainen	1980	Vantaa/M	10.9.1991
42	3.03,25	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	12.4.2014
43	3.03,26	i	Yalda	Amini	1999	Espoo/A	5.12.2017
44	3.04,16		Manta	Konttila	1997	Vantaa/Hi	26.5.2009
45	3.05,21		Jaana	Martikainen	1985	Vantaa/Hi	9.9.2006
46	3.06,0h	i	Jaana	Sopanen	1960	Turku	16.3.1975
47	3.06,20	i	Alisa	Hyrri	2006	Espoo/A	5.12.2017
48	3.07,13	i	Eeva	Eisanen	2005	Helsinki	3.2.2019
49	3.07,0h		Kyllikki	Leino		Helsinki/E	20.8.1950
50	3.07,1h		Heli	Miettinen	1965	Helsinki/Pi	3.9.1977
51	3.07,2h	i	Merja	Kero	1959	Helsinki/Kh	30.1.1973
52	3.07,9h	i	Liisa	Kuusela	1961	Otaniemi	16.2.1975
53	3.08,0h		Nina	Sundberg	1965		1975
54	3.08,15	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	15.12.2011
55	3.09,12		Sanna	Heinonen	1999	Riihimäki	10.9.2017
56	3.09,0h		Anna	Nyman	1977	Vantaa/M	22.9.1989
57	3.09,2h		Marianne	Kuopanportti	1979	Vantaa/M	14.9.1989
58	3.10,18	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	6.4.2013
59	3.10,34		Lia	Catania	2000	Espoo/Le	26.5.2014
60	3.10,3h		Virve	Karkkulainen	1960	Espoo/Le	1.10.1972
61	3.12,10		Iman	Achenchab	1997	Helsinki/Pu	18.9.2011
62	3.12,0h		Lilly	Nyman		Helsinki/E	29.8.1952
63	3.12,2h		Pauliina	Frietsch	1965	Helsinki/E	10.9.1978
64	3.13,8h		Eija	Rintala	1976	Vantaa/M	14.9.1989
65	3.15,2h		Agda	Torkko	1926	Helsinki/E	20.8.1950
66	3.16,3h		Oona	Tähtinen	1993	Helsinki/E	30.9.2007
67	3.17,29		Noora	Riuttamäki	2000	Espoo/Le	26.5.2014
68	3.18,1h		Marita	Asplund	1963		1973
69	3.19,3h		Nina	Aula	1965		1975
69	3.19,3h		Heli	Airaksinen	1965	Helsinki/Pi	25.8.1975
71	3.20,0h		Sirpa	Laitinen	1962	Helsinki/E	8.8.1973

71	3.20,0h		Tiina	Taulos	1961	Helsinki/E	1973
71	3.20,0h		Terhi	Pitkonen	1977	Vantaa/M	22.9.1989
74	3.20,19		Aili	Seppänen	2003	Helsinki/E	24.9.2016
75	3.20,3h		Anne	Tunttunen	1958	Espoo/Le	1.10.1972
76	3.21,0h		Minna	Lipponen	1967		1977
77	3.22,3h		Josephine	McPhail	1992	Helsinki/E	30.9.2007
78	3.23,2h		Neela	Walin	1998	Helsinki/O	16.9.2008
79	3.23,91	i	Milka	Koivukoski	2008	Espoo/A	5.12.2018
80	3.24,14	i	Jenna	Vento	2002	Helsinki	17.12.2015
81	3.24,17		Sari	Venho	1977	Vantaa/M	10.8.1988
82	3.24,28		Aava	Vilve	2005	Vantaa/M	15.9.2018
83	3.24,4h		Marja	Lindh	1962		1973
84	3.25,1h		Kirsi	Hakkarainen	1961		1973
85	3.26,0h		Nina	Stade	1965	Helsinki/V	28.5.1978
86	3.26,3h		Jaana	Mononen	1978	Vantaa/M	14.9.1989
87	3.27,0h		Katja	Örn	1979	Vantaa/M	3.9.1991
88	3.27,33		Minni	Virtanen	2000	Helsinki/E	28.5.2013
89	3.29,46	i	Joanna	Lagerblom	2003	Helsinki	17.12.2015
90	3.29,99		Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/Pu	18.9.2011
91	3.30,0h		Teija	Pakarinen	1963		1971
91	3.30,0h		Sari	Sirola	1964		1975
93	3.32,35	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	7.2.2016
94	3.32,9h	i	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki	14.2.2011
95	3.33,5h		Outi	Ruotsalainen	1968	Helsinki/E	1980
96	3.34,57	i	Julia	Suhonen	2004	Espoo/A	5.12.2011
97	3.35,0h		Terhi	Laurén	1959		1971
98	3.36,0h		Leila	Ahonen	1963		1973
99	3.37,0h		Marja	Mäki-Reinikka	1961	Helsinki/E	1973
99	3.37,0h		Anu	Kekkinen	1967	Helsinki/V	3.9.1978

### 1000 m

1	3.25,79	i	Venla	Turakainen	2000	Helsinki	18.2.2017
2	3.30,82		Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/E	19.5.2004
3	3.39,58	i	Anni	Ihaniemi	1996	Helsinki	16.3.2014
4	3.39,69	i	Emma	Mononen	1998	Helsinki	16.3.2014
5	3.48,47	i	Eveliina	Alanko	2000	Helsinki	12.12.2013
6	3.48,96	i	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki	12.12.2013
7	3.49,55	i	Jessica	Ljungberg	2004	Helsinki	23.2.2019
8	3.51,42	i	Silja	Laaksonen	1999	Helsinki	25.3.2012
9	3.52,00	i	Lia	Catania	2000	Helsinki	10.1.2013
10	3.53,56	i	Sara	Hekkala	2006	Helsinki	8.4.2018
11	3.55,77	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	16.3.2014
12	3.56,07		Alisa	Hyrri	2006	Helsinki/E	25.8.2018
13	3.56,44		Veera	Turakainen	2004	Raasepori/K	5.7.2016
14	3.59,28		Hilda	Taylor	2006	Kouvola	29.7.2018
15	4.01,61		Eeva	Eisanen	2005	Helsinki/V	4.6.2018
16	4.06,76	i	Shukri	Omer	1999	Helsinki	3.3.2012
17	4.06,9h	i	Emma	Atarah	2002	Helsinki	3.4.2011
18	4.19,0h	i	Farhia	Omer	2000	Helsinki	3.3.2012
19	4.20,84	i	Milka	Koivukoski	2008	Helsinki	10.11.2018
20	4.20,8h		Karoliina	Pohjonen	2006	Helsinki/Pu	24.8.2015
21	4.25,21		Imogen	Munn	1996	Vantaa/Hi	18.6.2008
22	4.26,10	i	Noora	Riuttamäki	2000	Helsinki	7.3.2010
23	4.27,6h		Katie	McPhail	1993	Helsinki/E	4.10.2007
24	4.29,7h	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	7.4.2013
25	4.33,29		Julia	Suhonen	2004	Helsinki/E	9.9.2012
26	4.34,1h	i	Sofia	Tabit	2001	Helsinki	10.4.2016

27	4.38,2h	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	7.4.2013
28	4.42,2h		Neela	Walin	1998	Helsinki	30.9.2010
29	4.51,5h	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	9.4.2017

### 1500 m

1	5.13,28		Venla	Turakainen	2000	Joensuu	23.2.2019
2	5.13,68		Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/Os	5.8.2005
3	5.50,1h		Mirja	Kalevo	1965	Turku	17.8.1980
4	5.54,5h		Pia	Kaurimo	1963		1975
5	6.03,0h		Jaana	Sopanen	1960	Helsinki/E	1.6.1975
6	6.05,3h		Pauliina	Frietsch	1965	Turku	17.8.1980
7	6.08,04	i	Veera	Turakainen	2004	Helsinki	3.2.2018
8	6.16,34	i	Iida	Myöhänen	1999	Helsinki	3.2.2018
9	6.21,37		Silja	Laaksonen	1999	Delft NED	19.9.2015
10	6.21,86		Hilla	Laakkonen	1996	Espoo/Le	26.7.2014
11	6.32,3h	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	30.10.2008
12	6.41,9h		Katie	McPhail	1993	Helsinki/E	4.10.2007
13	6.42,96	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	7.4.2013
14	6.47,4h		Liisa	Kuusela	1961	Harjavalta	23.5.1976
15	6.52,73	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	7.4.2013
16	7.08,57		Noora	Riuttamäki	2000	Delft NED	19.9.2015
17	7.12,23	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	9.4.2017
18	7.17,6h		Maritta	Simonen	1951	Helsinki/E	26.9.1982
19	7.19,1h		Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/V	29.9.2011
20	7.20,9h		Maija	Luukkonen	1989	Helsinki/E	28.9.1997
21	7.40,0h		Henna	Vikman	1977	Vantaa/M	24.9.1992
22	7.40,3h	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	19.2.2012
23	8.04,0h		Sanni	Virenius	1994	Helsinki/E	30.9.2010
24	8.04,17	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	15.4.2018
25	8.17,0h		Josephine	McPhail	1992	Helsinki/E	4.10.2007
26	8.21,1h		Paula	Pulkkinen	1971	Helsinki/V	24.9.2006
27	8.41,0h		Sini	Simonen	1977	Vantaa/M	24.9.1992
28	9.25,0h		Pihla	Seppälä	1993	Helsinki/E	4.10.2007
29	9.25,0h		Oona	Tähtinen	1993	Helsinki/E	4.10.2007

### 2000 m

1	7.37,91		Venla	Turakainen	2000	Orimattila	5.8.2015
2	8.48,1h		Katie	McPhail	1993	Helsinki/E	4.10.2007
3	9.02,20	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	16.1.2014
4	10.28,2h		Veera	Kähönen	1993	Helsinki/E	4.10.2007
5	10.39,7h		Sanni	Virenius	1994	Helsinki/E	30.9.2010
6	11.02,1h		Josephine	McPhail	1992	Helsinki/E	4.10.2007

### 3000 m

1	11.25,72		Venla	Turakainen	2000	Vantaa/Hi	11.7.2018
2	11.38,34		Jonna	Karasmaa	1988	Kerava	20.7.2005
3	12.52,0h		Mirja	Kalevo	1965		1977
4	12.55,77	i	Emma	Mononen	1998	Helsinki	1.2.2014
5	13.38,0h		Jaana	Sopanen	1960	Helsinki	11.8.1975
6	13.46,4h		Liisa	Kaljunen	1948	Helsinki/E	6.6.1982
7	14.53,5h		Maritta	Simonen	1951	Helsinki/E	26.9.1982
8	14.53,71	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	10.1.2013
9	15.00,89	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	12.4.2014
10	15.02,41	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	6.4.2013
11	15.32,8h		Liisa	Kuusela	1961	Helsinki/E	11.8.1975
12	15.49,6h	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	19.2.2012
13	15.53,7h		Sanni	Virenius	1994	Helsinki/E	30.9.2010
14	16.12,0h	i	Veera	Kähönen	#####	Helsinki	9.3.2008

15	16.17,91	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	8.4.2017
16	17.08,01		Silja	Laaksonen	1999	Delft NED	20.9.2015
17	17.46,51	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	14.4.2018

### 5000 m

1	19.57,28		Jonna	Karasmaa	1988	Janakkala	27.6.2005
2	25.10,02		Hilla	Laakkonen	1996	Espoo/Le	27.7.2014
3	28.23,83	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	7.4.2013
4	29.16,88	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	7.4.2013
5	29.29,1h	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	20.2.2012
6	30.59,71	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	9.4.2017
7	31.00,73	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	14.4.2018

### 5 km tiejuoksu

1	21.48		Jonna	Karasmaa	1988	Vantaa	17.4.2004
2	23.47		Nelli	Tamminen	2003	Vantaa	19.11.2017
3	26.17		Kirsti	Skurnik	1964	Stockholm SWE	31.5.2014
4	27.12		Pauliina	Alanko	1997	Vantaa	17.11.2012
5	27.13		Eveliina	Alanko	2000	Vantaa	17.11.2012

### 10000 m

1	51.45,3h		Jonna	Karasmaa	1988	Laitila	3.10.2004
---	----------	--	-------	----------	------	---------	-----------

### 10 km tiejuoksu

1	43.27		Jonna	Karasmaa	1988	Hämeenlinna	2.4.2005
2	47.11		Virpi	Kalakoski	1966	Espoo	31.5.2001
3	47.48		Venla	Turakainen	2000	Siuntio	18.4.2015
4	49.23		Kirsti	Skurnik	1964	Jyväskylä	13.9.2014
5	57.46		Miranna	Kuossari	1989	Vantaa	14.10.2017
6	66.21		Jaana	Martikainen	1985	Helsinki	28.4.2012
7	69.22		Marina	Selenius	1980	Helsinki	5.5.2012

### Puolimaraton

1	1.40.19		Jonna	Karasmaa	1988	Hamina	16.4.2005
2	1.41.40		Kirsti	Skurnik	1964	Helsinki	3.8.2014
3	1.43.30		Virpi	Kalakoski	1966	Helsinki	11.5.2002
4	1.49.37		Terhi	Kiintola		Helsinki	28.9.2008
5	1.55.13		Miranna	Kuossari	1989	Vantaa	14.10.2017
6	2.10.54		Jaana	Martikainen	1985	Helsinki	12.5.2007
7	2.20.52		Laura	Kakkola		Helsinki	30.9.2012
8	2.24.29		Marina	Selenius	1980	Helsinki	5.5.2012
9	2.33.09		Sari	Aalto	1966	Helsinki	8.5.2010
10	2.48.28		Heidi	Toivio	1966	Stockholm SWE	9.6.2002

### Maraton

1	3.45.07		Kirsti	Skurnik	1964	Jyväskylä	13.9.2014
2	3.46.59		Virpi	Kalakoski	1966	Helsinki	18.8.2001
3	5.36.20		Heidi	Toivio	1966	Stockholm SWE	9.6.2002

### 1500 m ej

1	5.44,67		Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/E	5.9.2005
2	6.52,19		Pauliina	Alanko	1997	Helsinki/E	19.6.2013
3	6.52,21		Eveliina	Alanko	2000	Helsinki/E	19.6.2013
4	7.11,7h		Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki/E	19.9.2013

### 3000 m ej

1	12.18,42		Jonna	Karasmaa	1988	Kerava	28.5.2005
2	14.32,15		Hilla	Laakkonen	1996	Vantaa/Hi	9.6.2014

### 60 m aj

1	9,86	i	Tarja	Löfman	1960	Turku	26.3.1977
2	10,68	i	Nina	Karasmaa	1958	Turku	4.3.1982
3	11,8h	i	Jaana	Stade	1964	Otaniemi	28.1.1981

4	12,50	i	Christelle	Kizola	1990	Helsinki	15.12.2016
5	12,64	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	13.4.2014
6	13,45	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	19.1.2013
7	13,58	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	27.4.2017

ulkomaalaiset

	9,53	i	Annina	Stens /SWE	1999	Norrköping SWE	11.2.2018
--	------	---	--------	------------	------	----------------	-----------

### 80 m aj

1	12,6h		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/V	7.7.1976
2	13,0h		Jaana	Stade	1964	Porvoo	12.7.1980
3	13,5h		Elsa	Lehtonen		Helsinki/E	31.7.1949
4	13,6h		Riikka	Ehrukainen	1965		1980
5	13,9h		Terttu	Laine	1930	Hyvinkää	6.8.1950
6	14,67	-4,1	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki/E	26.5.2015
7	15,0h		Annikki	Aarnio	1929	Janakkala	2.9.1951
8	15,1h		Tuula	Löfman	1958		1974
9	15,3h		Nina	Stade	1965	Helsinki/E	16.9.1978
10	15,5h		Riitta	Hämäläinen	1960	Helsinki/E	23.6.1975
10	15,5h		Liisa	Kuusela	1961	Helsinki/V	8.7.1976
12	15,6h		Irene	Luotoniemi	1935		1953
13	15,8h		Ann-Mari	Ein		Tampere/P	20.8.1944
14	16,12	-2,2	Josephine	McPhail	1992	Helsinki/E	29.9.2007
15	16,20	+0,4	Oona	Tähtinen	1993	Vantaa/Hi	29.8.2007
16	16,2h		Pia	Kaurimo	1963	Helsinki	7.8.1976
17	16,3h		Iris	Ylén	1939		1954
17	16,3h		Mirja	Pyysiäinen	1961	Helsinki/Pi	25.8.1975
19	16,4h		Regina	Marjanen	1920	Espoo/Le	29.6.1951
20	16,8h		Pauliina	Frietsch	1965	Helsinki/E	16.9.1978
21	17,2h		Kirsi	Koivunotko	1961	Helsinki/E	14.8.1973
22	17,45	+1,4	Jonna	Karasmaa	1988	Järvenpää	16.8.2003
23	17,65	-0,1	Noora	Riuttamäki	2000	Helsinki/E	12.8.2015
24	17,8h		Marita	Asplund	1963		1975
25	18,05	-0,2	Iman	Achenchab	1997	Helsinki/E	24.5.2011
26	17,9h		Katri	Korhonen	1991	Helsinki/O	22.9.2005
27	18,20	-0,2	Ingrid	Jalas	2002	Helsinki/E	22.5.2017
28	18,1h		Jaana	Sopanen	1960	Helsinki/V	2.6.1975
29	18,4h		Veera	Kähönen	1993	Helsinki/E	20.9.2007
30	18,6h		Tuula	Kärkinen	1956	Vantaa/Hi	20.8.1971
31	18,9h		Outi	Ruotsalainen	1968	Espoo/K	31.7.1981
32	19,99	-2,2	Katie	McPhail	1993	Helsinki/E	29.9.2007

myötätuulessa

	12,2h	+2,4	Tarja	Löfman	1960	Pietarsaari	27.7.1975
	15,4h	+2,2	Lia	Catania	2000	Espoo/Le	26.5.2014
	16,7h	+2,2	Mirella	Kärkkäinen	2000	Espoo/Le	26.5.2014
	17,4h	+4,0	Noora	Riuttamäki	2000	Espoo/Le	26.5.2014

ulkomaalaiset

	12,71	+0,1	Annina	Stens /SWE	1999	Helsinki/E	10.8.2014
--	-------	------	--------	------------	------	------------	-----------

### 100 m aj

1	16,6h		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/V	11.7.1977
2	16,9h	+1,8	Nina	Karasmaa	1958	Lahti	27.8.1983
3	17,5h		Jaana	Stade	1964	Helsinki/Ko	17.7.1980
4	18,35	+0,5	Silja	Laaksonen	1999	Riihimäki	9.9.2017
5	18,69	+0,5	Sanna	Heinonen	1999	Riihimäki	9.9.2017
6	20,12	+1,2	Jonna	Karasmaa	1988	Wien AUT	4.6.2005
7	20,8h		Tuula	Löfman	1958	Helsinki/E	23.6.1975
8	21,2h		Pia	Kaurimo	1963	Helsinki/V	4.10.1975
9	21,57	0,0	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki/E	9.7.2014

10	23,4h		Maritta	Simonen	1951	Helsinki/V	4.10.1975
	myötätuulessa						
	17,54		Nina	Karasmaa	1958	Espoo/K	4.6.1983
	<b>200 m aj</b>						
1	31,4h	+1,2	Tarja	Löfman	1960	Pietarsaari	26.7.1975
2	34,8h		Jaana	Stade	1964		1979
3	35,4h		Tuula	Löfman	1958	Helsinki/E	16.8.1975
4	37,42	-0,6	Silja	Laaksonen	1999	Delft NED	20.9.2015
5	38,12	+0,8	Jonna	Karasmaa	1988	Wien AUT	5.6.2005
6	39,6h		Riitta	Hämäläinen	1960	Helsinki/E	12.8.1975
7	39,49	-1,7	Pauliina	Alanko	1997	Yeovil GBR	25.8.2013
8	40,40		Outi	Ruotsalainen	1968	Vantaa/M	23.5.1981
9	47,40	-0,6	Noora	Riuttamäki	2000	Delft NED	20.9.2015
	<b>300 m aj</b>						
1	56,67		Pauliina	Alanko	1997	Helsinki/Pu	7.8.2013
2	57,75		Mirella	Kärkkäinen	2000	Helsinki/E	9.8.2014
3	60,26		Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/V	27.7.2005
	<b>400 m aj</b>						
1	73,89		Silja	Laaksonen	1999	Tuusula/H	15.7.2015
2	77,66		Jonna	Karasmaa	1988	Wien AUT	4.6.2005
3	81,07		Josephine	McPhail	1992	Helsinki/E	14.7.2008
4	86,18		Emma	Mononen	1998	Kalajoki	12.7.2014
5	92,61		Pauliina	Alanko	1997	Yeovil GBR	24.8.2013
6	96,73		Noora	Riuttamäki	2000	Delft NED	19.9.2015
7	100,80		Ingrid	Jalas	2002	Turku	3.7.2018
	<b>Korkeus</b>						
1	170		Nina	Karasmaa	1958	Vantaa/M	10.7.1982
2	151		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/E	12.8.1975
2	151	i	Sanna	Heinonen	1999	Turku	26.2.2017
4	150		Riitta	Hämäläinen	1960	Espoo/La	23.8.1975
5	145		Terttu	Laine	1930	Helsinki/E	12.8.1951
6	140		Seija	Tuominen	1960	Helsinki/E	1.6.1975
6	140		Jaana	Stade	1964	Espoo/La	31.5.1980
6	140		Sara	Hekkala	2006	Espoo/Le	16.6.2018
9	137	i	Lia	Catania	2000	Helsinki	24.4.2014
10	135		Regina	Marjanen	1920	Turku	4.8.1940
10	135		Mirja	Loponen	1938	Helsinki/E	5.9.1954
10	135	i	Paula	Vähälä	1959	Turku	18.3.1972
10	135	i	Terttu	Mäkelä	1959	Helsinki/Os	30.1.1975
10	135	i	Liisa	Kuusela	1961	Helsinki/Os	20.2.1975
10	135	i	Inka	Romo	1964	Helsinki/Os	12.1.1980
10	135		Sini	Simonen	1977	Huddinge SWE	21.5.1990
17	134		Tuula	Löfman	1958		1973
18	133		Jonna	Karasmaa	1988	Laitila	2.10.2004
19	133	i	Eeva	Eisanen	2005	Helsinki	21.2.2019
20	130		Raili	Lehtinen	1938		1953
20	130		Iris	Ylén	1939	Nastola/P	23.8.1953
20	130		Minna	Airike	1965	Helsinki/Pi	4.9.1977
20	130	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	2.2.2013
20	130		Elsa	Kattainen	2001	Helsinki/E	1.10.2014
20	130		Silja	Laaksonen	1999	Delft NED	19.9.2015
26	129		Iman	Achenchab	1997	Helsinki/E	24.5.2011
27	128		Mirja	Pyysiäinen	1961		1973
27	128	i	Iida	Kaarto	2005	Helsinki	17.12.2018
29	126		Josephine	McPhail	1992	Helsinki/E	29.9.2007

30	125		Ann-Mari	Ein		Helsinki/E	16.6.1946
30	125		Kyllikki	Leino		Helsinki/O	5.8.1948
30	125		Anna	Kotamäki	1935	Helsinki/E	20.8.1950
30	125		Seija	Hornborg	1957		1971
30	125		Nina	Stade	1965	Helsinki/V	28.5.1978
30	125		Soile	Hyvärinen	1965	Helsinki/Pi	27.8.1978
30	125		Riikka	Ehrukainen	1965		1980
30	125	i	Katja	Penninkilampi	1965	Helsinki/Os	12.1.1980
30	125		Eija	Rintala	1976	Vantaa/M	9.5.1989
39	124	i	Tuulia	Kiuru	2007	Helsinki	21.2.2019
40	123	i	Aili	Seppänen	2003	Helsinki	17.12.2015
41	122		Kirsi	Koivunotko	1961		1972
42	120		Ulla	Juvonen			1965
42	120		Anitta	Mannila	1952	Espoo/Le	8.8.1966
42	120		Tuula	Kärkinen	1956	Vantaa/Hi	19.8.1971
42	120	i	Jaana	Sopanen	1960	Otaniemi	15.2.1975
42	120	i	Jaana	Kohtanen	1961	Helsinki/Os	20.2.1975
42	120		Maritta	Simonen	1951	Helsinki/V	4.10.1975
42	120		Jaana	Porttila	1962		1975
42	120		Pia	Kaurimo	1963	Helsinki/E	7.8.1976
42	120		Sanna	Laukkanen	1964		1977
42	120	i	Pirjo	Kuikka	1965	Helsinki/Os	12.1.1980
42	120	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	9.3.2008
42	120	i	Manta	Konttila	1997	Helsinki	28.2.2009
42	120		Eveliina	Alanko	2000	Helsinki/E	8.9.2013
42	120	i	Pinja	Liski	2007	Helsinki	25.11.2018
56	119	i	Jenna	Vento	2002	Helsinki	3.3.2016
57	118		Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki/E	10.7.2014
57	118	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	15.12.2016
57	118	i	Alisa	Kristiansen	2007	Helsinki	17.12.2018
60	117		Oona	Tähtinen	1993	Helsinki/E	29.9.2007
60	117	i	Joanna	Lagerblom	2003	Helsinki	17.12.2015
62	116	i	Mirella	Kärkkäinen	2000	Helsinki	24.4.2014
62	116	i	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki	24.4.2014
62	116	i	Sara	Nybäck	2005	Helsinki	29.11.2018
65	115		Meeri	Marjanen		Helsinki/E	1941
65	115		Anna-Liisa	Toivonen		Helsinki/E	1941
65	115		Marjatta	Hurme	1940		1953
65	115		Anitta	Grönholm	1955		1968
65	115		Sirkku	Vehviläinen	1954		1968
65	115		Anne	Loipponen	1956		1968
65	115		Tiina	Hentunen	1965		1977
65	115		Heidi	Honkanen	1965		1977
65	115	i	Safia	Abdel Kawy	1998	Helsinki	2.4.2011
65	115	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	19.2.2012
65	115		Noora	Riuttamäki	2000	Helsinki/E	12.8.2015
65	115		Iiris	Kallio	2003	Helsinki/E	23.8.2017
77	112		Hilda	Taylor	2006	Vantaa/M	15.9.2018
77	112		Aava	Vilve	2005	Vantaa/M	15.9.2018
79	111		Leila	Ahonen	1963		1973
80	110		Eila	Herra	1924	Helsinki/E	1941
80	110		Raili	Hämäläinen	1955		1966
80	110		Eija	Helin	1955		1967
80	110		Pirjo	Niskanen	1955		1967
80	110		Iiris	Tuunela	1961		1973
80	110		Teija	Kuusela	1963	Helsinki/Pi	24.8.1974



80	110		Marita	Asplund	1963	Helsinki/Pi	24.8.1974
80	110	i	Tarja	Holttinen	1962	Helsinki/Os	30.1.1975
80	110		Mirja	Kalevo	1965		1976
80	110		Pauliina	Frietsch	1965	Helsinki/E	16.9.1978
80	110		Minna	Lipponen	1967		1978
80	110		Katri	Korhonen	1991	Helsinki/O	22.9.2005
92	108		Annika	Åkerfeldt	1993	Helsinki/E	29.9.2007
92	108		Ingrid	Jalas	2002	Helsinki/E	22.5.2017
94	107		Paula	Pulkkinen	1971	Helsinki/V	23.9.2006
95	106		Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/Pu	18.9.2011
95	106	i	Ndey	Njie	2006	Helsinki	21.2.2019
97	105		Irja	Sola		Helsinki/E	1941
97	105		Ritva	Ilmonen	1955		1968
97	105		Birgitta	Malmström	1958		1970
97	105		Sirpa	Laitinen	1962	Helsinki/E	1973
97	105		Nina	Sundberg	1965	Helsinki/Pi	29.7.1976
97	105	i	Outi	Ruotsalainen	1968	Helsinki/Os	11.3.1981
97	105		Tiina	Ihalainen	1980	Espoo/O	10.8.1989
97	105		Suvi	Rosenberg	1979	Vantaa/M	30.9.1991
97	105	i	Imogen	Munn	1996	Helsinki	2.3.2008
97	105	i	Iida	Häkkinen	1999	Helsinki	12.1.2012

#### ulkomaalaiset

160	i	Annina	Stens /SWE	1999	Norrköping SWE	11.2.2018
-----	---	--------	------------	------	----------------	-----------

#### Seiväs

1	285	i	Elisa	Hyry	1993	Helsinki	16.2.2017
2	255	i	Riina	Schamarin	1994	Helsinki	17.12.2009
3	250	i	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki	23.4.2015
4	219		Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	3.10.1982
5	210		Jonna	Karasmaa	1988	Laitila	3.10.2004
6	210		Pauliina	Alanko	1997	Kirkkonummi/V	2.7.2013
7	200	i	Iman	Achenchab	1997	Helsinki	16.3.2013
8	200	i	Vilja	Hekkala	2003	Helsinki	19.3.2017
8	200	i	Sara	Hekkala	2006	Helsinki	7.2.2019
10	190	i	Oona	Tähtinen	1993	Helsinki	30.10.2008
10	190	i	Eveliina	Alanko	2000	Helsinki	24.11.2013
12	175	i	Iida	Häkkinen	1999	Helsinki	20.2.2012
12	175	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	27.3.2014
12	175	i	Julia	Ignatius	1999	Helsinki	16.2.2017
15	170		Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/E	9.8.2014
16	155	i	Manta	Konttila	1997	Helsinki	20.2.2012
17	145		Katri	Korhonen	1991	Helsinki/E	18.9.2005
18	140	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	6.4.2013
19	130	i	Virve	Riikonen	1965	Helsinki	15.4.2018
20	125	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	20.2.2012
21	120		Minni	Virtanen	2000	Helsinki/E	7.9.2013

#### Pituus

1	540	+0,7	Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	5.7.1983
2	508		Agda	Torkko	1926	Helsinki/E	11.8.1951
3	496	+1,9	Silja	Laaksonen	1999	Espoo/Le	21.5.2016
4	492		Riitta	Hämäläinen	1960		1974
5	488		Regina	Marjanen	1920	Jyväskylä	30.8.1942
5	488		Seija	Tuominen	1960		1974
7	487	i	Sanna	Heinonen	1999	Helsinki	15.12.2016
8	484		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/E	24.6.1974
9	482		Mirja	Pyysiäinen	1961	Kuopio	26.7.1975
10	467		Jaana	Stade	1964	Helsinki/Ko	18.5.1980

11	466		Kyllikki	Leino			1951
12	460		Mirja	Loponen	1938		1954
13	457		Elsa	Lehtonen		Helsinki/E	31.7.1949
13	457		Tuula	Löfman	1958	Helsinki/E	2.6.1973
15	453		Kirsi	Koivunotko	1961		1975
16	452	+0,7	Liisa	Walden	2000	Helsinki/E	20.9.2017
17	448		Katja	Penninkilampi	1965	Espoo/La	17.6.1980
18	438	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	17.1.2013
18	438	+1,5	Iida	Hämäläinen	2000	Helsinki/E	20.9.2017
20	429	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	10.2.2008
21	428		Elina	Kekkonen	1964		1978
22	424	+0,4	Iida	Kaarto	2005	Helsinki/E	19.9.2018
23	422		Nina	Stade	1965		1978
23	422		Tiina	Hukkanen	1967		1979
25	421		Marita	Asplund	1963	Kuopio	26.7.1975
26	419	i	Lia	Catania	2000	Helsinki	11.12.2014
27	418		Terttu	Laine	1930	Helsinki/Kä	11.9.1949
28	417		Marjatta	Hurme	1940	Helsinki/Kä	16.9.1953
28	417		Irene	Luotoniemi	1935		1953
30	416		Iman	Achenchab	1997	Tallinn EST	5.10.2012
31	415		Eeva-Liisa	Mutikainen	1959	Helsinki/E	11.6.1974
31	415		Jaana	Sopanen	1960		1974
31	415	i	Riikka	Ehrukainen	1965	Helsinki/Os	14.2.1980
34	414	i	Sara	Hekkala	2006	Helsinki	3.2.2019
35	412		Paula	Vähälä	1959		1972
36	411		Raili	Lehtinen	1938	Helsinki/Ka	5.9.1954
37	410		Minna	Airike	1965	Helsinki/V	4.9.1977
37	410	i	Joanna	Lagerblom	2003	Helsinki	17.3.2016
37	410	+2,0	Iina	Mitrukova	2002	Vantaa/M	7.6.2016
40	409		Liisa	Kuusela	1961	Helsinki/Pi	24.8.1975
41	408		Hilla	Laakkonen	1996	Espoo/Le	27.7.2014
42	407		Tea	Tikka	1959	Espoo/La	23.8.1975
43	406	i	Jaana	Kohtanen	1961	Helsinki/Os	20.2.1975
43	406	i	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki	24.4.2014
45	405		Leila	Ahonen	1963	Kuopio	26.7.1975
46	404	+0,8	Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/E	17.9.2005
47	403		Anitta	Mannila	1952	Helsinki/E	1966
48	402	i	Sirpa	Malinen	1956	Turku	16.3.1975
48	402	+1,6	Eeva	Eisanen	2005	Vantaa/M	15.9.2018
50	400		Ritva	Ilmonen	1955		1967
51	397	i	Wilhelmina	Tamminen	2003	Helsinki	26.4.2018
52	393	i	Mirella	Kärkkäinen	2000	Helsinki	19.12.2014
53	390	i	Terttu	Mäkelä	1961	Helsinki/Os	20.2.1975
54	389		Minna	Lipponen	1967		1978
55	388		Anna-Liisa	Toivonen		Helsinki/E	1941
56	386		Pauliina	Frietsch	1965		1978
57	385		Mirja	Kalevo	1965		1977
57	385	i	Josephine	McPhail	1992	Helsinki	17.12.2007
57	385	i	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki	12.12.2013
60	384		Soile	Hyvärinen	1965	Espoo/O	2.8.1978
61	383	i	Marianne	Kuopanportti	1979	Otaniemi	3.3.1990
62	382		Meeri	Marjanen		Helsinki/E	1941
62	382		Tanja	Käpynen	1965		1977
64	380		Raili	Hämäläinen	1955		1968
64	380		Tarja	Holtinen	1962		1974
64	380	+0,2	Sanna	Turunen	1979	Kirkkonummi	7.9.2006

67	379		Ann-Mari	Ein		Tampere/P	20.8.1944
67	379	+1,6	Ingrid	Jalas	2002	Helsinki/E	20.9.2017
69	378		Outi	Ruotsalainen	1968	Helsinki/E	7.9.1981
69	378	i	Manta	Konttila	1997	Helsinki	19.1.2012
71	377	i	Kirsi	Hakkarainen	1961	Helsinki/Os	20.2.1975
71	377		Tarja	Holopainen	1964	Helsinki/Pi	26.8.1978
73	376		Pia	Kaurimo	1963	Helsinki/E	30.5.1976
73	376		Heidi	Toivio	1966	Helsinki/E	19.6.2002
73	376	-2,9	Yalda	Amini	1999	Kirkkonummi/V	18.7.2017
76	375		Eija	Rintala	1976	Espoo/O	9.8.1989
77	374		Eila	Herra	1924	Helsinki/E	1941
78	373		Anita	Grönholm	1955		1968
79	368	i	Sari	Mikkonen	1965	Turku	8.1.1977
79	368		Katri	Toivonen	1974	Helsinki/E	10.8.1987
79	368	i	Christelle	Kizola	1990	Helsinki	15.12.2016
82	366		Jaana	Porttila	1962		1974
83	365		Riitta	Wikman	1955	Helsinki/E	7.9.1967
83	365		Virve	Karkkulainen	1960		1972
85	363		Saila	Råman	1958		1972
85	363	i	Jenna	Vento	2002	Helsinki	18.2.2016
87	362	i	Aili	Seppänen	2003	Helsinki	25.2.2016
87	362	i	Virve	Riikonen	1965	Tampere	17.2.2018
89	360		Nina	Sundberg	1965		1977
90	358	i	Satu	Hakala	1974	Helsinki	9.4.2011
91	355	i	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki	14.2.2011
91	355		Jaana	Mononen	1978	Vantaa/M	7.9.1989
91	355		Sini	Simonen	1977	Vantaa/M	28.8.1991
94	354	i	Tiina	Hentunen	1965	Helsinki/Os	4.2.1978
94	354		Tiina	Ihalainen	1980	Vantaa/M	11.9.1990
94	354	i	Neela	Walim	1998	Helsinki	12.2.2009
97	353	i	Emmi	Suominen	2004	Tampere	11.3.2017
97	353	i	Ronja	Lindblad	2004	Helsinki	26.4.2018
99	352		Seija	Hornborg	1957	Helsinki/L	19.9.1971
99	352	i	Annika	Åkerfeldt	1993	Helsinki	19.12.2005

#### myötätuulessa

492	+3,7	Sanna	Heinonen	1999	Riihimäki	10.9.2017
394	+2,3	Mirella	Kärkkäinen	2000	Espoo/Le	26.5.2014

#### ulkomaalaiset

500	+1,1	Annina	Stens /SWE	1999	Huddinge SWE	20.5.2017
-----	------	--------	------------	------	--------------	-----------

#### Kolmiloikka

1	9.87	+0,4	Sanna	Heinonen	1999	Riihimäki	6.7.2016
2	9.36	i	Elsa	Kattainen	2001	Helsinki	5.3.2015
3	9.13	-1,3	Iina	Mitrukova	2002	Helsinki/Pu	1.10.2016
4	8.95	+2,0	Lia	Catania	2000	Vantaa/Hi	6.8.2014
5	8.85	i	Annika	Åkerfeldt	1993	Helsinki	13.3.2006
6	8.82	i	Alexandra	Korpelainen	2003	Helsinki	25.3.2018
7	8.59	i	Silja	Laaksonen	1999	Helsinki	5.3.2015
8	8.54	0,0	Veera	Kähönen	1993	Helsinki/E	1.6.2007
9	8.51	i	Pauliina	Alanko	1997	Helsinki	7.4.2013
10	8.32	+0,2	Isioma	Ify	2005	Helsinki/E	26.8.2018
11	8.16	i	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki	13.4.2014
12	8.06	+1,7	Jonna	Karasmaa	1988	Laitila	3.10.2004
13	7.85	i	Iman	Achenchab	1997	Helsinki	2.4.2011
14	7.47	+1,9	Virve	Riikonen	1965	Helsinki/E	19.8.2018
15	7.25	i	Satu	Hakala	1974	Helsinki	10.2.2011
16	7.13	i	Yalda	Amini	1999	Helsinki	9.4.2017

17	7.09	i	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki	20.2.2012
18	7.01	+0,3	Ulla	Kostiainen	1949	Vantaa/M	7.9.1993
19	6.99	+0,1	Viivi	Palevaara	1984	Vantaa/M	5.9.1996
20	6.19	i	Pinja	Leikas	1995	Helsinki	7.4.2013
21	6.14	i	Paula	Pulkkinen	1971	Helsinki	29.3.2007
22	5.93	+0,4	Kati	Vaaja	1977	Vantaa/M	18.9.1991
23	5.47	+0,2	Elina	Raula	1977	Vantaa/M	18.9.1991
24	5.34		Essi	Järviautio	2001	Helsinki/O	5.8.2014
25	5.27	i	Raija	Harjunen	1949	Helsinki	11.3.2010
26	5.12	-0,4	Maija	Luukkonen	1989	Helsinki/E	4.9.1997

myötätuulessa

9.39	+3,8	Lia	Catania	2000	Helsinki/Pu	25.9.2013
7.80	+3,3	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/Pu	25.9.2013

## Kuula

1	10.55		Regina	Marjanen	1920	Helsinki/O	5.8.1948
2	10.51		Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	25.5.1983
3	10.11		Taina	Tele			1956
4	9.80		Anna	Kotamäki	1935	Helsinki/E	20.8.1950
5	9.58		Terttu	Laine	1930	Helsinki/E	20.8.1950
6	9.37		Sanna	Heinonen		Riihimäki	9.9.2017
7	9.34		Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/Pu	25.9.2016
8	8.66		Jaana	Stade	1964	Turku	17.8.1980
9	8.53		Elsa	Lehtonen		Helsinki/Kä	13.9.1949
10	8.48		Raija	Harjunen	1949	Helsinki/E	23.9.1997
11	8.40		Liisa	Kuusela	1961	Helsinki/E	7.7.1976
12	8.26		Heidi	Toivio	1966	Lohja	10.6.2003
13	8.21		Jaana	Sopanen	1960	Kuusankoski	25.9.1976
14	8.11		Tarja	Löfman	1960	Helsinki/V	1.6.1975
15	7.98		Mirja	Pyysiäinen	1961	Helsinki/E	1975
16	7.92		Inka	Romo	1964	Helsinki/Ko	6.7.1981
17	7.78		Satu	Hakala	1974	Helsinki/Pu	27.9.2011
18	7.72		Kyllikki	Koivunotko	1941	Helsinki/V	2.8.1976
18	7.72	i	Hanna	Salo	1974	Helsinki	12.11.2009
20	7.66		Maija	Turunen	1975	Helsinki/E	16.9.2002
21	7.54		Jonna	Karasmaa	1988	Espoo/E	29.4.2009
22	7.51		Kaarin	Nummelin		Helsinki/V	4.10.1975
23	7.48		Anitta	Mannila	1952		1965
24	7.34		Hannaleena	Jämsä	1987	Helsinki/Pu	26.9.2015
25	7.21		Eeva	Löfman	1938	Helsinki/E	11.6.1974
26	7.16		Tarja	Ala-Outinen	1954		1971
27	7.13		Paula	Vähälä	1959	Kuusankoski	10.9.1972
28	7.09		Mirja	Kalevo	1965	Turku	17.8.1980
29	7.03		Kirsi	Koivunotko	1961	Helsinki/Pi	25.8.1975
30	6.95		Maritta	Simonen	1951	Virrat	17.7.1993
31	6.94		Sirpa	Malinen	1956		1975
32	6.75		Virpi	Ahokas	1975	Helsinki/E	21.9.2016
33	6.74		Ulla	Kaasinen	1960	Kirkkonummi/V	21.9.2008
34	6.72		Pirjo	Kuismanen	1959	Vantaa/M	25.8.1994
35	6.70		Seija	Tuominen	1960	Helsinki/E	1.6.1975
36	6.69		Tuija	Lönnroth			1977
37	6.66		Tuula	Löfman	1958		1974
38	6.58		Ulla	Kostiainen	1949	Vantaa/M	31.8.1993
39	6.49		Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki/E	9.7.2014
40	6.47		Silja	Laaksonen	1999	Riihimäki	9.9.2017
41	6.46		Nina	Stade	1965	Espoo/La	7.8.1978
42	6.43		Minna	Airike	1965		1976

43	6.39		Raija	Hyvärinen	1953	Vantaa/M	10.9.1992
44	6.38		Marjatta	Hurme	1940		1953
45	6.28		Marianne	Annanolli	1953	Vantaa/M	31.8.1993
46	6.25		Tuija	Luukkonen	1957	Vantaa/M	25.8.1994
47	6.20		Sari	Lindström	1973	Helsinki/O	9.9.2014
48	6.15		Riitta	Hämäläinen	1960		1975
49	6.13		Seija	Hornborg	1957	Helsinki/T	19.8.1972
50	6.04	i	Veera	Kähönen	1993	Helsinki	9.3.2009
51	6.02		Leena	Tikka	1958	Helsinki/E	13.8.1973
52	6.00	i	Laura	Kakkola		Helsinki	6.4.2013
53	5.98	i	Petra	Kopra	1970	Helsinki	12.2.2016
54	5.93		Marina	Selenius	1980	Helsinki/O	17.9.2013
55	5.87		Pinja	Leikas	1995	Kirkkonummi/V	3.7.2013
56	5.84		Sirkku	Vehviläinen	1954	Tampere	29.6.1969
56	5.84		Eija	Helin	1955	Vantaa/R	21.8.1969
58	5.81	i	Laura	Walén	1971	Helsinki	18.12.2008
58	5.81		Noora	Riuttamäki	2000	Helsinki/E	7.6.2014
60	5.80		Raija	Mäkipää	1953	Helsinki/O	16.8.2011
61	5.79		Tuula	Koivistoinen	1958		1972
62	5.78		Ulla	Huuhka	1956	Vantaa/M	10.9.1992
63	5.75		Anne	Riikonen	1951		1968
64	5.68		Johanna	Ketola	1973	Helsinki/O	11.5.2010
65	5.56		Tarja	Lahnalampi	1966	Vantaa/M	25.8.1994
66	5.54		Tuula	Kärkinen	1956	Vantaa/Hi	20.8.1971
67	5.48		Tarja	Holttinen	1962		1975
68	5.45		Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/E	15.8.2012
69	5.42	i	Marita	Lehtinen	1969	Helsinki	14.12.2006
70	5.35		Sanna	Holmberg		Helsinki/O	22.9.2005
71	5.34		Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki/E	15.8.2012
72	5.33		Minna	Lind	1967	Helsinki/V	23.9.2006
73	5.32		Lia	Catania	2000	Helsinki/E	7.6.2014
74	5.30		Anne	Tunttunen	1958	Helsinki/E	13.8.1973
75	5.29		Riikka	Nordenswan		Helsinki/O	11.5.2010
76	5.27		Terttu	Nurmio	1974	Helsinki/Pu	23.9.2015
77	5.23		Jaana	Huuhtanen	1964	Helsinki/E	25.9.2008
78	5.18		Iiris	Tuunela	1961	Helsinki/E	13.8.1973
79	5.15		Soili	Laitinen	1959	Helsinki/E	1973
80	5.12		Yalda	Amini	1999	Helsinki	27.4.2017
81	5.10		Rauni	Korpinen	1957	Helsinki/L	19.9.1971
81	5.10		Eeva-Liisa	Mutikainen	1959		1974
83	5.07		Sirpa	Lindholm	1949	Helsinki/E	10.6.1993
84	5.04		Pia	Kaurimo	1963	Helsinki/E	7.8.1976
85	4.97		Johanna	Suhonen	1967	Helsinki/O	22.5.2012
86	4.91		Ritva	Vaaja	1951	Helsinki/E	10.6.1998
87	4.88		Riitta	Hänninen	1958	Helsinki/E	.9.1972
87	4.88		Vuokko	Kuokkanen	1955	Helsinki/O	16.8.2011
89	4.85		Terhi	Laurén	1958	Helsinki/E	.9.1972
90	4.84		Laura	Hellén	1979	Helsinki/O	1.9.2009
91	4.83		Katariina	Pohjonen	1967	Helsinki/Pu	23.9.2015
92	4.79	i	Paula	Pulkkinen	1971	Helsinki	14.12.2006
93	4.78		Pirjo	Niskanen	1955	Espoo/K	4.8.1968
94	4.77		Saila	Råman	1958		1972
95	4.71		Marja-Riitta	Mähönen	1957	Helsinki/T	11.6.1971
96	4.62		Kirsi	Hakkarainen	1960		1974
97	4.57		Laura	Kokkola	1950	Helsinki	8.4.2017
98	4.33		Anu	Perkiönmäki	1951	Vantaa/R	21.8.1969

98	4.33	Raili	Korpinen	1957	Helsinki/L	19.9.1971
100	4.20	Marita	Leppäkangas	1982	Helsinki	26.4.2018
	3,6 kg	-1945				
	9.92	Sigrid (Tikli)	Larme	1916		1944
	8.74	Ann-Mari	Ein		Tampere/P	20.8.1944
	ulkomaalaiset					
	9.99	Annina	Stens /SWE	1999	Vantaa/M	27.7.2017
	<b>Kiekko</b>					
1	33.23	Taina	Tele		Helsinki/E	17.6.1956
2	32.12	Regina	Marjanen	1920		1948
3	27.47	Sanna	Heinonen	1999	Helsinki/Pu	25.9.2016
4	25.74	Nina	Karasmaa	1958	Espoo/K	28.6.1983
5	25.70	Ann-Mari	Ein		Lohja	18.8.1946
6	25.22	Jaana	Sopanen	1960	Espoo/La	5.9.1975
7	24.40	Liisa	Kuusela	1961		1976
8	23.11	Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/E	9.7.2009
9	22.34	Satu	Hakala	1974	Helsinki/O	30.8.2011
10	21.10	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/E	30.9.2017
11	20.25	Sirkku	Vehviläinen	1954	Helsinki/E	1968
12	19.96	Anu	Makkonen	1965		1977
13	19.82	Riitta	Hämäläinen	1960	Espoo/La	5.9.1975
14	19.81	Raija	Mäkipää	1953	Jyväskylä	10.8.2014
15	19.78	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/Pu	26.9.2015
16	19.11	Anitta	Mannila	1952	Helsinki/E	1968
17	18.97	R.	Lappalainen		Helsinki/Kä	16.9.1953
18	18.62	Maija	Turunen	1975	Helsinki/E	16.9.2002
19	18.45	Noora	Riuttamäki	2000	Delft NED	20.9.2015
20	17.94	Tarja	Löfman	1960		1973
21	17.88	Raija	Harjunen	1949	Helsinki/E	15.10.2003
22	17.63	Ulla	Kaasinen	1960	Kangasala	21.8.2005
23	17.44	Jaana	Stade	1964	Espoo/La	7.8.1978
24	17.16	i Pinja	Leikas	1995	Helsinki/Pm	17.12.2012
25	17.04	Virpi	Ahokas	1975	Helsinki/O	30.8.2011
26	16.65	Kaisa	Wallenius	1976	Helsinki/E	17.9.2005
27	16.64	Maritta	Simonen	1951	Helsinki/E	23.9.1992
28	16.50	Nina	Stade	1965	Vantaa/Hi	12.7.1978
29	16.34	Sari	Mikkonen	1965		1975
30	15.98	Leila	Ahonen	1963		1975
31	15.87	i Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki	7.2.2011
32	15.58	Eija	Liukkonen	1951		1968
33	15.36	Suvi	Rosenberg	1979	Helsinki/E	23.9.1992
34	15.36	Heidi	Toivio	1966	Helsinki/E	23.9.1999
35	15.15	Hannaleena	Jämsä	1987	Helsinki/Pu	26.9.2015
36	14.86	Sari	Mikkonen	1965		1975
37	14.46	Mirja	Pyysiäinen	1961		1974
38	14.16	Marianne	Annanolli	1953	Vantaa/M	7.9.1993
39	14.15	Silja	Laaksonen	1999	Delft NED	20.9.2015
40	14.10	Aino	Kuopanportti	1946	Vantaa/M	14.9.1989
41	13.88	Marita	Asplund	1963		1975
42	13.80	Ulla	Kostiainen	1949	Vantaa/M	7.9.1993
43	13.70	Elina	Kekkonen	1964	Espoo/La	8.8.1978
44	13.56	Heidi	Honkanen	1965		1977
45	13.00	Katri	Korhonen	1991	Helsinki/E	4.10.2005
46	12.47	Vuokko	Kuokkanen	1955	Helsinki/O	1.9.2009
47	12.40	Teija	Kuusela	1963		1975
48	12.22	Outi	Ruotsalainen	1968	Helsinki/Ko	18.5.1981

49	12.18	Saini	Nikkinen	1953	Vantaa/M	18.9.1991
50	12.05	Laura	Kokkola	1950	Helsinki/O	1.9.2009
51	12.00	Tiina	Hentunen	1965		1977
52	11.99	Ritva	Ilmonen	1955		1968
53	11.77	Raili	Hämäläinen	1955		1968
54	11.74	Tarja	Holttinen	1962		1974
55	11.70	Ritva	Vaaja	1953	Vantaa/M	17.9.1992
56	11.55	Jaana	Huuhtanen	1964	Helsinki/E	25.9.2008
57	11.53	Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/Pu	27.9.2011
58	11.30	Pauliina	Alanko	1997	Yeovil GBR	25.8.2013
59	11.16	Laura	Walim	1971	Helsinki/O	1.9.2009
60	11.09	Jaana	Martikainen	1985	Helsinki/V	24.9.2006
61	11.00	Katri	Toivonen	1974	Vantaa/M	14.9.1989
62	10.65	Iiris	Tuunela	1961	Helsinki/E	.9.1972
63	10.28	Mirja	Pyysiäinen	1961	Helsinki/E	.9.1972
64	10.03	Paula	Pulkkinen	1971	Helsinki/V	24.9.2006

### Moukari

1	41.33	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/E	10.9.2018
2	25.84	Lia	Catania	2000	Helsinki/E	9.4.2017
3	21.65	Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/E	11.6.2009
4	20.45	Hannaleena	Jämsä	1987	Helsinki/E	14.9.2015
5	18.95	Raija	Harjunen	1949	Vantaa/M	5.9.1998
6	18.46	Ulla	Kaasinen	1960	Kangasala	21.8.2005
7	17.94	Nina	Karasmaa	1958	Helsinki/E	1.10.1983
8	17.92	Maija	Turunen	1975	Helsinki/E	16.9.2002
8	17.92	Pinja	Leikas	1995	Helsinki/E	3.6.2013
10	17.71	Heidi	Toivio	1966	Helsinki/E	23.9.1999
11	14.96	Mirella	Kärkkäinen	2000	Helsinki/E	17.9.2014
12	14.20	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki/E	27.3.2011
13	13.97	Noora	Riuttamäki	2000	Helsinki/E	17.9.2014
14	13.10	Yalda	Amini	1999	Helsinki/E	15.5.2017
15	12.93	Josephine	McPhail	1992	Helsinki/E	11.6.2009
16	11.59	Jaana	Huuhtanen	1964	Helsinki/E	25.9.2008
17	11.57	Satu	Hakala	1974	Helsinki/E	23.9.2010
18	11.03	Raija	Mäkipää	1953	Helsinki/Pu	26.9.2012
19	10.95	Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/Pu	27.9.2011

### Keihäs

1	38.05	Sanna	Heinonen	1999	Vantaa/Hi	12.7.2016
2	25.03	Jonna	Karasmaa	1988	Helsinki/E	9.7.2009
3	24.58	Ulla	Kaasinen	1960	Kangasala	21.8.2005
4	21.18	Satu	Hakala	1974	Helsinki/Pu	27.9.2011
5	20.31	Lia	Catania	2000	Helsinki/E	7.6.2014
6	17.65	Eva-Lotta	Vendla	2000	Helsinki/PU	25.9.2016
7	17.52	Heidi	Toivio	1966	Helsinki/E	23.9.1999
8	17.46	Maija	Turunen	1975	Helsinki/E	16.9.2002
9	16.82	Katri	Korhonen	1991	Helsinki/E	23.9.2005
10	16.80	Hannaleena	Jämsä	1987	Helsinki/Pu	26.9.2015
11	16.57	Hilla	Laakkonen	1996	Helsinki/E	10.7.2014
12	16.41	Sanna	Kuhlman	1973	Helsinki/E	23.9.1999
13	16.02	Raija	Harjunen	1949	Helsinki/E	23.9.1999
14	14.39	Iman	Achenchab	1997	Helsinki/Pu	18.9.2011
15	13.15	Halima	Abdel Kawy	1996	Helsinki/Pu	18.9.2011
16	12.23	Silja	Laaksonen	1999	Riihimäki	10.9.2017
17	11.11	Hanna	Khomyak	1995	Helsinki/Pu	18.9.2011
18	10.43	Asma	Abdel Kawy	1995	Helsinki/Pu	27.9.2011

ulkomaalaiset

	<b>29.49</b>	<b>Annina</b>	<b>Stens /SWE</b>	<b>1999</b>	<b>Gävle SWE</b>	<b>16.7.2017</b>
	<b>Keihäs</b>		<b>vanha malli -1998</b>			
1	<b>40.06</b>	<b>Regina</b>	<b>Marjanen</b>	<b>1920</b>	<b>Vuoksenniska</b>	<b>8.9.1946</b>
2	<b>34.86</b>	<b>Anna</b>	<b>Kotamäki</b>	<b>1935</b>	<b>Nastola/P</b>	<b>15.7.1951</b>
3	<b>31.70</b>	<b>Nina</b>	<b>Karasmaa</b>	<b>1958</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>5.7.1983</b>
4	<b>31.18</b>	<b>Mirja</b>	<b>Pyysiäinen</b>	<b>1961</b>	<b>Helsinki/V</b>	<b>7.8.1974</b>
5	<b>29.12</b>	<b>Jaana</b>	<b>Sopanen</b>	<b>1960</b>		<b>1976</b>
6	<b>28.48</b>	<b>Terttu</b>	<b>Laine</b>	<b>1930</b>		<b>1953</b>
7	<b>28.18</b>	<b>Liisa</b>	<b>Kuusela</b>	<b>1961</b>		<b>1976</b>
8	<b>27.85</b>	<b>Taina</b>	<b>Tele</b>		<b>Janakkala</b>	<b>2.9.1951</b>
9	<b>25.88</b>	<b>Marjatta</b>	<b>Hurme</b>	<b>1940</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>22.8.1954</b>
10	<b>21.84</b>	<b>Nina</b>	<b>Stade</b>	<b>1965</b>		<b>1978</b>
11	<b>20.84</b>	<b>Inka</b>	<b>Romo</b>	<b>1964</b>	<b>Helsinki/Ko</b>	<b>6.7.1981</b>
12	<b>20.80</b>	<b>Jaana</b>	<b>Stade</b>	<b>1964</b>	<b>Helsinki/Ko</b>	<b>6.7.1981</b>
13	<b>20.56</b>	<b>Tuula</b>	<b>Löfman</b>	<b>1958</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>24.6.1974</b>
14	<b>20.04</b>	<b>Maritta</b>	<b>Simonen</b>	<b>1951</b>		<b>1975</b>
15	<b>19.90</b>	<b>Tarja</b>	<b>Löfman</b>	<b>1960</b>		<b>1974</b>
16	<b>19.76</b>	<b>Mirja</b>	<b>Kalevo</b>	<b>1965</b>		<b>1978</b>
17	<b>19.42</b>	<b>Marita</b>	<b>Asplund</b>	<b>1963</b>	<b>Helsinki/Pi</b>	<b>4.9.1977</b>
18	<b>19.08</b>	<b>Paula</b>	<b>Vähälä</b>	<b>1959</b>		<b>1972</b>
19	<b>18.64</b>	<b>Riitta</b>	<b>Hämäläinen</b>	<b>1960</b>	<b>Helsinki/Pi</b>	<b>24.8.1974</b>
20	<b>18.42</b>	<b>Irene</b>	<b>Luotoniemi</b>	<b>1935</b>	<b>Helsinki/Kä</b>	<b>16.9.1953</b>
21	<b>18.30</b>	<b>Anitta</b>	<b>Mannila</b>	<b>1952</b>		<b>1967</b>
22	<b>17.81</b>	<b>Raija</b>	<b>Harjunen</b>	<b>1949</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>30.9.1998</b>
23	<b>17.02</b>	<b>Tuula</b>	<b>Kärkinen</b>	<b>1956</b>	<b>Vantaa/Hi</b>	<b>9.7.1971</b>
24	<b>16.92</b>	<b>Seija</b>	<b>Tuominen</b>	<b>1960</b>	<b>Helsinki/Pi</b>	<b>24.8.1974</b>
25	<b>16.90</b>	<b>Tuija</b>	<b>Lönnroth</b>			<b>1977</b>
26	<b>16.76</b>	<b>Suvi</b>	<b>Rosenberg</b>	<b>1979</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>23.9.1992</b>
	<b>Painonheitto</b>					
1	<b>11.32</b>	<b>Eva-Lotta</b>	<b>Vendla</b>	<b>2000</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>3.10.2018</b>
2	<b>8.39</b>	<b>Maija</b>	<b>Turunen</b>	<b>1975</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>16.9.2002</b>
3	<b>7.73</b>	<b>Hannaleena</b>	<b>Jämsä</b>	<b>1987</b>	<b>Helsinki/Pu</b>	<b>26.9.2015</b>
4	<b>6.56</b>	<b>i Hilla</b>	<b>Laakkonen</b>	<b>1996</b>	<b>Helsinki</b>	<b>13.4.2014</b>
5	<b>6.52</b>	<b>Jonna</b>	<b>Karasmaa</b>	<b>1988</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>30.9.2010</b>
6	<b>6.26</b>	<b>i Laura</b>	<b>Kakkola</b>		<b>Helsinki</b>	<b>7.4.2013</b>
7	<b>6.26</b>	<b>i Pinja</b>	<b>Leikas</b>	<b>1995</b>	<b>Helsinki</b>	<b>7.4.2013</b>
8	<b>5.65</b>	<b>Satu</b>	<b>Hakala</b>	<b>1974</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>23.9.2010</b>
9	<b>5.38</b>	<b>Raija</b>	<b>Harjunen</b>	<b>1949</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>4.10.2005</b>
10	<b>5.06</b>	<b>Yalda</b>	<b>Amini</b>	<b>1999</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>9.4.2017</b>
	<b>Viisiottelu</b>					
			80/100 m aj kuula korkeus pituus 200 r			
1	<b>3075</b>	<b>Nina</b>	<b>Karasmaa</b>	<b>1958</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>16-17.6.1983</b>
			17,1h/100aj 160 9,82 516 27,4h			
2	<b>2592</b>	<b>Tarja</b>	<b>Löfman</b>	<b>1960</b>	<b>Helsinki/V</b>	<b>7-8.7.1976</b>
			12,6h/80aj 7,80 140 452 28,8h			
3	<b>2309</b>	<b>Terttu</b>	<b>Laine</b>	<b>1930</b>	<b>Lahti/R</b>	<b>7-8.7.1951</b>
			14,0h/80aj 9,10 140 418 30,2h			
4	<b>1888</b>	<b>Riitta</b>	<b>Hämäläinen</b>	<b>1960</b>	<b>Helsinki/V</b>	<b>1-2.6.1975</b>
			16,2h/80aj 6,03 145 445 31,8h			
5	<b>1786</b>	<b>Liisa</b>	<b>Kuusela</b>	<b>1961</b>	<b>Helsinki/V</b>	<b>7-8.7.1976</b>
			16,8h/80aj 8,40 135 378 30,8h			
6	<b>1622</b>	<b>Jonna</b>	<b>Karasmaa</b>	<b>1988</b>	<b>Wien AUT</b>	<b>4-5.6.2005</b>
			20,12/100aj 133 5,98 393 32,38			
7	<b>1550</b>	<b>Tuula</b>	<b>Löfman</b>	<b>1958</b>	<b>Helsinki/V</b>	<b>1-2.6.1975</b>
			20,9h/100aj 6,02 120 402 30,4h			
8	<b>1345</b>	<b>Hilla</b>	<b>Laakkonen</b>	<b>1996</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>9-10.7.2014</b>





10,57 310 3.10,18 5,68 80,40 101 15.02

13,81 140 6.52,73 6,26 35,43 6,19 29.1

3 1905 i Yalda Amini 1999 Helsinki 8-9.4.2017

9,96 299 3.07,89 4,79 80,49 NH 16.17,91

14,30 NH 7.12,23 5,06 35,18 7,13 30.59,77

## 20-ottelu

100 m pituus 200 m aj kuula 5000 m 800 m korkeus 400 m moukari 3000 m ej

100 m aj kiekko 200 m seiväs 3000 m 400 m aj keihäs 1500 m 3-loikka 10000 m

1 6605 Jonna Karasmaa 1988 Laitila/Uusikaupunki 2-3.10.2004

16,2h 389 37,9h 5,61 20.54,5h 2.47,0h 133 74,6h 11,81 12.55,6h/L

21,8h 15,65 35,1h 210 12.14,9h 83,8h 17,58 5.48,9h 8,06 51.45,3h

## MIEHET

### 40 m

1 6,14 i Veli-Matti Mannila 1979 Jalasjärvi 1.4.2015

### 50 m

1 6,0h i Kalevi Kaverinen 1948 Helsinki/Os 7.3.1974

2 6,1h i Tapio Tuominen 1959 Pajulahti 21.3.1976

3 6,2h i Jukka Selenius 1953 Pajulahti .3.1971

4 6,2h i Jari Porttila 1960 Pajulahti 21.3.1976

5 6,2h i Kari Aro 1956 Helsinki/Os 27.1.1977

6 6,2h i Matti Kiviluoto 1948 Helsinki/Os 27.1.1977

7 6,3h i Kari Keränen 1957 Pajulahti 9.2.1975

7 6,3h i Harri Mäki-Reinikka 1958 Pajulahti 21.3.1976

7 6,3h i Jan Rydman 1959 Pajulahti 21.3.1976

7 6,3h i Jarl Snell 1956 Helsinki/Os 27.1.1977

11 6,4h i Pekka Mäki-Reinikka 1956 Helsinki/Os 27.1.1977

11 6,4h i Jan Tamlander 1963 Helsinki/Os 15.1.1981

11 6,4h i Jari Söderberg 1963 Helsinki/Os 15.1.1981

14 6,5h i Tor Löfström 1955 Pajulahti .3.1971

15 6,5h i Markku Pulkkinen 1947 Helsinki/Os 27.1.1977

16 6,79 i Harry Strömberg 1965 Helsinki/Os 15.1.1981

17 6,6h i Jukka Skofelt 1960 Helsinki/Os 27.1.1977

18 6,6h i Jarmo Koivunotko 1962 Helsinki/Os 30.11.1978

19 6,6h i Risto Karasmaa 1950 Helsinki/Os 11.1.1979

20 6,6h i Jan Rydman 1959 Helsinki/Os 24.1.1980

21 6,6h i Jukka Nyholm 1962 Helsinki/Os 15.1.1981

22 6,6h i Raimo Koljonen 1966 Helsinki/Os 21.11.1981

23 6,7h i Christian Tallberg 1961 Helsinki/Os 7.3.1974

24 6,7h i Seppo Vainio 1961 Helsinki/Os 7.3.1974

25 6,7h i Ari Halme 1958 Helsinki/Os 7.3.1974

26 6,7h i Jan Laaksonen 1964 Helsinki/Os 30.11.1978

27 6,7h i Jari Mäkelä 1964 Helsinki/Os 15.1.1981

28 6,7h i Timo Immonen 1965 Helsinki/Os 21.11.1981

29 6,7h i Timo Möykkymäki 1965 Helsinki/Os 21.11.1981

30 7,00 i Kari Kuismin 1963 Helsinki/Os 20.3.1982

31 6,8h i Jukka Suominen 1959 Pajulahti 21.3.1976

32 6,8h i Ilari Nummi 1961 Pajulahti 21.3.1976

33 6,8h i Kaj Åberg 1963 Helsinki/Os 30.11.1978

34 6,8h i Pekka Sormunen 1963 Helsinki/Os 15.1.1981

35 7,14 i Petteri Raito 1965 Helsinki/Os 20.3.1982

36 6,9h i Juhani Kalevo 1937 Helsinki/Os 30.1.1975

37 6,9h i Kai Kekkonen 1966 Helsinki/Os 15.1.1981

38 7,0h i Otto Itälä 1959 Helsinki/Os 13.3.1973

39 7,0h i Yrjö Artalahti 1962 Helsinki/Os 7.3.1974

40	7,0h	i	Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/Os	27.1.1977
41	7,38	i	Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki/Os	20.3.1982
	<b>60 m</b>						
1	7,09	i	Tuukka	Heinonen	1996	Kuortane	23.2.2018
2	6,9h		Unto	Aalto	1910	Helsinki	17.5.1934
3	7,0h	i	Tapio	Tuominen	1959	Otaniemi	27.1.1979
4	7,31	i	Harry	Strömberg	1965	Otaniemi	29.1.1983
4	7,31	i	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki	31.1.2015
6	7,1h		Erkki	Lehtola	1911	Helsinki	17.5.1934
6	7,1h	i	Kari	Aro	1956	Otaniemi	27.1.1979
8	7,36	i	Abdul	Thomson	1984	Helsinki	10.3.2011
9	7,37	i	Jari	Söderberg	1963	Otaniemi	3.2.1982
9	7,37	i	George	Nchamba	1984	Helsinki	18.3.2010
11	7,40	i	Jan	Tamlander	1963	Otaniemi	29.1.1983
12	7,44	i	Alex	Vääränen	1998	Espoo/A	17.2.2015
13	7,2h	i	Raimo	Koljonen	1966	Otaniemi	11.1.1983
14	7,52	i	Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	8.4.2017
15	7,53	i	Terho	Tomperi	1957	Otaniemi	29.1.1983
16	7,3h	i	Matti	Kiviluoto	1948	Turku	8.1.1977
16	7,3h	i	Jan	Rydman	1959	Otaniemi	27.1.1979
16	7,3h	i	Ilari	Nummi	1961	Otaniemi	27.1.1979
16	7,3h	i	Jari	Hyvärinen	1963	Otaniemi	21.2.1983
20	7,55	i	Antto	Virenius	1990	Helsinki	13.1.2007
21	7,60	i	Pasi	Åkerfeldt	1967	Otaniemi	25.1.1984
22	7,62	i	Carl	Katigbak	1999	Helsinki	15.6.2014
23	7,4h	i	Jarl	Snell	1956	Otaniemi	27.1.1979
23	7,4h	i	Tuomo	Sallantaus	1959	Otaniemi	11.1.1983
25	7,71	i	Pyry	Laakso	1988	Helsinki	13.4.2014
26	7,5h	i	Lasse	Snell	1955	Otaniemi	30.10.1971
26	7,5h	i	Kari	Keränen	1957	Turku	8.1.1977
26	7,5h	i	Risto	Karasmaa	1950	Otaniemi	2.2.1980
29	7,75	i	Jukka	Nyholm	1962	Otaniemi	24.1.1981
30	7,6h	i	Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Turku	5.2.1978
30	7,6h	i	Jarmo	Koivunotko	1962	Otaniemi	27.1.1979
30	7,6h	i	Jari	Porttila	1960		1981
30	7,6h	i	Timo	Möykkymäki	1965	Otaniemi	21.2.1983
34	7,89	i	Petteri	Raito	1965	Otaniemi	29.1.1983
35	7,91	i	Nico	Kapanen	2003	Tampere	11.3.2017
36	7,93	i	Jussi	Ilmasti	1961	Turku	5.2.1983
37	7,7h	i	Kari	Kahivaara	1956	Otaniemi	15.11.1970
37	7,7h	i	Veikko	Vasko	1953	Turku	16.3.1975
37	7,7h	i	Timo	Immonen	1965	Otaniemi	11.1.1983
37	7,7h	i	Markku	Lehikoinen	1965	Otaniemi	11.1.1983
41	7,96	i	Kari	Kuismin	1963	Otaniemi	3.2.1982
42	7,97	i	Pekka	Sormunen	1963	Otaniemi	3.2.1982
42	7,97	i	Kalle	Ilves	1993	Helsinki	26.2.2011
44	8,02	i	Karlos	Batupe	1983	Helsinki	10.4.2010
44	8,02	i	Lukas	Thimm	1997	Helsinki	7.11.2013
46	8,03	i	Sami	Nieminen	1961	Turku	15.1.1983
46	8,03	i	Tomi	Della Spina	1987	Helsinki	24.2.2007
48	7,8h		Jukka	Selenius	1953	Otaniemi	1968
48	7,8h	i	Jukka	Skofelt	1960	Turku	8.1.1977
48	7,8h	i	Heimo	Valkeinen	1958	Turku	8.1.1977
48	7,8h	+1,1	Veli-Matti	Mannila	1979	Laihia	31.7.2017
52	8,07	i	Jouni	Lähteenmäki	1963	Otaniemi	24.1.1981
53	8,13	i	Iivo	Koski	1999	Helsinki	15.12.2016

53	8,13	i	Arsi	Leinonen	1999	Helsinki	8.4.2017
55	7,9h		T.	Sjöberg	1919		1933
55	7,9h		Tapio	Forsten	1951		1966
55	7,9h	i	Jari	Toljander	1956	Otaniemi	15.11.1970
55	7,9h	i	Jukka	Suominen	1959	Turku	8.1.1977
55	7,9h	i	Christian	Tallberg	1961	Turku	26.3.1977
55	7,9h	i	Jan	Laaksonen	1964	Otaniemi	27.1.1979
61	8,19	i	Oskar	Hiekkänen	1990	Helsinki	31.1.2009
62	8,22	i	Mahamed	Hassan	1985	Helsinki	8.1.2009
63	8,23	i	Kai	Kekkonen	1966	Otaniemi	30.1.1982
64	8,0h	i	Mikko	Toulos	1957	Otaniemi	15.11.1970
64	8,0h	i	Tuomas	Laatu	1958	Turku	26.3.1977
64	8,0h		Sampo	Peltonen	1947		1968
64	8,0h	i	Kaj	Åberg	1963	Otaniemi	27.1.1979
68	8,29	i	Bashiir	Mohamed	1993	Helsinki	8.11.2012
68	8,29	i	Exaucé	Nunes	1998	Helsinki	26.4.2018
70	8,1h	i	Jussi	Pulkkinen	1953	Turku	18.3.1972
70	8,1h	i	Kaj	Lindblad	1957	Helsinki/Kh	30.1.1973
70	8,1h	i	Jussi	Kuismin	1987	Helsinki	14.12.2006
73	8,35	i	Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki	11.11.2010
74	8,36	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	23.4.2015
75	8,37	i	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	5.2.2011
76	8,41	i	Peters	Fofang	1978	Helsinki	12.3.2009
77	8,2h	i	Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/Kh	30.1.1973
77	8,2h	i	Sami	Korhonen	1987	Helsinki	19.12.2005
79	8,49	i	Vito	Laneve	1970	Tampere	29.1.2011
80	8,3h		Tor	Löfström	1955		1968
81	8,57	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	14.4.2012
82	8,4h		Veikko	Kast	1953	Espoo/Le	8.8.1966
82	8,4h		Janne	Kekkinen	1973		1987
84	8,5h	i	Lasse	Laaksonen	1956	Otaniemi	15.11.1970
84	8,5h	i	Pauli	Haili	1965	Otaniemi	27.1.1979
84	8,5h	i	Jari	Mäkelä	1964	Turku	5.2.1978
84	8,5h	i	Pekka	Kuismin	1980	Helsinki	14.12.2006
88	8,78	i	Roni	Heikkonen	2006	Helsinki	20.11.2016
89	8,79	i	Joose	Pasanen	2004	Helsinki	17.12.2018
90	8,81	i	Marko	Kekkonen	1967	Otaniemi	30.1.1982
91	8,84	i	Jari	Kemilä	1968	Helsinki	2.3.2013
92	8,6h		Seppo	Turunen	1949		1966
92	8,6h		René	Lehtonen	1953		1967
92	8,6h	i	Ari	Halme	1958	Helsinki/Kh	30.1.1973
92	8,6h	i	Bror	Westerberg	1935	Otaniemi	.4.1986
92	8,6h	i	Perttu	Petäjistö	1967	Helsinki	10.12.2009
97	8,91	i	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Helsinki	6.4.2013
98	8,7h		P.	Hurme	1940		1953
98	8,7h		Rauno	Toropainen	1954		1967
98	8,7h	i	Jere	Järvinen	1975	Helsinki	10.12.2009
98	8,7h	i	Jere	Järvinen	1975	Helsinki	26.3.2009
ulkomaalaiset							
	7,09	i	Jethro	Kwenani /NAM	1991	Helsinki	2.2.2013
	8,32	i	Moordeen	Toure /TOG	1991	Helsinki	9.2.2012
<b>100 m</b>							
1	10,8h		Unto	Aalto	1910	Helsinki/E	19.8.1934
2	11,10	+0,4	Tuukka	Heinonen	1996	Vantaa/M	26.7.2017
3	11,22	-0,6	Jari	Söderberg	1963	Espoo/K	2.6.1984
4	11,0h		Into	Rinne	1917	Helsinki/E	27.6.1937

5	11,1h		Kari	Aro	1956	Helsinki/E	2.9.1975
5	11,1h	+1,1	Harry	Strömberg	1965	Helsinki/E	29.8.1983
7	11,2h	+2,0	Matti	Kiviluoto	1948	Espoo/La	7.8.1978
8	11,54	+2,0	Raimo	Koljonen	1966	Lahti	30.7.1983
9	11,3h		Erkki	Virta	1915	Helsinki/E	22.5.1937
9	11,3h		Jan	Tamlander	1963	Kerava	10.9.1980
11	11,64	0,0	Jere	Liskojärvi	1999	Jyväskylä	21.7.2018
12	11,4h		Sakari	Toivonen	1916	Tampere	18.6.1939
12	11,4h		Kari	Keränen	1957	Vantaa/R	1.9.1973
12	11,4h		Jari	Porttila	1960	Helsinki/V	21.5.1977
12	11,4h		Tapio	Tuominen	1959	Lohja	10.6.1979
12	11,4h	+1,6	Jarl	Snell	1956	Vantaa/M	16.5.1981
12	11,4h	+1,1	Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki/E	15.8.1984
18	11,70	i	Alex	Vääränen	1998	Espoo/A	17.2.2015
19	11,5h		Pekka	Pajarinen		Helsinki/E	1.6.1939
19	11,5h		Kalevi	Kaverinen	1948	Helsinki/E	13.8.1973
19	11,5h		Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/V	21.5.1977
19	11,5h	+0,6	Terho	Tomperi	1957	Helsinki/E	9.8.1982
23	11,79	+0,2	Abhijit	Shirshikar	1991	Vantaa/M	27.5.2012
24	11,6h		Raimo	Kousa	1934	Helsinki/E	28.9.1954
24	11,6h		Jukka	Selenius	1953	Helsinki/E	4.9.1971
24	11,6h		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Vantaa/R	1.9.1973
24	11,6h	+2,0	Jan	Rydman	1959	Espoo/La	24.7.1976
24	11,6h		Kari	Järvinen		Helsinki/V	29.8.1977
24	11,6h	+1,7	Jukka	Nyholm	1962	Vantaa/M	16.5.1981
30	11,7h		Erkki	Lehtola	1911	Helsinki/Ka	1935
30	11,7h		Aarre	Hyryläinen	1915	Helsinki/E	1937
30	11,7h	+2,0	Ilari	Nummi	1961	Espoo/La	7.8.1978
30	11,7h	+0,9	Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	24.9.1994
34	11,95	+1,1	George	Nchamba	1984	Helsinki/E	4.6.2009
35	11,98	-0,6	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	15.9.1984
36	12,01	+0,3	Carl	Katigbak	1999	Helsinki/E	2.6.2014
37	11,8h		Risto	Karasmaa	1950	Porvoo	20.6.1979
37	11,8h	+1,8	Jouni	Lähteenmäki	1963	Vantaa/M	16.5.1981
39	11,9h		Jari	Toljander	1956		1972
39	11,9h	+1,2	Petteri	Raito	1965	Vantaa/M	25.8.1994
41	12,0h		R.	Välimaa	1932	Helsinki/E	15.7.1947
41	12,0h		Rainer	Lehtonen	1951		1968
41	12,0h		Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/E	29.5.1976
41	12,0h		Jukka	Skofelt	1960	Helsinki/E	29.5.1976
41	12,0h		Tuomas	Laatu	1958	Espoo/O	6.9.1976
41	12,0h		Jarmo	Koivunotko	1962	Kerava	2.9.1980
41	12,0h	+0,2	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	4.9.1982
41	12,0h		Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	16.9.1995
49	12,25	+1,7	Pyry	Laakso	1988	Helsinki/Pu	22.9.2013
50	12,31	-1,6	Antto	Virenius	1990	Helsinki/E	8.8.2007
51	12,1h		Heikki	Mäkinen		Helsinki/E	29.6.1934
51	12,1h		Pertti	Inkala	1949		1966
51	12,1h		Sture	Ahlblad	1955	Helsinki/E	13.8.1973
51	12,1h		Christian	Tallberg	1961	Imatra	16.7.1978
51	12,1h	+0,2	Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	5.6.1982
51	12,1h	-0,8	Pekka	Salokangas	1961	Espoo/K	10.9.1983
57	12,2h		Toivo	Vilhunen	1916	Kymi/K	13.7.1935
57	12,2h		Jussi	Pulkkinen	1953		1968
57	12,2h		Jouko	Selenius	1945	Helsinki/E	19.8.1969
57	12,2h		Lasse	Snell	1955	Helsinki/E	26.6.1972

57	12,2h		Kari	Kahivaara	1956	Helsinki/E	3.7.1972
57	12,2h		Heikki	Kaansalo	1959		1973
57	12,2h		Arvo	Saarinen			1973
57	12,2h		Jukka	Suominen	1959	Helsinki/E	27.8.1975
57	12,2h		Juhani	Manninen		Espoo/La	24.7.1976
57	12,2h	+1,8	Pekka	Sormunen	1963	Vantaa/M	16.5.1981
57	12,2h	+0,2	Timo	Immonen	1965	Helsinki/E	5.6.1982
68	12,50	+0,8	Mahamed	Hassan	1985	Kirkkonummi/V	21.5.2009
69	12,3h		Reijo	Bamberg	1936		1953
69	12,3h		Jorma	Öhman	1946		1966
69	12,3h		Joni	Kovanen	1976	Vantaa/M	25.8.1994
72	12,63	+0,3	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	15.9.1984
73	12,4h		Toivo	Pulkkinen	1907	Kuopio	3.8.1940
73	12,4h		Turi	Sundgren	1947		1967
73	12,4h		Sampo	Peltonen	1947		1968
73	12,4h		Hannu	Viljanen	1949	Vantaa/R	21.8.1969
73	12,4h		Tor	Löfström	1955	Helsinki/E	26.6.1972
73	12,4h		Sakari	Puruskainen			1978
73	12,4h		Jan	Laaksonen	1964		1980
73	12,4h	0,0	Markku	Lehikoinen	1965	Vihti	3.8.1983
73	12,4h	-1,0	Tomi	Della Spina	1987	Alfaz del Pi ESP	9.4.2009
82	12,5h		Jarmo	Kolehmainen	1955	Helsinki/E	13.8.1973
82	12,5h		Ari	Leppäluoto	1953	Helsinki/E	13.8.1973
82	12,5h		Ari	Halme	1958		1973
82	12,5h		Martti	Koivunotko	1937		1973
82	12,5h		Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/V	21.5.1977
82	12,5h		Jari	Mäkelä	1964		1980
82	12,5h	+0,2	Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	5.6.1982
82	12,5h	+1,8	Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	27.7.1983
82	12,5h	+2,0	Jari-Pekka	Lagerkrans	1974	Vantaa/M	11.9.1990
82	12,5h	+0,8	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	21.9.2002
92	12,6h		Tapio	Kinos		Helsinki/E	13.8.1973
92	12,6h		Kaj	Lindblad	1957		1973
92	12,6h	+1,1	Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	21.8.1997
92	12,6h	-0,4	Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	21.8.1997
92	12,6h		Mikko	Kattelus	1973	Vantaa/M	7.9.1989
97	12,85	+1,1	Nico	Kapanen	2003	Espoo/le	14.8.2017
98	12,91	+1,6	Veli-Matti	Mannila	1979	Espoo/Le	29.7.2015
99	12,7h		Väinö	Koivula	1896	Helsinki/E	8.7.1933
99	12,7h		E.	Arola	1928	Helsinki/E	3.6.1945
99	12,7h		Uolevi	Hurme	1937	Helsinki/E	6.9.1954
99	12,7h		Raimo	Heinänen	1940		1967
99	12,7h		Jorma	Väisänen		Helsinki/E	13.8.1973
99	12,7h		Rauno	Parviainen	1947	Helsinki/E	27.8.1975
99	12,7h		Veikko	Vasko	1953		1975
99	12,7h		Kalevi	Komulainen	1941	Espoo/La	7.8.1978
myötätuulessa							
	11,35	+4,5	Jan	Tamlander	1963	Maarianhamina	30.7.1983
	11,61	+2,2	Alex	Vääränen	1998	Raasepori/K	7.8.2015
	11,4h		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Kaarina	21.9.1973
	11,73	+3,0	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki/E	31.5.2014
	12,09	+3,0	Pyry	Laakso	1988	Helsinki/E	31.5.2014
	12,58	+3,1	Nico	Kapanen	2002	Helsinki/E	25.5.2017
	12,72	+2,3	Veli-Matti	Mannila	1979	Riihimäki	18.7.2015
ulkomaalaiset							
	11,51	i	Jethro	Kwenani /NAM	1991	Espoo/A	2.3.2013

## 150 m

1	17,50	-1,2	Alex	Vääränen	1998	Helsinki/E	31.5.2015
2	17,6h		Into	Rinne	1917	Helsinki/E	22.5.1937
3	17,8h		Aarre	Hyryläinen	1915	Helsinki/E	22.5.1937
4	18,03	i	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki	9.2.2012
5	18,84	+0,4	Antto	Virenius	1990	Helsinki/E	21.5.2007
6	20,13	i	Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	9.1.2014
7	20,19	i	Bashiir	Mohamed	1993	Helsinki	8.11.2012
8	20,30	+0,2	Exaucé	Nunes	1998	Helsinki/E	31.5.2015
9	20,3h		Väinö	Koivula	1896	Helsinki/E	28.9.1941
10	21,33	i	Iivo	Koski	1999	Helsinki	9.1.2014
11	21,84	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	9.1.2014

myötätuulessa

21,76 +2,8 Roni Heikkonen 2006 Kirkkonummi/V 8.8.2016

ulkomaalaiset

17,15 i Jethro Kwenani /NAM 1991 Helsinki 28.2.2013

21,10 i Moordeen Toure /TOG 1991 Helsinki 9.2.2012

## 200 m

1	22,51	+0,1	Tuukka	Heinonen	1996	Vihti/N	11.7.2017
2	22,3h		Into	Rinne	1917	Helsinki/Os	4.9.1938
3	22,94	0,0	Kari	Aro	1956	Vantaa/M	10.6.1980
4	22,7h		Unto	Aalto	1910	Tampere/P	10.9.1934
5	23,07	+0,6	Jari	Söderberg	1963	Espoo/La	5.6.1984
6	22,9h		Matti	Kiviluoto	1948	Kerava	15.8.1978
6	22,9h	+0,4	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	5.7.1983
8	23,1h	-0,9	Harry	Strömberg	1965	Helsinki/E	30.8.1982
9	23,2h	-1,2	Jari	Porttila	1960	Vantaa/M	5.7.1979
10	23,4h		Aarre	Hyryläinen	1915	Helsinki/E	1.8.1938
10	23,4h		Raimo	Heino	1931		1949
12	23,67		Pasi	Åkerfeldt	1967	Heinola	26.8.1984
13	23,5h	-0,4	Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	4.7.1983
14	23,79	i	Antto	Virenius	1990	Helsinki	3.2.2008
15	23,6h		Erkki	Virta	1915		1936
15	23,6h	+0,9	Jarl	Snell	1956	Kuortane	23.6.1981
17	23,7h		Ilari	Nummi	1961	Vantaa/M	5.7.1979
18	23,95	i	Alex	Vääränen	1998	Pajulahti	15.2.2015
19	24,00	i	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki	12.2.2012
20	23,8h		Pekka	Pajarinen		Helsinki/E	4.7.1939
21	23,9h		Tapio	Tuominen	1959		1979
22	24,0h		Erkki	Lehtola	1911	Helsinki/E	1.9.1935
23	24,32	-1,6	Terho	Tomperi	1957	Helsinki/E	12.7.1982
24	24,1h		Sakari	Toivonen	1916	Lohja	1.7.1939
25	24,2h		Jukka	Selenius	1953	Helsinki/E	7.7.1971
25	24,2h	+0,2	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/E	10.8.1981
27	24,55	i	Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	20.1.2018
28	24,57		Jouni	Lähteenmäki	1963	Vantaa/M	1.7.1981
29	24,58	i	George	Nchamba	1984	Helsinki	31.1.2010
30	24,4h		Kari	Keränen	1957	Helsinki/E	18.7.1974
31	24,5h		Heikki	Mäkinen			1934
32	24,6h		Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/E	12.8.1975
32	24,6h	-0,9	Risto	Karasmaa	1950	Vantaa/M	27.5.1982
34	24,7h	0,0	Timo	Möykkymäki	1965	Vantaa/M	27.5.1982
35	24,97	+1,0	Pyry	Laakso	1988	Helsinki/E	4.6.2014
36	24,9h		Kari	Järvinen		Helsinki/V	29.8.1977
36	24,9h		Jarmo	Koivunotko	1962		1980
38	25,0h	-0,3	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	21.7.1982

39	25,32	i	Karlos	Batupe	1983	Helsinki	20.3.2010
40	25,1h		Jan	Rydman	1959	Vantaa/Hi	12.7.1976
41	25,2h		Mauri	Virtanen			1939
41	25,2h		E.	Arola	1928	Helsinki/E	6.9.1945
41	25,2h	-0,9	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	30.8.1982
44	25,52	i	Lukas	Thimm	1997	Helsinki	7.11.2013
45	25,3h		Tuomas	Laatu	1958	Espoo/O	15.7.1975
46	25,56	i	Mahamed	Hassan	1985	Helsinki	8.2.2009
47	25,72	+0,7	Tomi	Della Spina	1987	Delft NED	13.9.2009
48	25,5h		Jussi	Ilmasti	1961	Helsinki/E	25.5.1983
49	25,91	i	Carl	Katigbak	1999	Helsinki	15.3.2014
50	25,7h		Jussi	Pulkkinen	1953	Tuusula/H	4.9.1970
51	25,97	i	Frangel	Luis	1987	Helsinki	20.1.2018
52	26,06	i	Luca	Catania	2002	Helsinki	19.1.2019
53	26,13		Pekka	Sormunen	1963	Vantaa/M	10.6.1980
54	25,9h		Sulo	Nyysönen	1954	Helsinki/L	10.9.1971
55	26,0h		Kaj	Lindblad	1957	Helsinki/E	2.6.1973
56	26,1h		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/Os	2.7.1974
56	26,1h		Pauli	Holttinen	1957		1974
58	26,1h	i	Timo	Immonen	1965	Otaniemi	11.1.1983
59	26,39	-1,6	Exaucé	Nunes	1998	Vantaa/M	7.6.2016
60	26,3h		Christian	Tallberg	1961	Espoo/O	17.7.1978
61	26,65	i	Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki	16.12.2010
62	26,85	0,0	Kalle	Ilves	1993	Vantaa/Hi	14.5.2012
63	26,7h	+1,7	Veli-Matti	Mannila	1979	Laihia	31.7.2017
64	27,02	i	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	20.3.2010
65	26,8h		Rauno	Laakso	1954	Helsinki/L	10.9.1971
66	27,11	+2,0	Nico	Kapanen	2003	Kirkkonummi/V	8.8.2016
67	27,20	i	Arsi	Leinonen	1999	Helsinki	9.4.2017
68	27,0h		Karl	Hermansson			1972
69	27,41	0,0	Iivo	Koski	1999	Vantaa/M	20.6.2016
70	27,43	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	17.1.2015
71	27,2h		Jari	Toljander	1956	Helsinki/O	21.9.1970
71	27,2h		Petri	Isrikki		Helsinki/O	22.9.2005
73	27,4h		Lauri	Jokinen	1951	Vantaa/R	5.10.1969
74	27,74	i	Joose	Pasanen	2004	Helsinki	19.1.2019
75	27,5h	+1,7	Esa	Paukku	1966	Espoo/Le	25.7.2011
76	27,77		Bashiir	Mohamed	1993	Helsinki/E	14.8.2012
77	27,82	i	Vito	Laneve	1970	Helsinki	6.2.2011
78	27,90	-0,7	Sami	Kettunen	1973	Tuusula/H	3.9.2004
79	27,8h		Tor	Löfström	1955		1969
80	28,22		Peters	Fofang	1978	Helsinki	22.3.2009
81	28,0h		Jari	Mäkelä	1964		1978
81	28,0h		Jan	Laaksonen	1964		1978
83	28,38		Jussi	Pitkänen	1975	Tuusula/H	3.9.2004
84	28,3h		Tony	Ottelin	1953	Vantaa/R	5.10.1969
84	28,3h	-0,2	Matti	Vaaja	1983	Vantaa/M	11.9.1997
86	28,55		Teemu	Asikainen		Tuusula/H	3.9.2004
87	28,5h		Janne	Kekkinen	1973		1987
88	28,6h		Veikko	Kast	1953		1967
89	29,00		Ville	Huhdanpää	1978	Tuusula/H	3.9.2004
90	28,8h		Tapio	Forstén	1951		1966
90	28,8h		Erik	Raittinen	1949		1966
92	29,0h		Juhani	Kalevo	1937		1977
93	29,3h		Mikko	Toulos	1957	Helsinki/O	21.9.1970
93	29,3h	+0,1	Olli	Huuskonen	1950	Vantaa/M	7.9.1993



95	29,56	i	Jani	Koskinen	1976	Helsinki	19.1.2019
96	29,8h		Mika	Hansson	1967	Helsinki/O	22.9.2005
96	29,8h		Tuomas	Piispanen		Helsinki/O	22.9.2005
98	30,20	-0,7	Arto	Sytelä	1965	Tuusula/H	3.9.2004
99	30,0h		Seppo	Turunen	1949		1966
100	30,26	i	Roni	Heikkonen	2006	Helsinki	20.11.2016
	myötätuulessa						
	23,64	+2,6	Alex	Vääränen	1998	Raasepori/K	6.8.2015
	ulkomaalaiset						
	22,53	i	Jethro	Kwenani /NAM	1991	Helsinki	24.3.2013
	<b>300 m</b>						
1	37,05		Alex	Vääränen	1998	Helsinki/E	31.5.2015
2	37,6h		Aarre	Hyryläinen	1915	Helsinki/E	17.7.1935
3	37,89		Raimo	Koljonen	1966	Salo	30.7.1982
4	37,7h		Ilari	Nummi	1961	Vantaa/Hi	25.6.1977
5	37,8h	i	Kari	Aro	1956	Otaniemi	6.2.1980
6	38,0h		Kari	Keränen	1957	Helsinki/E	1973
7	38,2h		Unto	Aalto	1910		1936
8	38,3h		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/E	1973
9	38,69		Antto	Virenius	1990	Kuopio	17.8.2007
10	38,8h		Jari	Porttila	1960	Harjavalta	23.5.1976
11	39,11	i	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki	19.1.2012
12	39,23		Pasi	Åkerfeldt	1967	Vantaa/M	7.6.1983
13	39,5h		Reijo	Bamberg	1936		1953
14	39,8h		Christian	Tallberg	1961		1975
14	39,8h		Harry	Strömberg	1965	Vantaa/M	26.5.1980
16	40,0h		Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	14.9.1981
17	40,3h		Juha	Vainio	1958		1974
17	40,3h		Seppo	Vainio	1961		1976
17	40,3h		Jarmo	Koivunotko	1962	Kerava	15.8.1978
17	40,3h		Kari	Kuismin	1963		1979
21	40,6h		Jukka	Selenius	1953	Vantaa/R	5.10.1969
21	40,6h	i	Risto	Karasmaa	1950	Otaniemi	6.2.1980
23	41,03	i	Mahamed	Hassan	1985	Helsinki	20.1.2011
24	40,8h		Christian	Tallberg	1961	Kuusankoski	17.7.1977
25	41,12		Jere	Liskojärvi	1999	Vantaa/Hi	27.8.2014
26	40,9h		Raimo	Hiltunen	1953		1970
26	40,9h		Petteri	Raito	1965	Espoo/La	29.6.1981
28	41,0h		Kaj	Åberg	1963		1979
29	41,2h		Matti	Jokinen	1936		1953
30	41,4h		Tuomas	Laatu	1958		1974
31	41,5h		Jan	Laaksonen	1964		1979
32	41,6h		Jan	Tamlander	1963		1979
32	41,6h		Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	5.8.1982
34	41,7h		Otto	Itälä	1959		1974
35	41,8h		Jukka	Suominen	1959		1974
36	42,25		Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/E	21.5.2008
37	42,35		Topi	Pöyhönen	2000	Helsinki/E	12.8.2015
38	42,2h		Janne	Kekkinen	1973		1991
39	42,5h		Kaj	Lindblad	1957	Helsinki/E	3.7.1973
39	42,5h		Jari	Söderberg	1963		1979
41	42,79	i	Exaucé	Nunes	1998	Helsinki	16.2.2017
42	42,6h		Timo	Immonen	1965	Helsinki/E	14.9.1981
43	42,82	i	Frangel	Luis	1987	Helsinki	28.4.2016
44	42,87	i	Kalle	Ilves	1993	Helsinki	20.1.2011
45	42,9h		Tapio	Tuominen	1959	Helsinki/E	18.7.1974

46	43,1h	Jukka	Skofelt	1960	Harjavalta	23.5.1976
47	43,2h	Teuvo	Kauppinen	1955	Helsinki/E	7.7.1971
48	43,95	Jevgeni	Saastamoinen	1966	Turku	7.9.1979
49	44,24	Jesse	Silvennoinen	1994	Järvenpää	17.5.2010
50	44,2h	Ari	Halme	1958	Vantaa/Hi	1972
	ulkomaalaiset					
	37,18	i	Jethro	Kwenani /NAM	1991 Helsinki	17.1.2013
	<b>400 m</b>					
1	50,7h	Into	Rinne	1917	Helsinki/E	11.8.1938
2	51,1h	Aarre	Hyryläinen	1915	Turku	20.8.1939
3	51,7h	Ilari	Nummi	1961	Saarijärvi	29.7.1979
4	51,8h	Erkki	Virta	1915	Helsinki/E	23.5.1937
5	52,00	Raimo	Koljonen	1966	Vantaa/M	21.5.1983
6	51,9h	Kari	Aro	1956	Tampere	2.6.1980
7	52,58	i	Alex	Vääränen	1998 Tampere	7.3.2015
8	52,83	Jere	Liskojärvi	1999	Oulu	25.8.2018
8	52,9h	Erkki	Lehtola	1911	Helsinki/E	31.8.1935
10	53,1h	Jouko	Selenius	1945	Helsinki/E	19.8.1969
10	53,1h	Jan	Tamlander	1963	Espoo/K	28.6.1983
12	53,2h	Matti	Kiviluoto	1948	Espoo/La	7.6.1978
13	53,45	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	15.9.1984
14	53,5h	Harry	Strömberg	1965	Helsinki/Ko	2.9.1982
15	53,6h	Jari	Porttila	1960	Espoo/O	22.6.1977
16	53,76	Jouni	Lähteenmäki	1963	Vantaa/M	2.7.1981
17	53,8h	Mauri	Virtanen			1939
17	53,8h	Raimo	Heino	1931		1950
19	53,9h	Risto	Karasmaa	1950	Espoo/O	30.6.1979
20	54,0h	Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	5.7.1983
21	54,22	Janne	Kekkinen	1973	Vihti/N	8.8.1992
22	54,2h	Jarl	Snell	1956	Espoo/O	30.6.1979
23	54,3h	S.	Halén	1913		1934
23	54,3h	Jarmo	Koivunotko	1962	Espoo/La	31.5.1980
25	54,4h	Jukka	Valo			1936
26	54,64	Tuukka	Heinonen	1996	Helsinki/E	18.6.2018
27	54,5h	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	4.6.1983
28	54,6h	Pentti	Kangas	1911		1934
28	54,6h	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	5.9.1981
30	54,88	i	Jussi	Ilmasti	1961 Turku	6.2.1983
31	54,9h	Unto	Aalto	1910		1934
32	55,08	i	Antto	Virenius	1990 Jyväskylä	1.3.2008
33	55,2h	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	18.9.1982
34	55,35	Jukka	Nyholm	1962	Vantaa/M	3.6.1981
35	55,3h	O.	Mikkonen			1937
36	55,4h	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/V	18.9.1982
37	55,6h	Oiva	Kallio	1912	Lohja	16.9.1934
38	56,10	Abhijit	Shirshikar	1991	Hämeenlinna	24.8.2011
39	56,0h	Martti	Valtonen		Helsinki/E	14.8.1940
40	56,16	i	Markku	Lehikoinen	1965 Otaniemi	2.2.1983
41	56,1h	Pekka	Sormunen	1963	Vantaa/M	16.5.1981
42	56,31	Mahamed	Hassan	1985	Kirkkonummi/V	21.5.2009
43	56,3h	Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/V	21.5.1977
43	56,3h	Tapio	Tuominen	1959	Tampere	2.6.1980
43	56,3h	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	16.9.2000
46	56,6h	Kari	Keränen	1957		1973
47	57,18	i	Frangel	Luis	1987 Tampere	17.2.2018
48	57,2h	Lasse	Snell	1955		1972

48	57,2h	Karri	Penttilä	1975	Helsinki/E	19.8.1999
50	57,4h	Raimo	Kousa	1934		1953
50	57,4h	Ari	Mäkelä	1957	Helsinki/Os	23.6.1980
52	57,5h	Sture	Ahlblad	1955	Helsinki/E	14.8.1973
53	57,95	Tomi	Della Spina	1987	Delft NED	13.9.2009
54	58,0h	Juhani	Kalevo	1937	Espoo/La	24.7.1976
55	58,42	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	15.9.1984
56	58,4h	Markku	Pulkkinen	1947		1973
56	58,4h	Jari	Söderberg	1963	Espoo/La	31.5.1980
58	58,5h	Tuomas	Laatu	1958	Espoo/La	20.9.1975
58	58,5h	Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	21.8.1997
60	58,6h	Jukka	Selenius	1953		1972
61	58,90	Abdurahman	Hämäläinen	1982	Espoo/Le	27.7.2010
62	58,8h	Pertti	Inkala	1949	Helsinki/E	13.9.1969
62	58,8h	Jan	Rydman	1959	Helsinki/V	5.10.1975
62	58,8h	Pasi	Åkerfeldt	1967	Espoo/K	28.6.1983
65	59,2h	Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/E	29.5.1976
66	59,3h	Toivo	Vilhunen	1916	Sippola/I	18.7.1936
66	59,3h	Matti	Jokinen	1936		1953
68	59,4h	Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	21.8.1997
69	59,6h	Rauno	Parviainen	1947		1974
69	59,6h	Timo	Immonen	1965	Helsinki/E	5.6.1982
71	59,7h	Teuvo	Kauppinen	1955		1972
71	59,7h	Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	5.6.1982
73	59,8h	Jarmo	Kolehmainen	1955	Helsinki/E	14.8.1973
73	59,8h	Martti	Koivunotko	1937		1973
73	59,8h	Seppo	Hämäläinen		Espoo/O	19.7.1979
76	60,0h	Toivo	Pulkkinen	1907	Kuopio	3.8.1940
76	60,0h	Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/V	21.5.1977
78	60,1h	Pauli	Holtttinen	1957	Helsinki/E	12.6.1974
79	60,2h	Seppo	Rissanen	1946		1966
80	60,5h	Harri	Mäki-Reinikka	1958		1972
81	60,85	Sami	Muhonen	1973	Vihti/N	8.8.1992
82	61,2h	Sampo	Peltonen	1947		1968
82	61,2h	Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	27.7.1983
84	61,75	i Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	25.2.2010
85	61,83	i Exaucé	Nunes	1998	Helsinki	31.1.2016
86	61,7h	Hannu	Viljanen	1949	Helsinki/E	19.8.1969
87	61,9h	Seppo	Harjunpää			1966
88	62,1h	Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/V	8.9.1979
88	62,1h	Jan	Holmberg	1969	Helsinki/E	17.9.2005
90	62,2h	Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	21.8.1971
90	62,2h	Kauko	Martikainen	1955	Helsinki/E	12.6.1974
92	62,3h	Ari	Halme	1958	Helsinki/E	.9.1972
92	62,3h	Jari-Pekka	Lagerkrans	1974	Vantaa/M	4.9.1990
94	62,52	Amos	Häikiö	1998	Tuusula/H	14.7.2015
95	62,4h	Ari	Leppäluoto	1953	Helsinki/E	14.8.1973
96	62,5h	Seppo	Laaksonen	1953	Helsinki/E	.9.1972
97	62,6h	Turi	Sundgren	1947		1967
97	62,6h	Juhani	Heikura		Helsinki/E	.9.1970
99	62,7h	Osmo	Nikitin		Helsinki/E	.9.1971
100	63,0h	Tapio	Forsten	1951		1968
100	63,0h	Peter	Uutela	1952	Helsinki/E	.9.1972
100	63,0h	Ronie	Lehmann	1959	Helsinki/V	4.10.1975
100	63,0h	Kalevi	Komulainen	1941	Helsinki/E	29.5.1976

600 m

1	1.38,9h	i	Sami	Suhonen	1964	Helsinki	19.12.2005
2	1.40,1h	i	Sami	Korhonen	1987	Helsinki	19.12.2005
3	1.40,5h	i	Antto	Virenius	1990	Helsinki	19.12.2005
4	1.41,97	i	Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	4.2.2018
5	1.57,5h	i	Harri	Järvinen	1967	Helsinki	19.12.2005
6	2.01,2h		Aarni	Huuskonen	1986	Espoo/Le	6.6.1998
7	2.03,04	i	Markus	Atarah	2001	Helsinki	28.3.2010
8	2.03,72	i	Nico	Kapanen	2003	Turku	28.3.2016
9	2.04,9h	i	Jarno	Ålander	1992	Helsinki	14.12.2006

### 800 m

1	1.57,9h		Aarre	Hyryläinen	1915	Tampere/P	27.8.1939
2	2.00,01		Ilari	Nummi	1961	Helsinki/Os	20.6.1979
3	2.01,3h		Urho	Rinne	1906	Helsinki/E	29.6.1934
4	2.01,4h		Oiva	Kallio	1912	Helsinki/E	18.6.1937
5	2.02,7h		Erkki	Virta	1915	Turku	12.9.1936
6	2.02,8h		Kari	Aro	1956		1974
7	2.03,3h		Vilho	Majonen	1911	Helsinki/E	22.9.1935
8	2.03,90	i	Jussi	Ilmasti	1961	Otaniemi	26.1.1983
9	2.04,3h		Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	15.6.1983
10	2.04,6h		Pekka	Hietala	1918		1939
11	2.05,33		Matti	Vaaja	1983	Helsinki/V	17.9.2006
12	2.05,6h		Heikki	Saari			1934
13	2.05,7h		Paavo	Mäkelä	1909		1937
14	2.06,2h		Raimo	Heino	1931		1949
15	2.06,53		Lasse	Hakulinen	1983	Kirkkonummi/V	29.7.2014
16	2.06,4h		Kari	Kuismin	1963	Espoo/O	14.7.1981
17	2.06,5h		Markku	Lehikoinen	1965	Helsinki/E	5.7.1983
18	2.06,7h		Martti	Valtonen		Helsinki/E	14.7.1940
19	2.07,74		Timo	Möykkymäki	1965	Vantaa/M	18.6.1984
20	2.07,8h	i	Raimo	Koljonen	1966	Otaniemi	11.1.1983
21	2.08,2h		Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	16.6.1983
22	2.08,81	i	Karlos	Batupe	1983	Helsinki	18.3.2010
23	2.08,92		Jere	Liskojärvi	1999	Kirkkonummi/V	7.7.2016
24	2.08,8h		Matti	Jokinen	1936	Helsinki/E	23.8.1953
25	2.09,0h		Pentti	Kangas	1911	Tampere	27.5.1934
26	2.09,8h		Jarl	Snell	1956	Helsinki/V	30.8.1977
27	2.10,0h		Kari	Keränen	1957	Helsinki/E	13.8.1973
28	2.10,6h		Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/E	13.8.1973
29	2.12,5h		Joel	Nokelainen		Helsinki/E	13.8.1973
30	2.13,0h		Osmo	Mäntykoski	1949	Helsinki/E	13.8.1973
30	2.13,0h		Martti	Koivunotko	1937	Helsinki/E	13.8.1973
32	2.13,43	i	Eemil	Ferrand	1998	Helsinki	6.3.2016
33	2.13,4h		Juhani	Kalevo	1937	Helsinki/E	13.8.1973
34	2.14,0h		Jari	Lehikoinen	1964	Vantaa/M	24.5.1980
34	2.14,0h		Pekka	Sormunen	1963		1980
36	2.14,2h		Pauli	Holttinen	1957		1974
37	2.14,51		Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki/E	5.7.2010
38	2.15,0h		Juha	Vainio	1958	Helsinki/E	17.7.1974
39	2.15,3h		Jarmo	Koivunotko	1962	Helsinki/Os	19.5.1977
40	2.16,02		Mahamed	Hassan	1985	Helsinki/E	3.8.2009
41	2.16,50	i	Sami	Suhonen	1964	Helsinki	19.2.2006
42	2.17,0h		Rauno	Parviainen	1947	Helsinki/E	27.8.1975
43	2.17,2h		Timo	Dahlström	1957	Espoo/La	7.8.1978
44	2.17,7h	i	Kaj	Lindblad	1957	Helsinki/Kh	30.1.1973
45	2.17,8h		Lasse	Snell	1955	Helsinki/E	4.9.1971
46	2.18,4h	i	Jouni	Lähteenmäki	1963	Otaniemi	24.1.1981

47	2.18,7h		Kaj	Åberg	1963	Espoo/O	2.7.1979
48	2.20,0h		Jukka	Selenius	1953	Vantaa/R	21.8.1969
49	2.20,70	i	Exaucé	Nunes	1998	Espoo/A	5.12.2015
50	2.20,74		George	Nchamba	1984	Helsinki	18.3.2010
51	2.23,4h		Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	25.9.1982
52	2.24,36		Aarni	Laakkonen	1998	Tuusula/H	13.8.2017
53	2.24,71	i	Antto	Virenius	1990	Helsinki	28.1.2006
54	2.25,02		Tomi	Della Spina	1987	Delft NED	13.9.2009
55	2.25,2h		Pekka	Mäki-Reinikka	1956		1974
56	2.25,51		Alex	Vääränen	1998	Vantaa/Hi	6.8.2014
57	2.25,9h	i	Kari	Puuska	1969	Otaniemi	1982
58	2.26,0h		Veikko	Pulliainen	1919		1937
58	2.26,0h		Jorma	Väisänen		Helsinki/E	13.8.1973
60	2.26,2h	i	Otto	Itälä	1959	Helsinki/Kh	30.1.1973
60	2.26,2h		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/E	12.6.1974
62	2.26,4h	i	Ari	Halme	1958	Helsinki/Kh	30.1.1973
63	2.26,7h		Teuvo	Kauppinen	1955	Helsinki/E	4.9.1971
64	2.27,3h		Toivo	Vilhunen	1916	Tampere	26.8.1934
65	2.27,60	i	Pasi	Vehviläinen	1968	Otaniemi	17.4.1982
66	2.28,93	i	Amos	Häikiö	1998	Turku	28.2.2015
67	2.30,22	i	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki	12.1.2012
68	2.30,5h		F.	Frank	1914	Turku	20.8.1932
69	2.31,0h		Sakari	Soburin		Helsinki/E	13.8.1973
70	2.31,8h		Matti	Kauppinen	1945	Vantaa/Hi	17.6.1991
71	2.32,88		Sami	Muhonen	1973	Vantaa/Hi	5.8.1996
72	2.33,5h		Petri	Isrikki		Helsinki/O	22.9.2005
73	2.34,6h		Jari	Porttila	1960	Helsinki/E	13.8.1973
74	2.34,9h		Mikko	Kattelus	1973	Vantaa/M	14.9.1989
75	2.35,0h		Christian	Tallberg	1961	Helsinki/V	30.8.1977
76	2.35,2h		Pasi	Åkerfeldt	1967		1981
77	2.35,46	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	6.4.2013
78	2.35,51		Topi	Pöyhönen	2000	Vantaa/Hi	27.8.2014
79	2.36,50	i	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	10.4.2010
80	2.36,7h		Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	24.9.1983
80	2.36,7h		Timo	Järnfors	1970	Helsinki/O	22.9.2005
82	2.38,0h		Rauno	Laakso	1954		1968
83	2.38,94	i	Markus	Alanko	1998	Tampere	9.3.2013
84	2.39,0h		Veikko	Kast	1953		1968
85	2.40,0h		Kari	Toivonen	1953	Vantaa/R	21.8.1969
86	2.41,41	i	Jari	Mikkola	1968	Otaniemi	26.1.1983
87	2.41,7h	i	Jami	Kekkinen	1969	Otaniemi	29.3.1981
88	2.42,0h		Ronie	Lehmann	1959	Helsinki/E	13.8.1973
89	2.42,40		Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Mänttä-Vilppula	11.7.2012
90	2.42,9h		Jussi	Pitkänen	1975	Helsinki/O	22.9.2005
91	2.43,0h		Rauno	Toropainen	1954		1967
92	2.44,0h		Mika	Hentunen	1965	Helsinki/V	30.8.1977
93	2.44,41	i	Vito	Laneve	1970	Helsinki	9.4.2011
94	2.44,4h		Pertti	Toivonen	1947	Vantaa/M	14.9.1989
95	2.45,0h		Harri	Viljakainen	1977	Tuusula/H	3.9.2004
96	2.46,3h		Hugo	Riehunkangas	2006	Helsinki/Pu	6.6.2018
97	2.47,0h		Sami	Kettunen	1973	Tuusula/H	3.9.2004
98	2.47,7h		Jorma	Mikkola	1968		1980
99	2.50,0h	i	Juha-Pekka	Tara	1964		1974
100	2.52,0h		René	Lehmann	1961	Helsinki/E	13.8.1973
	<b>1000 m</b>						
1	2.38,8h		Urho	Rinne	1906	Helsinki/E	25.7.1934

2	2.43,1h		Vilho	Majonen	1911	Helsinki/E	1.6.1934
3	2.44,1h		Oiva	Kallio	1912	Helsinki/E	1.6.1934
4	2.44,5h		Martti	Valtonen		Helsinki/E	1.6.1934
5	2.45,3h		Mauri	Virtanen		Helsinki/E	22.5.1937
6	2.46,0h		Paavo	Mäkelä	1909	Helsinki/E	5.6.1935
7	2.46,1h		Pentti	Kangas	1911	Viipuri	6.7.1935
8	2.46,5h		Pekka	Hietala	1918	Helsinki/E	7.9.1939
9	2.47,7h		Heikki	Saari		Helsinki/E	8.6.1934
10	2.48,7h		Vihtori	Salonen		Hämeenlinna	8.9.1935
10	2.48,7h		Matti	Jokinen	1936		1953
12	2.49,2h		Aarre	Hyryläinen	1915	Lohja	16.9.1934
13	2.49,55	i	Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	4.2.2018
14	2.49,8h		Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	12.9.1982
15	2.51,2h		Ilari	Nummi	1961	Espoo/O	22.6.1977
15	2.51,2h		Kari	Kuismin	1963	Vantaa/Hi	17.6.1979
17	2.52,0h		Jukka	Valo		Sippola/I	4.8.1935
18	2.53,9h		Markku	Lehikoinen	1965	Helsinki/Os	23.6.1980
19	2.54,0h	i	Timo	Möykkymäki	1965	Otaniemi	22.2.1983
20	2.54,6h	i	Jarmo	Koivunotko	1962	Turku	23.2.1980
21	2.55,2h		Petteri	Raito	1965	Vantaa/M	17.5.1981
22	2.55,5h	i	Jukka	Nyholm	1962	Turku	23.2.1980
23	2.55,9h	i	Kari	Aro	1956	Turku	23.2.1980
24	2.58,0h		Jari	Lehikoinen	1964	Helsinki/Os	23.6.1980
25	3.01,2h		Aulis	Harju		Helsinki/E	4.8.1942
26	3.01,8h		Timo	Kärnä	1964		1978
27	3.02,1h		Joonas	Karjalainen	1968	Helsinki/E	17.9.1983
28	3.02,4h		Otto	Itälä	1959		1973
29	3.03,3h		Harry	Strömberg	1965	Helsinki/Ko	16.9.1980
30	3.05,99	i	Risto	Karasmaa	1950	Turku	31.1.1981
31	3.08,9h		Kaj	Åberg	1963	Pori	21.8.1977
32	3.10,4h		Kari	Puuska	1969	Lahti	16.8.1981
33	3.11,2h		Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	6.9.1981
34	3.12,0h		Matti	Metso	1958	Helsinki/E	26.8.1972
35	3.13,2h		Teuvo	Kauppinen	1955		1971
36	3.13,7h	i	Tapio	Tuominen	1959	Turku	23.2.1980
37	3.15,38	i	Jari	Söderberg	1963	Turku	18.1.1981
38	3.15,84	i	Aarni	Laakkonen	1998	Helsinki	16.3.2014
39	3.16,8h		Mika	Hentunen	1965		1977
40	3.17,4h		Paavo	Haili	1964	Vantaa/Hi	3.7.1980
41	3.18,28		Topi	Pöyhönen	2000	Helsinki/E	26.5.2015
42	3.18,2h		Ari	Halme	1958	Espoo/Le	1.10.1972
43	3.18,6h		Kari	Laaksonen	1960	Helsinki/Pi	25.8.1974
44	3.19,13	i	Alex	Vääränen	1998	Helsinki	8.3.2015
45	3.19,74		Esa	Paukku	1966	Kirkkonummi/V	19.7.2011
46	3.19,5h		Jan	Laaksonen	1964	Helsinki/V	3.9.1978
46	3.19,5h		Marko	Kekkonen	1967	Helsinki/E	17.9.1983
48	3.20,1h	i	Timo	Immonen	1965	Otaniemi	22.2.1983
49	3.20,6h		Jari	Mikkola	1968	Vantaa/M	15.8.1982
50	3.21,6h		Pentti	Elo	1955	Helsinki/T	30.8.1970
51	3.21,8h		Tapio	Forsten	1951		1966
52	3.24,0h		Jussi	Laaksonen	1960		1972
53	3.24,2h		Lasse	Laaksonen	1956	Espoo/Le	1970
54	3.25,03	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	1.2.2015
55	3.25,5h		Jussi	Kari	1958	Espoo/Le	1.10.1972
56	3.26,0h		Jarmo	Halonen	1956	Helsinki/T	19.8.1970
57	3.26,5h		Jami	Kekkinen	1969	Helsinki/E	21.9.1982

58	3.27,0h	Jari	Porttila	1960	Helsinki/Pi	25.8.1974
59	3.27,0h	Reijo	Rask	1964		1978
60	3.28,5h	Harri	Laulaja	1961	Helsinki/E	5.9.1971
61	3.28,8h	Christian	Tallberg	1961	Helsinki/Pi	25.8.1974
62	3.29,0h	Veikko	Kast	1953		1966
63	3.29,95	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki/E	27.9.2009
64	3.30,0h	Jorma	Mantila	1964		1976
65	3.30,5h	Harri	Töytäri	1956	Helsinki/T	19.8.1970
66	3.32,0h	Jari	Mikkola		Vantaa/M	24.5.1981
67	3.32,46	i livo	Koski	1999	Helsinki	1.2.2015
68	3.32,8h	Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki/E	12.9.1981
69	3.33,0h	Juha	Kaliste	1965		1978
70	3.33,4h	Matti	Heikkilä	1956		1970
71	3.34,0h	Arto	Pulliainen	1960		1972
72	3.34,8h	Jan	Holmberg	1969	Helsinki/O	24.5.2005
73	3.36,4h	Jari	Leppänen	1963		1975
74	3.36,6h	Marko	Kekkonen	1967	Helsinki/E	12.9.1981
75	3.37,0h	Keijo	Koski	1959	Helsinki/E	9.8.1973
76	3.37,8h	Pasi	Vaartama	1967		1977
77	3.38,0h	Arto	Satukangas	1962		1972
78	3.40,2h	Kari	Laaksonen	1960		1970
79	3.40,9h	Jorma	Mikkola	1968	Helsinki/E	12.9.1981
80	3.41,0h	Rauno	Toropainen	1953		1966
81	3.41,0h	Jarno	Tarnanen	1964		1978
82	3.42,8h	Juha-Pekka	Tara	1964		1975
83	3.43,9h	Pekka	Saarinen	1961	Helsinki/E	5.9.1971
84	3.45,29	Arsi	Leinonen	1999	Uusikaarlepyy	7.9.2014
85	3.46,0h	Markku	Nieminen	1956	Helsinki/T	19.8.1970
86	3.48,0h	Sampsa	Tiestö	1967		1978
87	3.48,2h	Pauli	Haili	1965		1979
88	3.49,07	Lukas	Thimm	1997	Järvenpää	18.5.2010

### 1500 m

1	4.09,7h	Vilho	Majonen	1911	Helsinki/E	29.6.1934
2	4.11,8h	Holger	Lindblom	1918		1939
3	4.14,5h	Urho	Rinne	1906		1934
4	4.14,8h	Osmo	Mäntykoski	1949	Helsinki/Os	19.7.1973
5	4.14,9h	Paavo	Mäkelä	1909	Helsinki/E	1.9.1935
6	4.18,5h	Aarre	Hyryläinen	1915		1938
7	4.19,07	Lasse	Hakulinen	1983	Kirkkonummi/V	5.8.2014
8	4.19,0h	Martti	Koivunotko	1937		1974
9	4.19,46	Matti	Vaaja	1983	Vantaa/M	6.7.2005
10	4.20,0h	Kari	Kuismin	1963	Turku	17.8.1980
11	4.21,0h	Aimo	Hynynen	1951	Helsinki/Os	18.7.1972
12	4.23,1h	Martti	Valtonen		Helsinki/E	25.7.1934
13	4.25,7h	Pekka	Hietala	1918		1939
14	4.27,0h	Markku	Lehikoinen	1965	Vantaa/M	7.7.1980
15	4.27,2h	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	5.6.1983
16	4.28,0h	Pentti	Kangas	1911	Lahti	4.9.1936
17	4.29,12	Jari	Nylander	1981	Vihti/N	7.7.2014
18	4.30,0h	Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	6.6.1983
19	4.33,3h	Erkki	Virta	1915	Sippola/I	19.6.1936
20	4.34,0h	Kari	Aro	1956		1974
21	4.34,9h	Pauli	Holtainen	1957	Helsinki/E	17.7.1974
22	4.36,5h	Jari	Lehikoinen	1964	Turku	17.8.1980
23	4.37,0h	Jarl	Snell	1956	Helsinki/V	5.10.1975
24	4.37,2h	Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/V	22.5.1977

25	4.39,7h		Risto	Karasmaa	1950	Vaasa	8.8.1979
26	4.39,8h		Pekka	Sormunen	1963	Helsinki/E	23.8.1981
27	4.40,0h		Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	19.9.1982
28	4.40,7h		Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	6.6.1982
29	4.40,8h		Jarmo	Koivunotko	1962	Espoo/La	1.6.1980
30	4.41,26		Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki/E	21.6.2011
31	4.42,8h		Timo	Dahlström	1957		1978
32	4.43,0h		Juhani	Kalevo	1937		1973
33	4.43,56		Jere	Liskojärvi	1999	Huddinge SWE	12.6.2016
34	4.44,62		Eemil	Ferrand	1998	Kalajoki	23.8.2015
35	4.47,08		Sami	Suhonen	1964	Helsinki/V	26.7.2005
36	4.47,12		Aarni	Laakkonen	1998	Vantaa/Hi	12.7.2016
37	4.47,1h		Jukka	Nyholm	1962	Lahti	26.6.1980
38	4.49,35		Sami	Muhonen	1973	Vantaa/Hi	21.7.1992
39	4.50,16	i	Mahamed	Hassan	1985	Helsinki	25.1.2009
40	4.50,0h		Sakari	Toivonen	1916	Lohja	2.7.1939
41	4.50,8h		Kauko	Martikainen	1955	Helsinki/E	12.6.1974
42	4.51,5h		Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	20.9.1998
43	4.52,0h		Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	19.9.1982
44	4.53,0h		Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	6.7.1971
45	4.57,2h		Matti	Kauppinen	1945	Eura	24.6.1990
46	4.59,46	i	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Jyväskylä	7.4.2012
47	5.01,5h		Matti	Kiviluoto	1948	Espoo/La	10.6.1978
48	5.04,6h		Jukka	Salokangas	1963	Helsinki/E	6.9.1982
49	5.07,3h		Tapio	Tuominen	1959	Vaasa	8.8.1979
50	5.08,4h		Tuomas	Laatu	1958	Helsinki/V	19.9.1976
51	5.08,7h		Jan	Tamlander	1963	Vantaa/M	27.9.1980
52	5.10,52	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	1.2.2015
53	5.11,5h		Jan	Rydman	1959	Helsinki/V	9.9.1979
54	5.12,0h		Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	6.6.1982
55	5.12,61		Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	16.9.1984
56	5.12,8h		Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	5.6.1983
57	5.13,0h		Joël	Ferrand	1969	Helsinki/E	30.9.2010
58	5.14,5h		Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	25.9.1994
59	5.14,8h		Timo	Immonen	1965	Helsinki/E	6.6.1982
60	5.15,11		Esa	Paukku	1966	Helsinki/E	21.6.2011
61	5.17,0h		Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/E	21.9.2008
62	5.18,2h		Toivo	Vilhunen	1916	Sippola/I	19.7.1936
63	5.19,7h		Jan	Holmberg	1969	Helsinki/E	18.9.2005
64	5.20,6h		Jari	Porttila	1960	Helsinki/Ko	24.9.1978
65	5.23,05	i	Topi	Pöyhönen	2000	Helsinki	27.11.2014
66	5.23,2h		Teuvo	Kauppinen	1955		1975
67	5.25,8h		Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	27.7.1983
68	5.26,4h		Pertti	Inkala	1949	Helsinki/E	13.9.1969
69	5.26,4h		Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/V	22.5.1977
70	5.28,0h		Juhani	Kalevo	1937	Helsinki/V	28.5.1978
71	5.29,0h		Kalevi	Komulainen	1941	Helsinki/E	31.5.1976
72	5.29,1h		Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	22.8.1997
73	5.29,57	i	Harri	Järvinen	1967	Helsinki	18.2.2006
74	5.29,6h		Toivo	Pulkkinen	1907	Kuopio	4.8.1940
75	5.32,0h		Ari	Halme	1958		1972
76	5.33,1h		Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/V	9.9.1979
77	5.33,2h		Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki/E	19.9.1982
78	5.33,8h		Jari	Söderberg	1963	Espoo/La	1.6.1980
79	5.34,34		Tuukka	Heinonen	1996	Kuopio	28.8.2016
80	5.35,8h		Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/V	2.6.1975



81	5.39,0h		Anssi	Laakkonen	1968	Helsinki/E	18.9.2005
82	5.40,74		Abhijit	Shirshikar	1991	Hyvinkää	22.7.2012
83	5.42,3h		Kari	Puuska	1969	Helsinki/E	29.9.1981
84	5.43,21		Alex	Vääränen	1998	Helsinki/E	10.7.2014
85	5.45,1h	i	Exaucé	Nunes	1998	Helsinki	17.3.2016
86	5.49,95		Iivo	Koski	1999	Huittinen	6.9.2015
87	5.52,7h		Vito	Laneve	1970	Jyväskylä	21.8.2011
88	5.55,1h		Jukka	Kortti	1970	Helsinki/O	25.5.2010
89	5.56,3h		Kari	Vaaja	1946	Helsinki/E	15.9.1996
90	6.01,4h		Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/V	5.10.1975
91	6.04,3h		Kauko	Parkkinen	1957	Helsinki/O	19.7.2005
92	6.13,20	i	Liibaan	Omer	1997	Helsinki	10.11.2011
93	6.14,1h		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/Ko	24.9.1978
94	6.18,73	i	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	11.4.2010
95	6.21,0h		Joni	Ukkola	1984	Helsinki/O	31.5.2005
96	6.22,59	i	Arsi	Leinonen	1999	Helsinki	9.4.2017
97	6.46,5h		Tuomas	Luukkonen	1986	Vantaa/M	27.7.1997
98	6.49,6h	i	Antto	Virenius	1990	Espoo/A	24.3.2007
99	6.52,5h		Lukas	Thimm	1997	Helsinki/E	30.9.2010
100	7.13,4h		Kari	Simonen	1947	Helsinki/E	25.9.1994

ulkomaalaiset

6.02,9h		Roland	Geisler	1974	Helsinki/E	27.9.2003
---------	--	--------	---------	------	------------	-----------

### Maili

1	4.45,8h	i	Petteri	Raito	1965	Otaniemi	22.1.1983
2	4.50,2h	i	Kari	Kuismin	1963	Otaniemi	1980
3	4.51,0h	i	Markku	Lehikoinen	1965	Otaniemi	22.1.1983
4	5.59,62	i	Sami	Muhonen	1973	Otaniemi	31.1.1990

### 2000 m

1	6.03,2h		Markku	Lehikoinen	1965	Vantaa/M	10.6.1980
2	6.09,5h		Paavo	Luoto	1916	Helsinki/E	9.6.1941
3	6.19,6h		Kari	Kuismin	1963		1979
4	6.24,4h		Jari	Lehikoinen	1964	Espoo/O	21.7.1980
5	6.46,6h		Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	19.10.2005
6	6.46,8h		Otto	Itälä	1959		1974
7	6.50,8h		Ilari	Nummi	1961	Kuusankoski	25.9.1976
8	6.52,03		Aarni	Laakkonen	1998	Vantaa/Hi	21.8.2013
9	6.57,5h		Kaj	Åberg	1963	Helsinki/Pi	4.9.1977
10	6.58,0h	i	Sami	Suhonen	1964	Helsinki	16.1.2006
11	6.58,8h		Teuvo	Kauppinen	1955	Turku	1.8.1971
12	7.03,0h	i	Joël	Ferrand	1969	Helsinki	17.1.2008
13	7.08,2h		Jarmo	Koivunotko	1962	Helsinki/Pi	24.8.1975
14	7.11,2h	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	15.1.2015
15	7.12,0h		Pasi	Vehviläinen	1968	Helsinki/Ko	8.10.1982
16	7.14,8h		Matti	Metso	1958		1972
17	7.15,0h		Kari	Puuska	1969	Helsinki/Ko	8.10.1982
18	7.25,88		Markus	Alanko	1998	Helsinki/Pu	8.8.2013
19	7.47,6h		Martti	Haapanen	1964	Helsinki/V	14.8.1978
20	8.01,62	i	Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	10.1.2013
21	8.11,0h	i	Harri	Järvinen	1967	Helsinki	16.1.2006
22	8.13,9h		Jorma	Mikkola	1968	Helsinki/E	16.9.1981
23	8.15,8h		Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki/E	30.9.2008
24	8.21,6h		Jari	Mikkola	1968	Helsinki/E	16.9.1981
25	8.24,0h		Ari	Halme	1958		1972
26	8.31,0h		Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki/E	7.9.1981

### 3000 m

1	8.53,2h		Vilho	Majonen	1911	Helsinki/E	17.7.1935
2	8.56,5h		Holger	Lindblom	1918	Helsinki/E	9.6.1946
3	9.11,0h		Martti	Koivunotko	1937		1974
4	9.17,1h		Urho	Rinne	1906	Helsinki/E	3.9.1933
5	9.27,0h		Markku	Pulkkinen	1947		1975
6	9.44,49		Lasse	Hakulinen	1983	Joensuu	20.7.2013
7	9.44,5h		Paavo	Mäkelä	1909		1937
8	9.44,9h		Markku	Lehikoinen	1965	Helsinki/Os	31.5.1981
9	9.51,82		Jari	Nylander	1981	Vantaa/Hi	1.6.2014
10	9.52,8h		Jari	Lehikoinen	1964	Espoo/O	25.8.1980
11	9.58,4h	i	Kari	Kuismin	1963	Otaniemi	2.2.1980
12	9.59,2h		Pauli	Holttinen	1957	Helsinki/E	18.7.1974
13	10.02,46		Joël	Ferrand	1969	Helsinki/E	4.6.2006
14	10.13,9h		Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	19.10.2005
15	10.15,0h	i	Veijo	Heikkinen	1946	Otaniemi	1986
16	10.19,34		Aarni	Laakkonen	1998	Vantaa/Hi	31.5.2015
17	10.27,9h	i	Sami	Suhonen	1964	Helsinki	16.1.2006
18	10.43,8h		Kauko	Martikainen	1955		1974
19	10.54,9h		Matti	Kauppinen	1945	Eura	25.6.1989
20	10.58,8h		Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki/E	30.9.2010
21	11.15,83	i	Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	14.4.2018
22	11.16,8h		Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	26.9.1982
23	11.18,89	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	10.2.2013
24	11.27,0h		Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	25.9.1983
25	11.32,1h	i	Mahamed	Hassan	1985	Espoo/A	13.12.2008
26	11.45,59		Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Helsinki	12.1.2012
27	11.57,6h	i	Tomi	Della Spina	1987	Espoo/A	13.1.2009
28	12.00,18	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	13.4.2014
29	12.04,2h		Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
30	12.08,7h	i	Harri	Järvinen	1967	Espoo/A	24.3.2007
31	12.10,5h		Juhani	Kalevo	1937	Kiikala	18.7.1977
32	12.20,2h	i	Bror	Westerberg	1935	Otaniemi	17.4.1990
33	12.46,6h		Antto	Virenius	1990	Helsinki/E	4.10.2007
34	13.40,5h		Ismo	Mahrberg	1967	Helsinki/E	26.9.2006
35	13.40,88	i	Arsi	Leinonen	1999	Helsinki	8.4.2017
36	13.51,97	i	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	22.3.2009
37	14.28,6h	i	Timo	Alasaari	1958	Espoo/A	8.11.2008
38	14.31,46	i	Vito	Laneve	1970	Helsinki	9.4.2011
39	16.28,7h		Ari	Nieminen	1955	Helsinki/E	28.9.2006
40	16.33,0h		Atte	Moilanen	1968	Helsinki/E	4.10.2007
41	17.16,5h		Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/E	27.9.1981

### 5000 m

1	15.31,0h		Holger	Lindblom	1918	Helsinki/E	2.9.1939
2	15.46,0h		Martti	Koivunotko	1937	Espoo/O	7.7.1975
3	15.50,0h		Vilho	Majonen	1911	Tampere	28.7.1935
4	16.05,5h		Osmo	Mäntykoski	1949	Helsinki/E	14.8.1973
5	16.08,5h		Eino	Europaeus		Jyväskylä	31.7.1938
6	16.11,0h		Urho	Rinne	1906	Helsinki/E	27.5.1934
7	16.11,2h		Peter	Uutela	1952		1973
8	16.25,4h		K.	Laaksonen	1904	Helsinki/Ka	5.8.1935
9	16.38,2h		Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/E	14.8.1973
10	16.44,02		Lasse	Hakulinen	1983	Vantaa/Hi	12.8.2013
11	16.52,7h		Aimo	Hynynen	1951		1971
12	16.53,0h		K.	Kärnä			1937
13	16.54,4h		Veijo	Heikkinen	1946	Espoo/La	7.8.1978
14	17.00,96		Jari	Nylander	1981	Vantaa/Hi	12.8.2013

15	17.03,9h	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	19.10.2005
16	17.11,70	Joël	Ferrand	1969	Vantaa/M	11.7.2007
17	17.36,4h	Lasse	Ervast	1898	Jyväskylä	27.5.1934
18	17.56,8h	Timo	Dahlström	1957	Espoo/La	7.8.1978
19	18.12,0h	A.	Lonka		Helsinki/E	18.7.1948
20	18.25,8h	Eemil	Ferrand	1998	Helsinki/E	17.9.2015
21	18.32,56	Sami	Suhonen	1964	Vantaa/M	5.7.2005
22	18.34,1h	Aarni	Laakkonen	1998	Vantaa/Hi	11.7.2016
23	18.36,7h	Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki/E	30.9.2010
24	18.39,2h	Markku	Lehikoinen	1965	Helsinki/E	11.5.1983
25	18.53,4h	Matti	Kauppinen	1945	Espoo/O	6.9.1989
26	19.07,8h	Kauko	Martikainen	1955	Helsinki/E	17.7.1974
27	19.18,9h	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	25.9.1982
28	19.23,1h	i Mahamed	Hassan	1985	Espoo/A	13.12.2008
29	19.26,6h	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	25.9.1982
30	19.37,0h	Otto	Itälä	1959	Helsinki/E	14.8.1973
31	19.41,5h	Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	24.9.1983
32	19.47,3h	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	11.5.1983
33	19.53,93	Amos	Häikiö	1998	Raasepori/K	6.8.2015
34	20.08,16	i Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki	10.4.2016
35	20.16,4h	i Anssi	Laakkonen	1968	Espoo/A	5.11.2006
36	20.23,97	Harri	Järvinen	1967	Vantaa/M	5.7.2005
37	20.25,7h	Esa	Paukku	1966	Helsinki/V	29.9.2011
38	20.34,4h	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	25.9.1982
39	20.45,8h	i Tomi	Della Spina	1987	Espoo/A	13.1.2009
40	22.02,0h	Rauno	Laakso	1954	Helsinki/E	1970
41	22.06,0h	Lasse	Laaksonen	1956	Helsinki/E	1970
42	22.14,2h	René	Lehmann	1961	Helsinki/E	14.8.1973
43	22.19,0h	Kari	Laaksonen	1960	Helsinki/E	1970
44	22.32,0h	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	24.9.1983
45	22.34,79	i Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Helsinki	13.4.2014
46	23.26,3h	Ismo	Mahrberg	1967	Helsinki/E	28.9.2006
47	24.00,0h	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki/E	19.9.2012
48	24.14,7h	i Timo	Alasaari	1958	Espoo/A	8.11.2008
49	24.21,56	Jesse	Silvennoinen	1994	Löwenberg GER	3.7.2010
50	26.51,2h	Atte	Moilanen	1968	Helsinki/E	4.10.2007
51	26.59,11	i Vito	Laneve	1970	Helsinki	10.4.2011
52	27.58,17	i Arsi	Leinonen	1999	Helsinki	8.4.2017
53	28.40,0h	Ari	Nieminen	1955	Helsinki/E	28.9.2006
54	29.08,5h	Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/E	26.9.1981

### 5 km tiejuoksu

1	17.13	Lasse	Hakulinen	1983	Helsinki	19.10.2013
2	18.04	Jari	Nylander	1981	Helsinki	19.6.2013
3	21.25	Ilari	Pohjola	1982	Helsinki	21.8.2013
4	21.26	Markus	Alanko	1998	Vantaa	17.11.2012
5	22.17	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Tampere	4.5.2014
6	23.05	Jere	Liskojärvi	1999	Vantaa	19.3.2011

### 10000 m

1	33.39,0h	Urho	Rinne	1906		1934
2	33.44,0h	Vilho	Majonen	1911		1934
3	33.48,4h	Tauno	Rantala		Helsinki/E	27.7.1955
4	34.04,0h	Martti	Koivunotko	1937	Helsinki/Os	24.8.1974
5	35.11,40	Jari	Nylander	1981	Helsinki/E	9.9.2015
6	35.43,71	Joël	Ferrand	1969	Vantaa/Hi	5.9.2012
7	35.53,50	Lasse	Hakulinen	1983	Vantaa/Hi	5.9.2012
8	36.08,0h	Veijo	Heikkinen	1946	Espoo/O	1980

9	37.40,6h	Markku	Lehikoinen	1965	Helsinki/E	11.5.1983
10	38.01,0h	Matti	Kauppinen	1945	Espoo/O	14.6.1989
11	38.39,0h	Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/Os	25.8.1979
12	39.26,9h	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	11.5.1983
13	40.04,4h	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	11.5.1983
14	40.59,96	Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki/E	31.5.2011
15	41.30,69	Esa	Paukku	1966	Helsinki/E	31.5.2011
16	42.45,81	Mahamed	Hassan	1985	Vantaa/Hi	5.9.2012
17	43.00,69	Aarni	Laakkonen	1998	Helsinki/E	5.9.2013
18	44.29,1h	Amos	Häikiö	1998	Raasepori/K	2.9.2014
19	44.47,07	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Vantaa/Hi	5.9.2012
20	45.21,7h	Harri	Järvinen	1967	Helsinki/E	4.10.2007
21	46.40,23	Markus	Alanko	1998	Helsinki/E	5.9.2013
22	47.48,7h	Ismo	Mahrberg	1967	Helsinki/E	28.9.2006
23	48.26,61	Tomi	Della Spina	1987	Delft NED	13.9.2009
24	48.50,1h	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	26.9.1982
25	51.20,1h	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
26	52.00,7h	Atte	Moilanen	1968	Helsinki/E	4.10.2007
27	53.41,5h	Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	25.9.1983
28	59.48,0h	Anssi	Laakkonen	1968	Vantaa/Hi	6.5.2006
29	62.25,21	i Pekka	Kuismin	1980	Espoo/A	27.2.2016
30	67.50,66	Jesse	Silvennoinen	1994	Löwenberg GER	4.7.2010

### 10 km tiejuoksu

+ ei virallisesti mitatulla reitillä

1	35.08	Jari	Nylander	1981	Vantaa	14.3.2015
2	35.45	Joël	Ferrand	1969	Vantaa	15.3.2008
3	36.06	Lasse	Hakulinen	1983	Espoo	22.9.2013
4	38.39+	Petteri	Raito	1965	Helsinki	6.11.1982
5	38.47	Jari	Ehrnrooth	1959	Vantaa	10.12.2005
6	39.27+	Markku	Lehikoinen	1965	Helsinki	6.11.1982
7	39.33+	Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki	6.11.1982
8	40.07	Tomi	Pahkala	1976	Vantaa	15.3.2008
10	40.18	Matti	Vaaja	1983	Helsinki	27.9.2009
11	40.50	Mahamed	Hassan	1985	Vantaa	15.3.2008
12	41.12	Sami	Suhonen	1964	Vantaa	10.9.2005
13	42.45	Atte	Moilanen	1968	Helsinki	28.4.2012
14	42.50	Anssi	Laakkonen	1968	Vantaa	10.9.2005
15	44.58	Esa	Paukku	1966	Vantaa	19.3.2011
16	45.23	Ilari	Pohjola	1982	Helsinki	1.9.2012
17	45.54	Harri	Järvinen	1967	Vantaa	10.12.2005
18	46.05	Risto	Karasmaa	1950	Vantaa	12.11.2005
19	49.36+	Aarni	Laakkonen	1998	Sipoo	26.6.2016
20	49.59	Amos	Häikiö	1998	Helsinki/E	25.10.2014
21	50.26	Arto	Nieminen	1947	Stockholm SWE	9.6.2001
22	54.52	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Stockholm SWE	14.7.2012
23	57.45	Pekka	Kuismin	1980	Helsinki	16.8.2014
24	59.49	Marko	Home	1963	Berlin GER	25.9.2004

### Puolimaraton

1	1.16.13	Lasse	Hakulinen	1983	Helsinki	15.8.2015
2	1.16.22	Joël	Ferrand	1969	Siuntio	20.4.2008
3	1.20.05	Jari	Nylander	1981	Vantaa	13.10.2013
4	1.21.05	Jari	Ehrnrooth	1959	Pori	26.5.2001
5	1.23.49	Matti	Vaaja	1983	Tuusula	23.5.2009
6	1.27.08	Tomi	Pahkala	1976	Helsinki	18.8.2007
7	1.28.06	Sami	Suhonen	1964	Tuusula	23.4.2005
8	1.33.24	Harri	Järvinen	1967	Tuusula	26.5.2007
9	1.35.38	Pekka	Sormunen	1963	Helsinki	20.5.2000

10	1.36.54	Arto	Nieminen	1947	Stockholm SWE	9.6.2001
11	1.37.41	Mika	Säde	1963	Helsinki	9.5.2009
11	1.37.41	Mika	Tantarimäki		Helsinki	9.5.2009
13	1.37.44	Ilari	Pohjola	1982	Vantaa	9.10.2011
14	1.42.34	Risto	Karasmaa	1950	Hamina	16.4.2005
15	1.43.20	Esa	Paukku	1966	Espoo	25.9.2011
16	1.46.07	Jussi	Pitkänen	1975	Helsinki	9.5.2009
17	1.47.42	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Budapest HUN	29.3.2014
18	1.51.43	Marko	Home	1963	Helsinki	25.9.2005
19	1.53.26	Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki	2.8.2003
20	1.54.32	Mikko	Pusa		Helsinki	11.4.2010
21	1.58.03	Timo	Järnfors	1970	Helsinki	2.8.2003
22	2.00.59	Pekka	Kuismin	1980	Helsinki	16.8.2014
23	2.03.18	Timo	Kuismin	1983	Helsinki	19.8.2006
24	2.07.50	Jussi	Kuismin	1987	Helsinki	18.8.2007
25	2.08.53	Lauri	Toivio	1957	Helsinki	10.5.2008
26	2.16.10	Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki	24.9.2006
27	2.18.54	Kari	Kuismin	1963	Helsinki	19.8.2006

### 25 km tiejuoksu

1	1.26.45	Martti	Koivunotko	1937	Helsinki	.9.1974
2	1.30.00	Urho	Rinne	1906	Helsinki	.9.1934
3	1.34.31	Joël	Ferrand	1969	Helsinki	14.9.2008
4	1.37.58	Lasse	Hakulinen	1983	Kankaanpää	18.10.2014
5	1.39.02	Markku	Pulkkinen	1947	Vantaa	7.11.1976
6	1.42.20	Osmo	Mäntykoski	1949	Helsinki	25.4.1973
7	1.43.48	Jari	Ehrnrooth	1959	Amsterdam NED	15.10.2005

### Maraton

1	2.41.25	Joël	Ferrand	1969	Vantaa	14.10.2012
2	2.44.09	Martti	Koivunotko	1937	Vantaa	23.10.1977
3	2.53.23	Lasse	Hakulinen	1983	Vantaa	13.10.2013
4	2.55.09	Jari	Ehrnrooth	1959	Amsterdam NED	21.10.2001
5	2.56.55	Matti	Kauppinen	1945	Vantaa	15.10.1989
6	3.03.23	Jari	Nylander	1981	Vantaa	10.10.2015
7	3.06.19	Rauno	Parviainen	1947	Stockholm SWE	7.6.1986
8	3.19.25	Tomi	Pahkala	1976	Helsinki	18.8.2007
9	3.19.49	Markku	Pulkkinen	1947	Stockholm SWE	4.6.1988
10	3.21.45	Sami	Suhonen	1964	Helsinki	5.8.2005
11	3.23.52	Arto	Nieminen	1947	Stockholm SWE	3.6.2000
12	3.32.16	Anssi	Laakkonen	1968	Vantaa	1.10.2006
13	3.34.03	Harri	Järvinen	1967	Lausanne SUI	23.10.2005
14	3.39.19	Pekka	Sormunen	1963	Stockholm SWE	3.6.2000
15	3.40.41	Sami	Muhonen	1973	Helsinki	15.8.1992
16	3.40.50	Risto	Karasmaa	1950	Vantaa	24.10.1982
17	3.44.34	Jari	Hirviniemi	1965	Stockholm SWE	14.6.2003
18	3.55.49	Timo	Järnfors	1970	Helsinki	17.8.2002
19	3.56.14	Ilari	Pohjola	1982	Vantaa	12.10.2008
20	4.02.27	Pekka	Kuismin	1980	Helsinki	19.8.2006
21	4.04.15	Esa	Paukku	1966	Vantaa	13.10.2013
22	4.08.55	Jussi	Kuismin	1987	Helsinki	18.8.2007
23	4.09.05	Timo	Kuismin	1983	Helsinki	19.8.2006
24	4.18.53	Kari	Kuismin	1963	Helsinki	18.8.2001
25	4.23.37	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Vantaa	13.10.2014
26	4.28.34	Marko	Home	1963	Berlin GER	25.9.2004
27	4.31.39	Otto	Itälä	1959	Stockholm SWE	4.6.1988
28	4.36.38	Mika	Säde	1963	Helsinki	16.8.2008
29	4.44.45	Lauri	Toivio	1957	Stockholm SWE	1.6.2002

30	4.50.39		Markku	Harjapää	1957	Helsinki	18.8.2001
	<b>50 km</b>						
1	5.04.19	i	Pekka	Kuismin	1980	Espoo/A	27.2.2016
2	5.08.40		Anssi	Laakkonen	1968	Vantaa/Hi	5.5.2007
3	5.58.06	i	Esa	Paukku	1966	Joensuu	18.11.2012
4	6.34.03	i	Risto	Karasmaa	1950	Espoo/A	1.12.2007
	<b>100 km</b>						
1	12.08.29	i	Pekka	Kuismin	1980	Espoo/A	28.2.2016
2	15.55.00	i	Risto	Karasmaa	1950	Espoo/A	2.12.2007
	<b>Tunninjuoksu</b>						
1	13321		Harri	Järvinen	1967	Helsinki/E	4.10.2007
2	12629		Ismo	Mahrberg	1967	Helsinki/E	28.9.2006
3	12081		Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	12.10.2000
4	11367	i	Esa	Paukku	1966	Joensuu	17.11.2012
	<b>6 tunnin juoksu</b>						
1	58116	i	Pekka	Kuismin	1980	Espoo/A	27.2.2016
2	58100		Anssi	Laakkonen	1968	Vantaa/Hi	5.5.2007
3	50223	i	Esa	Paukku	1966	Joensuu	18.11.2012
4	47295	i	Risto	Karasmaa	1950	Joensuu	18.11.2012
	<b>12 tunnin juoksu</b>						
1	99460	i	Pekka	Kuismin	1980	Espoo/A	27.2.2016
2	90407	i	Esa	Paukku	1966	Joensuu	18.11.2012
3	82600	i	Risto	Karasmaa	1950	Joensuu	18.11.2012
	<b>24 tunnin juoksu</b>						
1	141399	i	Pekka	Kuismin	1980	Espoo/A	28.2.2016
2	131548	i	Risto	Karasmaa	1950	Espoo/A	2.12.2007
	<b>1500 m esteet</b>						
1	4.35,6h		Kari	Kuismin	1963	Espoo/La	29.7.1980
2	4.43,1h		Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	17.6.1983
3	4.49,78		Markku	Lehikoinen	1965	Kerava	17.7.1983
4	5.17,32		Sami	Muhonen	1973	Espoo/O	19.8.1991
5	5.20,8h		Juha	Vainio	1958	Helsinki/E	23.6.1975
6	5.23,2h		Ilari	Nummi	1961	Helsinki/E	5.7.1976
7	5.25,4h		Joonas	Karjalainen	1968	Helsinki/E	22.8.1983
8	6.06,69		Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki/E	15.6.2010
	<b>2000 m esteet</b>						
1	7.13,0h		Teuvo	Kauppinen	1955	Helsinki/E	23.6.1975
2	7.13,99		Eemil	Ferrand	1998	Kalajoki	22.8.2015
3	7.33,55		Aarni	Laakkonen	1998	Kalajoki	22.8.2015
4	7.49,31		Amos	Häikiö	1998	Kalajoki	22.8.2015
5	8.04,7h		Jere	Liskojärvi	1999	Helsinki/E	17.9.2014
	<b>3000 m esteet</b>						
1	10.28,35		Lasse	Hakulinen	1983	Vantaa/Hi	9.6.2014
2	10.42,32		Markku	Lehikoinen	1965	Helsinki/E	18.7.1983
3	11.20,95		Joël	Ferrand	1969	Helsinki/E	3.6.2007
4	11.24,0h		Risto	Karasmaa	1950	Hyvinkää	24.8.1978
5	11.30,55		Eemil	Ferrand	1998	Vantaa/M	2.6.2015
6	11.42,99		Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki/E	14.6.2011
7	11.43,00		Esa	Paukku	1966	Helsinki/E	14.6.2011
8	11.48,6h		Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	25.9.1982
9	12.10,0h		Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	24.9.1983
10	13.44,0h		Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	25.9.1982
11	14.04,26		Tomi	Della Spina	1987	Delft NED	13.9.2009
12	15.14,87		Jesse	Silvennoinen	1994	Löwenberg GER	3.7.2010

**50 m aj**

1	7,8h	i	Kari	Aro	1956	Helsinki/Os	31.1.1980
2	8,0h	i	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/Os	22.1.1981
3	8,2h	i	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/Os	22.1.1981
3	8,2h	i	Jarl	Snell	1956	Helsinki	21.1.1982
5	8,4h	i	Jan	Rydman	1959	Helsinki/Os	31.1.1980
2	9,34	i	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/Os	20.3.1982

**60 m aj**

1	8,2h	i	Jari	Söderberg	1963	Otaniemi	26.1.1983
2	8,9h	i	Timo	Immonen	1965	Otaniemi	19.1.1985
3	9,34	i	Tuukka	Heinonen	1996	Helsinki	6.3.2016
4	9,1h	i	Kari	Aro	1956	Otaniemi	6.2.1980
5	9,44	i	Jarmo	Koivunotko	1962	Turku	1.2.1981
6	9,53	i	Jukka	Nyholm	1962	Turku	1.2.1981
7	9,6h	i	Jan	Rydman	1959	Otaniemi	6.2.1980
7	9,6h	i	Risto	Karasmaa	1950	Otaniemi	18.1.1983
9	9,86	i	Tomi	Della Spina	1987	Helsinki	8.1.2009
10	10,0h	i	Jari	Hyvärinen	1963	Otaniemi	22.2.1983
11	10,52	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	22.1.2012
12	10,69	i	Tapio	Tuominen	1959	Turku	23.2.1980

**110 m aj**

1	15,24	+0,5	Jari	Söderberg	1963	Vantaa/M	19.6.1984
2	16,16	+0,7	Jere	Liskojärvi	1999	Jyväskylä	22.7.2018
3	16,1h	+0,1	Kari	Aro	1956	Tampere	3.6.1980
4	16,59	+0,6	Tuukka	Heinonen	1996	Helsinki/E	19.6.2018
5	16,63	+1,4	Timo	Immonen	1965	Espoo/La	25.6.1984
6	16,4h		Erkki	Virta	1915	Turku	12.9.1936
7	16,6h	+0,1	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/E	2.8.1981
8	17,06	-1,7	Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	18.8.1992
9	16,9h		Matti	Kiviluoto	1948	Espoo/La	10.6.1978
10	17,0h	-0,2	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	19.9.1982
11	17,26	-2,1	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	16.9.1984
12	17,43	+0,2	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	13.7.1982
13	17,2h		Toivo	Vilhunen	1916	Kotka/P	4.9.1937
14	17,3h		Jarmo	Koivunotko	1962	Jyväskylä	28.9.1980
15	17,5h	-1,3	Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	19.9.1982
16	17,7h		Martti	Valtonen		Tampere	30.7.1939
17	18,2h	-1,0	Jarl	Snell	1956	Helsinki/Ko	14.6.1981
18	18,54	-0,3	Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/E	21.9.2008
19	18,5h		Jan	Rydman	1959	Helsinki/Ko	24.9.1978
20	19,0h		Into	Rinne	1917	Tampere	28.7.1935
20	19,0h		Toivo	Pulkkinen	1907	Kuopio	4.8.1940
22	19,1h		Sakari	Toivonen	1916		1934
23	19,2h		Tapio	Tuominen	1959	Helsinki/Ko	24.9.1978
24	19,56	-2,2	Esa	Paukku	1966	Espoo/Le	26.7.2011
25	19,4h		Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Espoo/O	12.6.1977
26	19,5h	+0,1	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	23.8.1981
27	19,82	-2,1	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	16.9.1984
28	19,9h	+0,5	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
29	20,0h		Erkki	Lehtola	1911		1934
30	20,1h	-0,2	Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	23.8.1981
30	20,1h	+0,6	Pekka	Sormunen	1963	Helsinki/E	19.9.1982
32	20,2h	+0,6	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	19.9.1982
33	20,3h		Lauri	Salmi	1908		1934
34	20,6h	+1,1	Markku	Huotari	1969	Helsinki/E	31.7.1994

35	20,7h		Matti	Saaranen		Helsinki/E	11.9.1977
36	20,8h		Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/V	22.5.1977
37	21,0h		Vilho	Majonen	1911		1934
37	21,0h		Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/V	9.9.1979
39	21,2h		Tuomas	Laatu	1958	Espoo/La	21.9.1975
40	21,3h		Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/E	11.9.1977
41	21,4h	+0,6	Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki/E	19.9.1982
41	21,4h	-0,7	Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	22.8.1997
43	21,7h	+0,3	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	18.9.1993
44	21,9h		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/Ko	24.9.1978
45	22,0h		Markku	Pulkinen	1947	Helsinki/V	22.5.1977
45	22,0h	-0,2	Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	17.9.2000
47	22,1h		Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	22.8.1971
48	23,0h		Kalevi	Komulainen	1941	Helsinki/E	31.5.1976
48	23,0h	-0,4	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	18.9.2005
50	23,61	-3,1	Abdurahman	Hämäläinen	1982	Helsinki/Pu	18.9.2011
51	23,5h		Pertti	Inkala	1949	Helsinki/E	14.9.1969
52	24,00	-0,6	Sami	Muhonen	1973	Vantaa/Hi	21.7.1992
53	25,1h	-0,7	Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	22.8.1997

myötätuulessa

16,9h	+3,7	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	5.9.1982
17,25	+2,8	Risto	Karasmaa	1950	Espoo/K	7.6.1981
19,4h	+2,5	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	5.9.1982
21,0h	+2,5	René	Lehmann	1961	Helsinki/E	5.9.1982
22,0h	+2,5	Jukka	Salokangas	1963	Helsinki/E	5.9.1982
23,3h	+2,1	Sami	Muhonen	1973	Helsinki/E	7.6.1992

ulkomaalaiset

22,6h	-0,9	Roland	Geisler /GER	1974	Helsinki/E	27.9.2003
-------	------	--------	--------------	------	------------	-----------

### 200 m aj

1	25,97	+0,5	Jari	Söderberg	1963	Kankaanpää	26.7.1984
2	26,56	-0,9	Tomi	Della Spina	1987	Riihimäki	31.7.2007
3	26,9h		Aarre	Hyryläinen	1915	Helsinki/E	24.7.1941
4	27,1h		Jukka	Nyholm	1962	Vantaa/M	15.7.1981
5	28,2h	+0,1	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	2.8.1982
6	28,4h		Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	24.9.1983
7	28,6h		Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	24.9.1983
8	29,4h	-1,2	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	25.9.1982
9	30,0h	+0,4	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	25.9.1982
10	30,8h		Esa	Paukku	1966	Lisse NED	20.8.2011
11	32,47	0,0	Jesse	Silvennoinen	1994	Löwenberg GER	3.7.2010
12	34,6h	-0,6	Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/E	27.9.1981

### 300 m aj

1	39,56		Harry	Strömberg	1965	Kerava	17.7.1983
2	39,56		Raimo	Koljonen	1966	Lahti	31.7.1983
3	41,8h		Ilari	Nummi	1961		1978
4	42,0h		Kari	Aro	1956	Helsinki/E	18.7.1974
5	42,7h		Ilari	Nummi	1961	Espoo/O	18.7.1978
6	42,7h		Risto	Karasmaa	1950	Hyvinkää	26.7.1979
7	43,7h		Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	16.8.1981
8	43,9h		Timo	Möykkymäki	1965	Lahti	24.7.1982
9	45,81		Janne	Kekkinen	1973	Espoo/Le	26.6.1991
10	46,7h		Petteri	Raito	1965	Lahti	24.7.1982
11	46,9h		Teuvo	Kauppinen	1955	Helsinki/E	4.7.1972
12	47,0h		Lasse	Snell	1955	Helsinki/E	4.7.1972
13	47,5h		Pekka	Sormunen	1963	Helsinki/Ko	7.7.1981
14	48,0h		Jukka	Selenius	1953	Helsinki/E	9.7.1970



15	49,64	Sami	Muhonen	1973	Espoo/Le	26.6.1991
	<b>400 m aj</b>					
1	55,8h	Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	29.8.1983
2	56,9h	Erkki	Virta	1915	Helsinki/E	15.8.1936
3	57,2h	Aarre	Hyryläinen	1915	Turku	15.6.1941
4	57,6h	Into	Rinne	1917	Turku	12.9.1937
5	59,2h	Risto	Karasmaa	1950	Ylöjärvi	21.7.1983
6	59,72	Jarl	Snell	1956	Vantaa/M	1.7.1981
7	59,8h	Martti	Valtonen		Tampere/P	29.7.1939
8	60,6h	Kari	Kuismin	1963	Vantaa/M	6.7.1982
9	61,2h	Kari	Aro	1956	Helsinki/V	20.7.1976
10	61,79	Antto	Virenius	1990	Vantaa/Hi	30.8.2007
11	62,48	Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	12.7.1982
12	63,50	Jere	Liskojärvi	1999	Raasepori/K	6.8.2015
13	63,4h	Toivo	Vilhunen	1916		1934
14	64,20	Tomi	Della Spina	1987	Lahti	23.8.2008
15	64,3h	Vihtori	Salonen		Tampere	17.8.1935
16	64,4h	Jouko	Valo		Tampere	17.8.1935
17	65,0h	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/Ko	7.7.1981
18	66,7h	Erkki	Lehtola	1911	Helsinki/E	19.8.1934
19	68,79	Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	30.7.1997
20	69,01	Esa	Paukku	1966	Laitila	17.6.2011
21	68,9h	Oiva	Ilvonen		Helsinki/E	14.8.1940
22	69,0h	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
23	69,5h	Jukka	Selenius	1953	Helsinki/E	4.7.1972
24	70,3h	Tapio	Tuominen	1959	Vantaa/M	5.7.1979
	<b>Korkeus</b>					
1	207	Sami	Nieminen	1961	Tampere	31.8.1982
2	205	Jari	Hyvärinen	1963	Lapinlahti	23.6.1985
3	200	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	12.7.1982
4	195	Jari	Söderberg	1963	Helsinki/E	10.8.1981
5	190	Sture	Ahlblad	1955	Helsinki/E	5.7.1976
6	189	Jarmo	Koivunotko	1962	Turku	17.8.1980
7	185	Lasse	Laaksonen	1956	Helsinki/E	1.6.1975
7	185	Jukka	Skofelt	1960	Espoo/O	6.9.1976
9	182	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/E	12.9.1981
10	180	Ari	Halme	1958	Helsinki/V	17.7.1976
10	180	Jarl	Snell	1956	Espoo/O	30.6.1979
12	178	Jere	Liskojärvi	1999	Jyväskylä	21.7.2018
13	176	Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	27.7.1983
14	175	Toivo	Pulkkinen	1907	Jyväskylä	29.7.1939
14	175	Veikko	Leivo	1920		1939
14	175	Leo	Koskinen	1921		1949
14	175	Jarmo	Kolehmainen	1955	Helsinki/E	18.7.1974
14	175	Kari	Aro	1956	Helsinki/V	1.6.1975
14	175	Veikko	Vasko	1953		1975
14	175	Heimo	Valkeinen	1958	Helsinki/E	2.8.1976
14	175	Matti	Kiviluoto	1948	Helsinki/V	27.5.1978
14	175	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	5.9.1981
23	173	Esa	Korpela	1953		1971
23	173	Sulo	Nyyssönen	1954		1972
25	172	Tuukka	Heinonen	1996	Kuopio	27.8.2016
26	171	Janne	Kekkinen	1973	Vantaa/Hi	10.9.1994
27	170	Veikko	Lehtonen		Lohja	5.7.1936
27	170	Tapio	Forstén	1951		1968
27	170	Seppo	Laaksonen	1953	Helsinki/E	3.7.1973

27	170		Christian Tallberg	1961	Harjavalta	23.5.1976
27	170		Jari Porttila	1960	Kuusankoski	25.9.1976
27	170		Tuomas Laatu	1958	Helsinki/V	18.9.1976
27	170		Jouni Lähteenmäki	1963	Vantaa/M	16.5.1981
27	170		Petteri Raito	1965	Helsinki/E	17.5.1982
27	170		Pekka Salokangas	1961	Helsinki/E	18.9.1982
27	170		Petri Haili	1967	Helsinki/E	25.9.1982
27	170		Heikki Kuismin	1962	Tuusula/H	.6.1982
27	170		Joonas Karjalainen	1968	Helsinki/E	25.5.1983
27	170		Karri Penttilä	1975	Helsinki/E	19.8.1999
40	169		Jopi Hukkanen	1967	Helsinki/E	19.9.1998
41	167		Raimo Koljonen	1966	Vantaa/M	21.5.1983
42	166		Jukka Selenius	1953	Helsinki/E	.9.1971
43	165		Sakari Toivonen	1916	Helsinki/E	22.9.1935
43	165		Toivo Vilhunen	1916		1935
43	165		Veikko Pulliainen	1919	Helsinki/E	7.8.1937
43	165		Kalervo Hyryläinen			1937
43	165		Martti Valtonen		Helsinki/E	14.8.1939
43	165		Reino Niklander	1916		1939
43	165		A. Anderssen		Helsinki/Os	3.6.1945
43	165		Pertti Inkala	1949	Helsinki/E	19.8.1969
43	165		Pertti Laamanen	1949	Helsinki/E	19.8.1969
43	165		Rolf Björklid	1946	Helsinki/E	19.8.1969
43	165		Jouko Hautajärvi			1976
43	165		Paavo Veikkola	1947		1977
43	165		Tapio Tuominen	1959	Vantaa/M	5.7.1979
43	165		Jan Tamlander	1963	Vantaa/M	27.9.1980
43	165		Timo Immonen	1965	Helsinki/E	22.8.1981
58	163		Hannu Viljanen	1949		1969
58	163	i	Jevgeni Saastamoinen	1966	Otaniemi	13.3.1980
58	163		Matti Vaaja	1983	Helsinki/V	23.9.2006
61	162		Marko Tujamola	1967	Helsinki/E	13.7.1983
61	162		Abhijit Shirshikar	1991	Hyvinkää	21.7.2012
63	160		Hjalmar Grönlund	1921	Helsinki/E	18.7.1939
63	160		R. Välimaa	1932	Helsinki/E	15.7.1949
63	160		Markku Pulkkinen	1947		1966
63	160		Martti Karhu	1948	Helsinki/E	13.8.1973
63	160		Matti Hytönen		Helsinki/E	13.8.1973
63	160		Kari Keränen	1957	Helsinki/E	12.6.1974
63	160		Ronie Lehmann	1959	Helsinki/V	4.10.1975
63	160		Jan Rydman	1959		1975
63	160		Mika Hentunen	1965		1978
63	160		Risto Karasmaa	1950	Riihimäki	21.7.1979
63	160		Mauri Elolahti	1953	Helsinki/V	8.9.1979
63	160		Tom Tallberg	1965		1979
63	160		René Lehmann	1961	Helsinki/E	4.9.1982
63	160		Timo Möykkymäki	1965	Kuopio	30.7.1982
63	160		Ville Huhdanpää	1978	Tuusula/H	3.9.2003
63	160		Petri Isrikki		Helsinki/O	22.9.2005
63	160		Esa Paukku	1966	Espoo/Le	25.7.2011
80	159	i	Jami Kekkinen	1969	Otaniemi	1983
80	159		Sami Muhonen	1973	Vihti/N	8.8.1992
82	158		Pauli Haili	1965		1979
83	157		Enrique Tessieri	1954		1970
83	157		Jan Holmberg	1969	Helsinki/E	17.9.2005
83	157		Tomi Della Spina	1987	Helsinki/V	24.9.2006

86	155		Erkki	Virta	1915	Sippola/I	18.7.1936
86	155		Turi	Sundgren	1947		1967
86	155		Lauri	Jokinen	1951	Helsinki/E	19.8.1969
86	155		Sampo	Peltonen	1947	Helsinki/E	19.8.1969
86	155		Karl	Hermansson		Helsinki/E	19.8.1969
86	155		Rauno	Laakso	1954		1970
86	155		Juhani	Heikura		Helsinki/E	.9.1971
86	155		Veijo	Koivisto	1953	Helsinki/E	.9.1971
86	155		Peter	Uutela	1952	Helsinki/E	.9.1972
86	155		Seppo	Vainio	1961	Kuopio	26.7.1975
86	155		Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/V	21.5.1977
86	155	i	Harry	Strömberg	1965	Helsinki/Os	21.3.1981
86	155		Mika	Jaakkola	1956	Helsinki/E	17.5.1982
86	155		Pekka	Sormunen	1963	Vantaa/M	6.7.1982
86	155		Kari	Puuska	1969	Helsinki/Ko	27.8.1984
86	155		Jussi	Pitkänen	1975	Tuusula/H	3.9.2004

ulkomaalaiset

190	i	Jethro	Kwenani /NAM	1991	Helsinki	22.2.2013
-----	---	--------	--------------	------	----------	-----------

### Seiväs

1	450		Jere	Liskojärvi	1999	Jyväskylä	22.7.2018
2	420	i	Jarmo	Koivunotko	1962	Otaniemi	24.2.1980
3	391		Jarl	Snell	1956	Kouvola	4.6.1978
4	390		Jukka	Nyholm	1962	Vantaa/Hi	3.7.1980
5	380	i	Kari	Aro	1956	Turku	23.2.1980
6	370		Matti	Kiviluoto	1948	Espoo/La	10.6.1978
7	350		Toivo	Pulkkinen	1907	Helsinki/E	3.9.1939
7	350		Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	6.6.1982
7	350		Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	19.9.1982
10	340		Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/V	22.5.1977
11	330		Pertti	Inkala	1949	Helsinki/E	14.9.1969
11	330		Olli	Huuskonen	1950	Helsinki/E	18.8.1992
11	330	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	10.4.2011
14	325		Tapio	Forstén	1951		1969
14	325		Tuomas	Laatu	1958	Helsinki/V	19.9.1976
16	320		V.	Hynninen			1948
16	320		Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	19.9.1982
18	312		Kari	Järvinen		Helsinki/V	30.8.1977
19	310		Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/V	9.9.1979
19	310		Jari	Söderberg	1963	Espoo/La	1.6.1980
19	310		Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	16.9.1984
22	305		Kari	Häkkinen	1948		1965
22	305		Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	25.9.1994
24	300		Hjalmar	Grönlund	1921	Helsinki/E	15.8.1939
24	300		Unto	Laakso	1920	Helsinki/O	22.7.1950
24	300		Lasse	Snell	1955	Helsinki/E	3.7.1973
24	300		Jarmo	Kolehmainen	1955	Helsinki/E	3.7.1973
28	300		Jan	Rydman	1959	Espoo/O	18.7.1978
28	300		Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	6.6.1982
28	300		Joonas	Karjalainen	1968	Helsinki/E	16.9.1983
28	300		Tuukka	Heinonen	1996	Kuopio	28.8.2016
32	295		Ilpo	Lampainen	1952	Helsinki/E	7.9.1967
32	295		Paavo	Kanniainen	1953	Helsinki/E	1969
32	295	i	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	17.12.2009
35	290		Kari	Herrala			1967
35	290		Antero	Pasanen			1967
35	290		Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	22.8.1971

35	290		Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/V	22.5.1977
39	286		Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/E	21.9.2008
40	285		Veijo	Koivisto	1953		1969
41	283		Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	10.10.1982
42	280		Yrjö	Vainio	1916	Helsinki/E	3.8.1933
42	280		Toivo	Vilhunen	1916	Kymi/K	14.7.1935
42	280		Matti	Roinila	1951	Helsinki/E	7.9.1967
42	280		Ismo	Syvähuoko	1957		1971
42	280		Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/E	11.9.1977
42	280	i	Pekka	Sormunen	1963	Otaniemi	30.1.1982
42	280		Timo	Immonen	1965	Helsinki/E	6.6.1982
42	280		Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	28.9.1997
50	270		Erkki	Virta	1915	Sippola/I	19.6.1936
50	270		Raimo	Heinänen	1940		1966
50	270		Pauli	Holttinen	1957	Helsinki/E	18.7.1974
50	270		Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	16.9.1984
50	270		Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	6.6.1982
50	270		Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	5.9.1983
56	265		Seppo	Turunen	1949		1966
56	265		Rauno	Laakso	1954		1970
58	260		Juha	Saarinen	1953		1967
58	260		Lasse	Laaksonen	1956		1970
58	260		Juhani	Kalevo	1937	Helsinki/V	28.5.1978
58	260		Tapio	Tuominen	1959	Tampere	3.6.1980
58	260		Petri	Haili	1967	Helsinki/E	12.9.1981
58	260		Jukka	Salokangas	1963	Helsinki/E	5.9.1982
64	250		Reino	Ranta	1951	Helsinki/E	7.9.1967
64	250		Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	28.7.1983
64	250		Paavo	Haili	1964	Vantaa/Hi	2.7.1980
64	250	i	Arsi	Leinonen	1999	Helsinki	9.4.2017
68	245		Kari	Keränen	1957	Helsinki/E	29.7.1970
69	240		Jari	Porttila	1960	Helsinki/Ko	24.9.1978
69	240		Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	11.9.1982
69	240		Tom	Tallberg	1965		1978
69	240		Sampsa	Tiestö	1967		1979
73	235		Ari	Monto	1958	Helsinki/E	18.7.1970
74	235		Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	18.9.2005
75	230		Timo	Sillberg	1955		1969
75	230		Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/V	2.6.1975
75	230		Pauli	Haili	1965		1979
75	230	i	Amos	Häikiö	1998	Helsinki	31.1.2015
79	225		Matti	Heikkilä	1956	Helsinki/E	29.7.1970
79	225		Kari	Puuska	1969	Helsinki/E	12.9.1982
79	225		Juha	Laakso	1979	Helsinki/E	15.9.1996
82	220		Esko	Helin	1954		1967
82	220		Raino	Sojakka	1956	Helsinki/E	29.7.1970
82	220		Jussi	Kari	1958		1972
82	220		René	Lehmann	1961	Vantaa/Hi	26.7.1977
82	220		Matti	Saaranen		Helsinki/E	11.9.1977
82	220		Juha	Kaliste	1965		1978
82	220		Jari	Mikkola	1968	Helsinki/E	12.9.1982
82	220		Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
82	220	i	Alex	Vääränen	1998	Helsinki	8.3.2015
82	220		Heikki	Lindqvist	1972	Lyon FRA	5.8.2015
92	215		Ismo	Mäkinen	1958	Helsinki/E	18.7.1970
92	215		Kari	Simonen	1947	Helsinki/E	17.9.2000

94	210		Rauno	Toropainen	1954		1967
94	210		Veikko	Kast	1953		1967
94	210		Juha	Ilonen	1958		1972
94	210		Ari	Immonen	1966		1978
94	210		Harry	Strömberg	1965	Helsinki/E	5.6.1981
94	210	i	Iivo	Koski	1999	Turku	18.1.2014
94	210		Topi	Pöyhönen	2000	Helsinki/E	26.5.2015
			ulkomaalaiset				
	250		Roland	Geisler	1974	Helsinki/E	27.9.2003
	<b>Pituus</b>						
1	723		Sakari	Toivonen	1916	Helsinki/Os	15.9.1940
2	713	i	Jari	Söderberg	1963	Otaniemi	19.12.1984
3	678		Jari	Porttila	1960	Helsinki/Ko	30.6.1981
3	678	+1,5	Jere	Liskojärvi	1999	Huddinge SWE	11.6.2016
5	675		Kari	Aro	1956	Tampere	31.8.1974
6	674		Matti	Kiviluoto	1948	Alajärvi	18.7.1978
7	649		Toivo	Pulkkinen	1907	Lohja	10.9.1939
8	647	+1,4	Tuukka	Heinonen	1996	Kuopio	27.8.2016
9	645		Jarmo	Koivunotko	1962	Helsinki/Ko	6.7.1981
10	639		Into	Rinne	1917		1938
11	638		Jarl	Snell	1956	Helsinki/Ko	23.9.1978
12	634	-1,1	Abhijit	Shirshikar	1991	Vantaa/Hi	12.8.2013
13	631		Kari	Keränen	1957		1974
14	630		Unto	Laakso	1920		1950
15	629		Leo	Koskinen	1921	Helsinki/E	25.8.1946
16	627		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Kaarina	21.9.1973
17	623		Erkki	Virta	1915		1936
18	620	i	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/Os	7.2.1981
19	617	+0,6	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/E	22.8.1981
20	613	-0,9	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	15.9.1984
20	613	i	Janne	Kekkinen	1973	Otaniemi	29.1.1992
22	612		Sampo	Peltonen	1947		1968
22	612		Jan	Rydman	1959	Helsinki/E	7.9.1977
24	611		Pekka	Mäki-Reinikka	1956		1977
24	611	i	Raimo	Koljonen	1966	Otaniemi	30.1.1982
26	606		Pertti	Inkala	1949	Helsinki/E	13.9.1969
27	605		Unto	Aalto	1910		1934
27	605		Ilari	Nummi	1961		1979
27	605	-0,6	Timo	Immonen	1965	Helsinki/E	5.6.1982
30	601	+0,5	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	9.10.1982
31	600		Jarmo	Kolehmainen	1955	Helsinki/E	17.7.1974
31	600		Jarmo	Pulkkinen	1953		1974
33	599	+0,8	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	5.9.1981
34	598	+1,1	Harry	Strömberg	1965	Vantaa/M	3.6.1981
35	594		Joel	Nokelainen		Imatra	25.8.1973
36	593		Kari	Järvinen		Turku	4.9.1977
37	591	+0,5	Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	13.6.1982
38	590		Kaj	Lindblad	1957		1973
38	590		Sture	Ahlblad	1955	Helsinki/E	12.6.1974
40	589	i	Jari	Hyvärinen	1963	Otaniemi	21.2.1983
41	588		Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/V	22.5.1977
42	587	i	Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/Os	29.1.1977
42	587		Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	4.6.1983
44	586		Sulo	Nyyssönen	1954	Helsinki/E	.9.1972
45	585		Toivo	Vilhunen	1916	Kymi/K	13.7.1935
46	579		Elis	Löthman	1916	Karhumäki	18.7.1943

47	577	i	Tapio	Tuominen	1959	Helsinki/Os	29.1.1977
48	576		Hjalmar	Nieminen	1899	Turku	20.7.1935
49	575		Lasse	Laaksonen	1956		1975
50	573	+0,4	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	5.9.1981
51	571		Jukka	Skofelt	1960		1975
52	570		Raimo	Hiltunen	1953		1970
52	570		Jouko	Selenius	1945	Helsinki/E	19.8.1969
54	568	i	Jan	Laaksonen	1964	Otaniemi	24.2.1980
55	566		Kalevi	Kaverinen	1948		1970
56	564		Veikko	Vasko	1953		1974
57	560		Ronie	Lehmann	1959		1976
57	560		Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	6.9.1981
59	558		Paavo	Kanniainen	1953		1971
59	558	+0,9	Pekka	Sormunen	1963	Helsinki/E	3.10.1981
61	554		Tapio	Forstén	1951		1968
61	554		Hannu	Viljanen	1949	Helsinki/E	19.8.1969
61	554		Jukka	Suominen	1959		1974
61	554	i	Tuomas	Laatu	1958	Turku	8.1.1977
61	554	i	Jouni	Lähteenmäki	1963	Helsinki/Os	7.2.1981
66	552	i	Alex	Vääränen	1998	Helsinki	31.1.2015
67	549		Juhani	Kalevo	1937		1975
67	549		Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/V	8.9.1979
69	548		Reijo	Vainikka		Helsinki/E	13.8.1973
69	548		Arvo	Järvinen	1937		1976
71	547		Turi	Sundgren	1947		1967
71	547	+0,8	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	16.9.2000
71	547	i	Pyry	Laakso	1988	Helsinki	26.1.2014
74	546		Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	21.8.1997
75	545		Martti	Löfman	1933	Helsinki/E	20.8.1950
75	545		Seppo	Rissanen	1946		1966
77	543		Arvo	Saarinen			1973
77	543		Rauno	Parviainen	1947		1974
77	543	-0,6	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	18.9.1982
80	539		Jukka	Selenius	1953	Helsinki/E	26.6.1972
81	537		Christian	Tallberg	1961	Espoo/O	18.7.1978
82	536	+1,7	Frangel	Luis	1987	Helsinki/E	20.9.2017
83	535		Seppo	Laaksonen	1953	Helsinki/E	9.7.1970
84	533		Ari	Halme	1958		1973
85	532		Jari-Pekka	Lagerkrans	1974	Vantaa/M	11.9.1991
86	531	+1,5	Esa	Paukku	1966	Asikkala/V	16.7.2011
87	530		Juhani	Heikura		Helsinki/E	.9.1970
87	530		Kari	Puuska	1969	Helsinki/Ko	28.8.1984
89	527		Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	21.8.1971
89	527		Risto	Torniainen	1953	Helsinki/E	3.7.1972
91	524	-3,6	Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/V	24.9.2006
92	521	i	Iivo	Koski	1999	Helsinki	17.12.2015
93	519		Kari	Toikkanen	1952		1967
93	519		Enrique	Tessieri	1954	Helsinki/T	30.8.1969
93	519		Kari	Kahivaara	1956	Turku	31.7.1971
93	519		Pauli	Holttinen	1957		1974
97	518		Ari	Leppäluoto	1953	Helsinki/E	13.8.1973
97	518		Pauli	Haili	1965		1979
99	515		Juha	Vainio	1958	Helsinki/E	17.7.1974
100	514		Hjalmar	Grönlund	1921		1939
100	514		Heimo	Valkeinen	1958	Helsinki/E	2.8.1976

myötätuulessa

726		Sakari	Toivonen	1916	Salo	11.8.1940
600	+2,2	Harry	Strömberg	1965	Espoo/K	5.6.1981
592		Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	4.6.1983

ulkomaalaiset

663	i	Jethro	Kwenani /NAM	1991	Helsinki	2.2.2013
-----	---	--------	--------------	------	----------	----------

### Kolmiloikka

1	13.92		Sakari	Toivonen	1916	Turku	20.8.1939
2	13.77		Toivo	Pulkkinen	1907	Helsinki/E	3.9.1939
3	13.76	+0,3	Jukka	Myllys	1965	Helsinki/E	15.8.1984
4	13.59	+0,2	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	9.9.1985
5	13.58		Kari	Aro	1956	Pori	20.7.1974
6	13.57		Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	25.6.1979
7	13.51		Jarmo	Koivunotko	1962	Helsinki/Ko	7.7.1981
8	13.36		Toivo	Vilhunen	1916		1937
8	13.36	i	Tuukka	Heinonen	1996	Turku	1.3.2015
10	13.27		Arvo	Karttu	1915	Helsinki/E	11.8.1936
11	13.26		Sampo	Peltonen	1947		1968
12	13.20		Veikko	Lehtonen		Lohja	5.7.1936
13	13.17		Elis	Löthman	1916	Karhumäki	18.7.1943
14	13.15		Unto	Laakso	1920		1951
15	13.12		Erkki	Virta	1915		1936
16	13.07		Raimo	Koljonen	1966	Vantaa/M	1.6.1983
17	12.96		Reino	Niklander	1916	Helsinki/E	9.9.1934
17	12.96		Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/Ko	7.7.1981
19	12.89		Jere	Liskojärvi	1999	Tuusula/H	15.7.2015
20	12.85		Tapio	Forstén	1951		1968
21	12.63		Timo	Immonen	1965	Kerava	10.6.1981
22	12.59	-1,0	Petteri	Raito	1965	Vantaa/M	6.7.1982
23	12.40		Jari	Porttila	1960	Vantaa/M	5.7.1979
24	12.36		Pertti	Inkala	1949	Vantaa/R	21.8.1969
24	12.36	+0,6	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
26	12.30		Rainer	Lehtonen	1951		1968
26	12.30		Jarmo	Kolehmainen	1955	Helsinki/E	17.7.1974
28	12.14		Ronie	Lehmann	1959	Espoo/La	24.7.1976
28	12.14		Risto	Karasmaa	1950	Kerava	10.6.1981
30	12.12		Kai	Kekkonen	1966	Espoo/La	30.6.1981
31	12.11		Timo	Möykkymäki	1965	Vantaa/Hi	2.6.1982
32	12.10		Esa	Paukku	1966	Lappeenranta	3.7.2011
33	12.01		Jan	Rydman	1959	Espoo/O	18.7.1978
34	11.94		Raimo	Hiltunen	1952	Helsinki/E	10.7.1970
35	11.89		Heikki	Kaansalo	1959	Helsinki/Os	9.9.1973
36	11.88		Jukka	Skofelt	1960	Helsinki/E	16.8.1975
37	11.83		R.	Välimaa	1932	Helsinki/Ka	21.7.1949
38	11.82		Jari	Söderberg	1963	Vantaa/M	22.7.1980
39	11.78		Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/E	2.8.1976
40	11.74		Hannu	Viljanen	1949	Vantaa/R	21.8.1969
41	11.66		Kari	Keränen	1957		1974
42	11.65		Lasse	Laaksonen	1956	Espoo/O	15.7.1975
43	11.61		Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	7.7.1971
44	11.59	+1,1	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	11.9.2000
45	11.46	i	Veikko	Vasko	1953	Turku	16.3.1975
46	11.45		Sami	Kanniainen			1966
47	11.45	i	Harry	Strömberg	1965	Helsinki/Os	26.2.1981
48	11.39	+0,3	Janne	Kekkinen	1973	Vantaa/M	18.9.1990
49	11.33		Seppo	Laaksonen	1953	Helsinki/E	10.7.1970
50	11.33		Juhani	Kalevo	1937		1975

51	11.31		Sulo	Nyyssönen	1954	Helsinki/E	4.9.1971	
52	11.18		Kari	Kahivaara	1956		1972	
53	11.09	i	Rauno	Parviainen	1947	Helsinki/Os	20.2.1975	
54	11.08		Pekka	Sormunen	1963		1980	
55	11.02		Paavo	Kanniainen	1953	Helsinki/E	4.9.1971	
56	11.00		Rauno	Laakso	1954		1970	
57	10.94		Tapio	Tuominen	1959	Espoo/O	18.7.1978	
58	10.93		Kari	Kuismin	1963		1979	
59	10.88		Tarmo	Laaksonen	1949		1967	
60	10.88		Jan	Laaksonen	1964		1978	
61	10.78	0,0	Tomi	Della Spina	1987	Delft NED	13.9.2009	
62	10.71		Christian	Tallberg	1961	Vantaa/Hi	26.7.1977	
63	10.70	-0,1	Jussi	Hämäläinen	1974	Vantaa/M	18.9.1990	
64	10.66		Jukka	Selenius	1953	Helsinki/E	4.7.1972	
65	10.60	+1,3	Topi	Pöyhönen	2000	Helsinki/E	12.8.2015	
66	10.55		Petri	Haili	1967	Helsinki/V	18.7.1981	
67	10.54		Ari	Halme	1958		1973	
68	10.50		Mikko	Kattelus	1973	Vantaa/M	14.9.1989	
69	10.45		Pauli	Haili	1965		1979	
70	10.38		Ilari	Nummi	1961		1975	
71	10.37	i	Pauli	Holtinen	1957	Pajulahti	9.2.1975	
72	10.34	i	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki	11.4.2010	
73	10.33		Tom	Tallberg	1965		1979	
74	10.26		Jussi	Toulos	1955		1970	
75	10.24		Tor	Löfström	1955		1969	
76	10.30		Seppo	Suomalainen	1949	Vantaa/R	21.8.1969	
77	10.18	i	Antto	Virenius	1990	Helsinki	13.3.2006	
78	10.12		Markku	Lehikoinen	1965		1979	
79	10.10		Pasi	Åkerfeldt	1967	Helsinki/V	18.7.1981	
80	10.08		Lauri	Jokinen	1951		1968	
81	10.07		Pekka	Mäki-Reinikka	1956		1976	
82	10.06		Henrik	Posti	1945		1968	
83	10.03		Jari	Karjalainen	1965		1979	
84	9.98		Mika	Hentunen	1965		1978	
85	9.90		Jari-Pekka	Lagerkrans	1974	Vantaa/M	18.9.1990	
86	9.86		Juha	Kaliste	1964		1979	
87	9.85	i	Paavo	Haili	1964	Helsinki/Os	26.2.1981	
88	9.76		Veikko	Kast	1953		1967	
89	9.74		Kaj	Lindblad	1957		1972	
90	9.72		Timo	Heirala	1951		1968	
91	9.69		Osmo	Mäkinen	1951		1966	
92	9.64		Erik	Raittinen	1949	Helsinki/E	23.5.1966	
93	9.61		Zhenja	Saastamoinen	1966		1978	
94	9.58		Erkki	Kylliäinen	1956		1972	
95	9.54	i	Arsi	Leinonen	1999	Helsinki	8.4.2017	
96	9.50	+1,3	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki/E	15.8.2012	
97	9.45		Kari	Puuska	1969	Helsinki/E	23.9.1981	
98	9.45		Kari	Puuska	1969	Helsinki/E	23.9.1981	
99	9.41		Esa	Paavola	1955		1969	
100	9.39		Sampsa	Tiestö	1967	Helsinki/V	12.7.1980	
			myötätuulessa					
	10.66	+2,1	Topi	Pöyhönen	2000	Helsinki/E	12.8.2015	
			<b>Kuula</b>					
1	14.43		Leo	Koskinen	1921	Järvenpää	11.8.1953	
2	13.51		Jukka	Nyholm	1962	Espoo/La	24.8.1980	
3	13.46		Matti	Rämänen	1959	Helsinki/Pu	21.9.1988	



4	13.17		Matti	Kiviluoto	1948	Helsinki/Pi	21.5.1978
5	13.08	i	Tuukka	Heinonen	1996	Kuortane	25.2.2018
6	12.99		Sakari	Puruskainen		Espoo/La	7.8.1978
7	12.72		Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/E	1973
8	12.69		Uljas	Kandolin	1915	Helsinki/E	1.6.1934
9	12.47		Harry	Aalto	1911		1934
10	12.45		Unto	Laakso	1920	Helsinki/E	19.6.1955
11	12.28		Martti	Reinikainen	1909	Jyväskylä	31.7.1938
12	12.27		Janne	Kekkinen	1973	Vantaa/M	25.8.1994
13	12.24		Joonas	Kykkänen	1900	Helsinki/E	7.8.1939
14	12.22		Ari	Toivio	1965	Helsinki/E	10.6.2002
15	12.14		Toivo	Pulkkinen	1907	Kuopio	3.8.1940
16	12.09		Jarmo	Koivunotko	1962	Helsinki/Ko	6.7.1981
17	11.81		Matti	Saaranen		Helsinki/E	10.9.1977
18	11.60		Paavo	Veikkola	1947		1976
19	11.55		Seppo	Laaksonen	1953		1974
19	11.55		Kalevi	Komulainen	1941	Helsinki/V	31.8.1977
21	11.52		Pertti	Inkala	1949	Vantaa/R	21.8.1969
22	11.45		Raimo	Kousa	1934	Helsinki	1953
23	11.35	i	Lasse	Laaksonen	1956	Otaniemi	14.2.1976
24	11.33		Kari	Laaksonen	1960	Helsinki/E	11.6.1980
25	11.32		Tarmo	Laaksonen	1949		1972
26	11.28		Juhani	Kalevo	1937		1975
27	11.18		Mika	Hansson	1967	Vantaa/M	28.8.2004
28	11.12		Martti	Koivunotko	1937	Helsinki/E	1973
28	11.12		Jani	Rainela	1988	Vantaa/Hi	11.7.2008
30	11.10		Jari	Porttila	1960		1979
31	11.06		Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	19.9.1995
32	11.05		Hjalmar	Nieminen	1899	Helsinki/E	13.6.1937
33	11.04	i	Tapio	Tuominen	1959	Otaniemi	27.1.1979
34	11.00		Sampo	Peltonen	1947		1968
35	10.95		Mauri	Elohahti	1953	Helsinki/V	8.9.1979
36	10.94		Matti	Halmeaho		Helsinki/E	2.8.1976
37	10.92		Kari	Aro	1956	Helsinki/Pi	21.5.1978
38	10.79		Hannu	Viljanen	1949	Vantaa/R	21.8.1969
39	10.77		Jere	Liskojärvi	1999	Seinäjoki	22.7.2017
40	10.76		Jukka	Skofelt	1960	Helsinki/E	14.9.1980
41	10.75		Risto	Ilves	1969	Espoo/Le	30.7.1994
42	10.61		Erkki	Virta	1915	Sippola/I	18.7.1936
43	10.58		Toivo	Vilhunen	1916	Kymi/K	13.7.1935
44	10.49		Bror	Westerberg	1935	Vantaa/Hi	17.6.1991
44	10.49		Martti	Leino	1964	Helsinki/E	2.10.1993
46	10.44		Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	4.9.1982
47	10.42		Jyrki	Nurmi	1947	Vantaa/M	31.8.1993
48	10.30		Karri	Penttilä	1975	Helsinki/E	19.8.1999
49	10.24		Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	2.10.1993
50	10.23		Johannes	Penttinen	1942		1978
51	10.20		Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/Pi	21.5.1978
52	10.19	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	20.2.2012
53	10.17	i	Frangel	Luis	1987	Helsinki	22.11.2018
54	10.14		Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	19.9.1998
55	10.13		Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/V	21.5.1977
56	10.11	i	Heikki	Lindqvist	1972	Helsinki	1.12.2013
57	10.08		Tapio	Forstén	1951	Vantaa/R	12.8.1970
58	10.05		Pekka	Jokinen		Helsinki/E	19.8.1969
58	10.05		Jorma	Väisänen		Helsinki/E	13.8.1973

60	9.95		Jouko	Selenius	1945	Helsinki/E	19.8.1969
60	9.95		Pekka	Mäki-Reinikka	1956		1980
62	9.90		Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/Pu	22.7.2009
63	9.86		Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	21.8.1997
64	9.85		Martti	Karhu	1948	Helsinki/E	.9.1972
65	9.80		Tom	Koskikallio	1957	Kalajoki	19.6.2005
66	9.77	i	Jari	Kemilä	1968	Helsinki	22.4.2013
67	9.76		Roine	Hällström			1973
68	9.71		Jukka	Purolinna	1965	Helsinki/E	11.9.2000
68	9.71	i	Miika	Sumuvuori	1986	Helsinki	12.2.2016
70	9.69		Karl	Hermansson		Helsinki/E	19.8.1969
71	9.68	i	Pekka	Kuismin	1980	Helsinki	14.12.2006
72	9.67		Markku	Kautto	1970	Helsinki/E	17.6.1996
73	9.66		Ari	Lindberg	1951	Vantaa/M	7.9.1989
74	9.65	i	Juha	Kantola	1981	Helsinki	28.2.2013
75	9.63		Jami	Kekkinen	1969	Helsinki/E	19.9.1995
76	9.58		Juhani	Heikura			1973
77	9.57	i	Harri	Leinonen	1973	Helsinki	12.3.2009
78	9.56		Jarl	Snell	1956	Espoo/O	30.6.1979
79	9.55		Henrik	Posti	1945	Helsinki/E	.9.1970
79	9.55		Markku	Aalto	1965	Helsinki/V	23.9.2006
79	9.55	i	Joonas	Saukkonen	1988	Helsinki	23.4.2015
82	9.51		Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	15.9.1984
83	9.50		Petri	Järvi	1969	Helsinki/Pu	24.9.2014
84	9.49		Kari	Simonen	1947	Helsinki/E	.9.1972
85	9.47		Sture	Ahlblad	1955	Helsinki/E	11.6.1974
86	9.42		Tero	Veijonen	1958	Helsinki/E	19.9.1996
87	9.30		Osmo	Nikitin			1973
87	9.30		Ville	Huhdanpää	1978	Tuusula/H	3.9.2004
89	9.28		Pekka	Salokangas	1961	Espoo/K	10.9.1983
89	9.28		Jouko	Kuossari	1950	Vantaa/M	22.8.1995
91	9.20		Matti	Mononen	1945	Vantaa/M	7.9.1989
91	9.20		Raimo	Koljonen	1966	Vantaa/M	25.8.1994
93	9.19		Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	15.9.1984
94	9.18	i	Mika	Leinonen	1975	Helsinki	14.1.2010
95	9.17		Veikko	Vasko	1953		1975
95	9.17		Pekka	Sormunen	1963	Anjalankoski/M	17.7.1982
97	9.16		Gunnar	Lindroos		Helsinki/E	19.8.1969
98	9.14		Peter	Lindholm	1948	Helsinki/E	10.6.1993
99	9.12		Simo	Kosunen	1955	Vantaa/M	31.8.1993
100	9.11		Esa	Rintala	1944	Vantaa/M	11.9.1991

## Kiekko

1	48.54		Ville	Tanskanen	1993	Helsinki/E	5.7.2017
2	43.79		Sakari	Toivonen	1916	Jyväskylä	18.6.1946
3	42.77		Vilho	Heino	1911	Helsinki/E	16.8.1936
4	41.48		Ari	Toivio	1965	Helsinki/E	9.9.2004
5	40.59		Toivo	Riipinen		Helsinki/E	14.8.1939
6	39.70		Tuukka	Heinonen	1996	Helsinki/E	7.9.2016
7	39.50		Jukka	Nyholm	1962	Espoo/La	24.8.1980
8	38.67		Leo	Koskinen	1921	Helsinki/E	11.9.1946
9	37.68		Aimo	Hakakari	1920	Porvoo	29.6.1949
10	37.46		Niilo	Friman	1900	Helsinki/E	6.9.1936
11	37.31		Matti	Kiviluoto	1948	Helsinki/E	11.9.1977
12	37.02		Eero	Sohlman	1917	Jyväskylä	1.8.1938
13	35.93		Harry	Aalto	1911	Helsinki/E	25.7.1934
14	35.84		Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	6.9.1994

15	35.61	Jere	Liskojärvi	1999	Seinäjoki	23.7.2017
16	34.88	Sakari	Purusmainen		Helsinki/V	30.8.1977
17	33.92	Tarmo	Laaksonen	1949		1972
18	33.90	Jarmo	Koivunotko	1962	Helsinki/Ko	7.7.1981
19	33.50	Kari	Laaksonen	1960	Helsinki/E	11.6.1980
20	33.33	Jani	Rainela	1988	Vantaa/Hi	12.7.2007
21	32.98	Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/E	12.9.1990
22	32.46	Jukka	Skofelt	1960	Vantaa/M	22.7.1980
23	32.14	Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/V	9.9.1979
24	32.12	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	21.8.1995
25	31.70	Sampo	Peltonen	1947		1968
26	31.69	Esa	Paukku	1966	Espoo/Le	26.7.2011
27	31.58	Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	21.9.1993
28	31.40	Kalevi	Komulainen	1941	Espoo/La	7.8.1978
29	31.38	Jorma	Sievänen			1972
30	31.24	Kari	Aro	1956		1979
31	31.18	Toivo	Pulkkinen	1907	Kuopio	4.8.1940
32	30.90	Matti	Saaranen		Helsinki/E	11.9.1977
33	30.72	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	10.10.1982
34	30.65	Mika	Hansson	1967	Vantaa/M	28.8.2004
35	30.41	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	17.9.2000
36	30.36	Lasse	Laaksonen	1956	Espoo/O	15.7.1975
37	30.16	Pertti	Inkala	1949	Helsinki/E	14.9.1969
38	29.96	Tapio	Tuominen	1959		1980
39	29.90	Jari	Snell	1956	Espoo/O	15.7.1975
40	29.62	Seppo	Laaksonen	1953	Helsinki/E	27.8.1975
41	29.50	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	25.9.1982
42	29.35	Toivo	Vilhunen	1916	Kymi/K	14.7.1935
43	29.26	Yrjö	Väänänen	1931		1979
44	29.00	Jami	Kekkinen	1969	Helsinki/E	19.9.1995
45	28.80	Kari	Simonen	1947	Vantaa/M	20.9.1989
46	28.28	Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	22.8.1997
47	28.18	Juhani	Heikura			1973
48	28.16	Paavo	Haili	1964	Vantaa/M	8.7.1981
49	28.15	Erkki	Virta	1915	Sippola/I	19.7.1936
50	27.92	Arvo	Järvinen	1937	Espoo/La	7.8.1978
51	27.80	Martti	Leino	1964	Helsinki/E	2.10.1993
51	27.80	Tom	Koskikallio	1957	Helsinki/E	4.10.2005
53	27.67	Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	2.7.1998
54	27.44	Jan	Rydman	1959	Helsinki/Ko	24.9.1978
55	27.34	Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/V	22.5.1977
56	26.98	Heikki	Lindqvist	1972	Helsinki/E	16.9.2011
57	26.84	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	16.9.1984
58	26.68	Pekka	Mäki-Reinikka	1956		1978
59	26.60	Ville	Huhdanpää	1978	Nurmijärvi	17.9.2004
60	26.14	Osmo	Nikitin		Helsinki/E	14.8.1973
61	26.12	Jari	Porttila	1960	Vantaa/M	4.7.1979
62	26.08	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	19.9.1982
63	25.90	Juhani	Kalevo	1937		1975
64	25.67	Karri	Penttilä	1975	Helsinki/E	19.8.1999
65	25.54	René	Lehmann	1961	Helsinki/E	5.9.1982
66	25.25	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	23.9.2009
67	25.24	Erkki	Neiglick	1950	Helsinki/E	6.9.1994
68	25.20	Tero	Veijonen	1958	Helsinki/E	19.9.1996
69	25.12	Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	19.9.1982
70	24.90	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	5.6.1983

70	24.90	Jyrki	Nurmi	1947	Vantaa/M	16.5.1994
70	24.90	Tomi	Della Spina	1987	Alfaz del Pi ESP	9.4.2009
73	24.80	Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	6.7.1971
74	24.68	Bror	Westerberg	1935	Helsinki/O	22.5.1991
74	24.68	Seppo	Osola	1935	Helsinki/E	14.5.1997
76	24.66	Antero	Annanolli	1950	Vantaa/M	20.9.1994
77	24.64	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	12.9.1982
78	24.46	Jari	Söderberg	1963	Helsinki/E	12.9.1982
79	24.45	Antto	Virenius	1990	Helsinki/Pu	21.7.2009
80	24.34	Jorma	Väisänen		Helsinki/E	14.8.1973
81	24.08	Jukka	Salokangas	1963	Helsinki/E	5.9.1982
82	23.98	Jarkko	Siljander	1956	Vantaa/M	14.9.1989
83	23.93	Veijo	Koivisto	1953	Helsinki/E	.9.1972
83	23.93	Jouko	Kuossari	1950	Helsinki/E	25.9.2005
85	23.91	i Veli	Saarela	1955	Pori	23.2.2010
86	23.71	Taisto	Turkki	1941	Helsinki/E	20.9.2001
87	23.53	Harri	Virtanen	1960	Helsinki/E	14.5.2002
88	23.50	Johannes	Penttinen	1942	Espoo/La	7.8.1978
89	23.46	Martti	Karhu	1948		1973
89	23.46	Henrik	Posti	1945	Helsinki/V	2.8.1976
91	23.42	Hannu	Viljanen	1949		1969
92	23.06	Markku	Aalto	1965	Helsinki/V	24.9.2006
93	22.78	Ismo	Lehikoinen	1959	Helsinki/E	25.9.1983
94	22.62	Juha	Luomajoki	1961	Helsinki/E	15.5.2003
95	22.54	Jari-Pekka	Lagerkrans	1974	Helsinki/E	21.9.1993
96	22.50	Tuomo	Palevaara	1962	Vantaa/M	14.9.1989
97	22.16	Ari	Lindberg	1951	Vantaa/M	14.9.1989
98	22.12	Harri	Mäki-Reinikka	1958	Espoo/La	7.8.1978
99	21.98	Abhijit	Shirshikar	1991	Helsinki/E	13.5.2015
100	21.84	Pekka	Sormunen	1963	Helsinki/E	19.9.1982

### Moukari

1	52.30	Sulo	Heino	1908	Helsinki/E	22.9.1935
2	51.27	Mika	Hansson	1967	Helsinki/E	14.10.2003
3	50.76	Arto	Pasanen	1944	Helsinki/E	6.6.1979
4	48.26	Vilho	Heino	1911	Helsinki/E	15.9.1940
5	46.05	Leo	Koskinen	1921	Helsinki/E	11.9.1953
6	45.09	Arvid	Laaksonen	1904	Helsinki/E	20.9.1936
7	43.11	Paavo	Ruoho	1905	Lohja	6.9.1936
8	41.20	Martti	Koivula		Tampere/P	17.8.1935
9	40.86	Toivo	Huttunen	1906	Helsinki/E	5.8.1936
10	40.34	Sakari	Toivonen	1916		1947
11	38.01	Eino	Järvinen	1907	Hämeenlinna	8.9.1935
12	37.94	Ari	Toivio	1965	Helsinki/E	9.9.2004
13	36.64	Erkki	Lehtola	1911	Helsinki/E	1934
14	33.78	Ants	Pertelson	1968	Helsinki/E	16.5.2016
15	33.54	Kari	Simonen	1947	Helsinki/E	18.7.1977
16	33.52	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/Ko	7.7.1981
17	31.80	Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	3.9.1980
18	31.34	Esa	Paukku	1966	Turnhout BEL	30.6.2012
19	31.30	Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	19.9.1995
20	28.88	Matti	Kiviluoto	1948	Helsinki/E	18.7.1979
21	28.80	Paavo	Haili	1964	Helsinki/E	12.7.1982
22	27.36	Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/E	18.7.1979
23	27.34	Kari	Aro	1956		1978
24	27.17	Lauri	Salmi	1908	Helsinki/E	1934
25	26.56	Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	19.9.1995

26	26.41	Tuukka	Heinonen	1996	Helsinki/Pu	25.9.2016
27	26.26	Pekka	Mäki-Reinikka	1956	Helsinki/E	5.7.1978
28	25.82	Martti	Leino	1964	Helsinki/E	2.10.1993
29	25.32	Paavo	Veikkola	1947	Helsinki/E	5.10.1992
30	24.16	Jukka	Skofelt	1960	Helsinki/E	21.7.1980
31	23.82	Henrik	Posti	1945	Helsinki/E	1976
32	23.52	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	10.10.1982
33	23.40	Iivo	Koski	1999	Raasepori/K	6.8.2015
34	22.85	Veijo	Koivisto	1953	Helsinki/E	4.7.1972
35	22.84	Yrjö	Annamo		Helsinki/E	1976
36	22.54	Juhani	Heikura		Helsinki/E	1973
36	22.54	Olli	Huuskonen	1950	Helsinki/E	23.9.1994
36	22.54	Martti	Jukonen	1959	Vantaa/M	27.8.2000
39	22.21	Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/Pu	21.7.2009
40	22.06	Jami	Kekkinen	1969	Helsinki/E	19.9.1995
41	22.01	Timo	Kuismin	1983	Helsinki/E	23.9.2009
42	21.94	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	19.9.1995
43	21.88	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	19.9.1995
44	21.22	Tapio	Tuominen	1959		1978
45	21.20	Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	18.7.1979
46	21.12	Lasse	Laaksonen	1956	Helsinki/E	14.7.1975
47	20.86	Mika	Korhonen	1965	Helsinki/E	4.10.2005
48	20.80	Veli	Saarela	1955	Helsinki/pu	21.7.2009
49	20.58	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	25.9.1983
50	20.38	Ismo	Lehikoinen	1959	Helsinki/E	25.9.1983
51	20.11	Petri	Järvi	1969	Helsinki/E	4.5.2015
52	19.74	Martti	Karhu	1948	Helsinki/E	1974
53	19.32	Simo	Kosunen	1955	Helsinki/E	21.9.1993
54	18.76	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
55	18.60	Ville	Huhdanpää	1978	Nurmijärvi/K	17.9.2004
56	18.58	Esko	Kuismin	1951	Helsinki/E	21.9.1993
57	18.12	Harri	Ahonen	1960	Helsinki/E	6.9.1994
58	18.02	Taisto	Turkki	1941	Helsinki/E	14.10.2003
59	17.36	Tom	Koskikallio	1957	Helsinki/E	4.10.2005
60	17.23	Arto	Sytelä	1965	Nurmijärvi/K	17.9.2004
61	17.15	Antto	Virenius	1990	Helsinki/Pu	21.7.2009
62	17.12	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/Ko	4.8.1983
63	16.38	Simo	Kosunen	1955	Helsinki/E	6.9.1994
64	16.12	Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	14.7.1983
65	15.92	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	25.9.1982
66	15.88	Vito	Laneve	1970	Helsinki/E	27.3.2011
67	15.86	Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	20.9.2001
68	15.81	Kalle	Ilves	1993	Helsinki/E	14.8.2012
69	15.64	Pekka	Kuismin	1980	Helsinki/E	23.9.2009
70	15.25	Petri	Viljanen	1970	Nurmijärvi/K	17.9.2004
71	15.06	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Helsinki/E	29.7.2018
72	14.86	Jari-Pekka	Lagerkrans	1974	Helsinki/E	21.9.1993
73	14.76	Jan	Rydman	1959	Helsinki/E	17.7.1978
74	14.72	Sami	Muhonen	1973	Helsinki/E	15.9.1998
75	14.60	Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	19.9.1995
76	14.56	Aimo	Hynynen	1951	Helsinki/E	6.7.1971
77	14.16	Ari	Leppäluoto	1953		1973
78	13.98	Tero	Veijonen	1958	Helsinki/E	19.9.1996
79	13.74	Pekka	Sormunen	1963	Helsinki/E	12.7.1982
80	13.48	Veikko	Väisänen	1953	Helsinki/E	19.9.1996
81	12.82	Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	6.7.1971

82	12.80	Jussi	Pitkänen	1975	Nurmijärvi/K	17.9.2004
83	12.44	Kari	Vaaja	1946	Helsinki/E	2.10.1993
84	12.27	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	23.9.2009
85	12.21	Jari	Korhonen	1962	Helsinki/E	4.10.2005
86	12.18	Osmo	Nikitin			1973
87	11.54	Seppo	Laaksonen	1953	Helsinki/E	2.7.1973
88	11.44	Risto	Salomaa	1946	Helsinki/E	19.9.1996
89	11.40	Kari	Heikkonen	1950	Helsinki/E	6.9.1994
90	10.00	Kalervo	Laakso	1958	Helsinki/E	9.9.2004

## Keihäs

			uusi malli 1986-			
1	61.03	Tuukka	Heinonen	1996	Sipoo	28.6.2017
2	58.66	Jere	Liskojärvi	1999	Oulu	26.8.2018
3	52.71	Ari	Toivio	1965	Vantaa/M	27.8.2000
4	50.64	Janne	Kekkinen	1973	Helsinki/E	23.9.1992
5	48.62	Ville	Huhdanpää	1978	Helsinki/O	22.9.2005
6	47.58	Martti	Leino	1964	Helsinki/E	2.10.1993
7	46.06	Matti	Vaaja	1983	Helsinki/E	21.9.2002
8	45.94	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	19.9.1995
9	45.56	Tero	Veijonen	1958	Helsinki/E	2.10.1993
10	44.64	Jari	Hirviniemi	1965	Helsinki/E	22.8.1997
11	44.30	Jami	Kekkinen	1969	Helsinki/E	19.9.1995
12	43.92	Joni	Kovanen	1976	Vantaa/M	20.9.1994
13	42.82	Mika	Hansson	1967	Vantaa/M	13.9.2003
14	42.68	Tom	Koskikallio	1957	Kalajoki	18.6.2005
15	42.35	Juha	Kantola	1981	Vantaa/M	5.7.2005
16	40.08	Esa	Paukku	1966	Helsinki/E	21.6.2011
17	39.74	Markku	Huotari	1969	Espoo/Le	31.7.1994
18	39.04	Heikki	Kuismin	1962	Helsinki/E	2.10.1993
19	38.88	Jan	Holmberg	1969	Helsinki/E	18.9.2005
20	38.04	Juha	Laakso	1979	Helsinki/E	19.9.1996
21	37.77	Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/E	25.9.2008
22	37.16	Kari	Kuismin	1963	Helsinki/E	17.9.1995
23	36.58	Risto	Karasmaa	1950	Nurmijärvi	1.8.1996
24	36.56	Atte	Moilanen	1968	Helsinki/E	25.9.2008
24	36.56	Heikki	Lindqvist	1972	Nyiregyhaza HUN	16.7.2010
26	36.44	Veikko	Väisänen	1953	Helsinki/E	19.9.1996
27	36.36	Jukka	Purolinna	1965	Helsinki/E	19.9.1996
28	36.26	Jari-Pekka	Lagerkrans	1974	Helsinki/E	21.9.1993
29	36.08	Jopi	Hukkanen	1967	Helsinki/E	20.9.1998
30	36.05	Pyry	Laakso	1988	Nurmijärvi	15.7.2014
31	35.97	Sami	Korhonen	1987	Helsinki/E	4.10.2005
32	35.66	Jani	Rainela	1988	Vantaa/Hi	12.7.2007
33	35.40	Taisto	Turkki	1941	Helsinki/E	9.9.2001
34	34.92	Harri	Ahonen	1960	Helsinki/E	21.9.1993
35	33.82	Sami	Muhonen	1973	Helsinki/E	15.9.1998
36	33.23	Timo	Kuismin	1983	Helsinki/E	20.9.2001
37	33.00	Pekka	Kuismin	1980	Helsinki/E	20.9.2001
38	32.92	Antero	Annanolli	1950	Vantaa/M	13.9.1994
39	32.80	Lasse	Laaksonen	1956	Helsinki/E	25.9.2005
40	32.48	Jussi	Pitkänen	1975	Nurmijärvi	17.9.2004
41	32.18	Esko	Kuismin	1951	Helsinki/E	23.9.1992
42	32.14	Tomi	Korhonen	1989	Helsinki/E	25.9.2005
43	31.60	Paavo	Haili	1964	Helsinki/Pu	25.9.2013
44	31.36	Jesse	Silvennoinen	1994	Helsinki/E	23.9.2010
45	31.32	Jari	Konttinen	1978	Helsinki/E	19.9.1996
46	31.18	Kari	Nikkonen	1957	Helsinki/E	6.9.1994

47	30.84	Simo	Kosunen	1955	Helsinki/E	21.9.1993
48	30.72	Mikko	Kuopanportti	1946	Vantaa/M	14.9.1989
49	30.70	Erkki	Neiglick	1950	Helsinki/E	6.9.1994
50	30.28	Jarkko	Siljander	1956	Vantaa/M	14.9.1989
51	30.24	Olli	Huuskonen	1950	Helsinki/E	18.9.1993
52	30.02	Jari	Laurila	1958	Vantaa/M	11.9.1997
53	29.69	Mika	Korhonen	1965	Helsinki/E	25.9.2005
54	29.62	i Veli	Saarela	1955	Pori	23.2.2010
55	29.44	Harri	Uusimäki	1959	Helsinki/E	26.9.1991
56	29.36	Kari	Simonen	1947	Helsinki/E	2.10.1993
57	28.58	Marko	Ikonen	1977	Helsinki/E	19.9.1996
58	27.92	Ilmo	Peurala	1953	Kirkkonummi	18.8.1993
59	27.45	Iivo	Koski	1999	Helsinki/E	22.9.2014
60	26.83	Jarno	Warsa-Ritaranta	1975	Raasepori/K	7.8.2015
61	26.32	Matti	Alho	1950	Vantaa/M	11.9.1990
62	25.71	Petri	Järvi	1969	Helsinki/Pu	24.9.2014
63	25.67	Kalervo	Laakso	1958	Helsinki/E	9.9.2004
64	24.78	Kalle	Ilves	1993	Helsinki/E	14.8.2012
65	24.60	Tuomo	Lotta	1956	Vantaa/M	11.9.1990
66	24.50	Petri	Viljanen	1970	Nurmijärvi	17.9.2004
67	24.28	Antti	Salomaa	1981	Vantaa/M	11.9.1997
68	24.13	Arto	Sytelä		Nurmijärvi	17.9.2004
69	23.93	Jari	Korhonen	1962	Helsinki/E	4.10.2006
70	23.77	Abhijit	Shirshikar	1991	Hyvinkää	22.7.2012
71	20.85	Pekka	Sormunen	1963	Vantaa/M	28.8.1999
72	20.76	Kari	Vaaja	1946	Vantaa/M	11.9.1997
73	20.52	Amos	Häikiö	1998	Helsinki/E	7.6.2014

ulkomaalaiset

27.06	Roland	Geisler /GER	1974	Helsinki/E	27.9.2003
-------	--------	--------------	------	------------	-----------

### Keihäs

vanha malli -1985

1	65.78	Uljas	Kandolin	1915	Kotka/P	9.7.1939
2	63.71	Väinö	Hansala	1913	Salo	11.8.1940
3	60.74	Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/E	20.9.1980
4	55.74	Toivo	Riipinen		Helsinki/E	22.9.1935
5	54.72	Toivo	Pulkkinen	1907		1939
6	54.14	Sakari	Toivonen	1916	Helsinki/E	1.9.1935
7	54.12	Seppo	Laaksonen	1953		1976
8	53.52	Matti	Kiviluoto	1948	Helsinki/Pi	21.5.1978
9	53.50	Jan	Fäldt	1962	Helsinki/E	4.7.1983
10	53.14	Petri	Haili	1967	Helsinki/E	11.8.1984
11	52.52	Pekka	Salokangas	1961	Helsinki/E	19.7.1983
12	51.84	Jarmo	Koivunotko	1962	Espoo/La	1.6.1980
13	51.06	Tapio	Forstén	1951	Helsinki/E	21.9.1970
14	49.90	Juhani	Manninen		Espoo/La	24.7.1976
15	49.62	Tapio	Tuominen	1959	Helsinki/Ko	24.9.1978
16	49.32	Jan	Rydman	1959		1979
17	48.06	Mauri	Elolahti	1953	Helsinki/V	9.9.1979
18	47.80	Jarl	Snell	1956	Helsinki/Ko	24.9.1978
19	47.74	Lasse	Laaksonen	1956	Espoo/O	15.7.1975
20	47.72	Tuomas	Laatu	1958	Helsinki/V	19.9.1976
21	47.67	H.	Hirvisaari		Loviisa	10.8.1947
22	47.02	Aimo	Hakakari	1920	Helsinki/E	10.9.1954
23	46.80	Ari	Halme	1958		1975
24	46.54	Ronie	Lehmann	1959	Espoo/La	24.7.1976
25	46.00	Jari	Porttila	1960	Vantaa/M	4.7.1979
26	45.72	Gunnar	Virtasalmi	1920		1937

27	45.54	Jukka	Salokangas	1963	Helsinki/E	5.9.1982
28	45.26	Juhani	Heikura			1973
29	45.16	Kai	Kekkonen	1966	Helsinki/E	28.7.1983
30	44.74	Paavo	Veikkola	1947		1976
31	43.54	Markku	Pulkkinen	1947	Helsinki/V	22.5.1977
32	43.31	Ari	Lempiäinen	1951	Helsinki/E	7.7.1971
33	43.12	Hannu	Viljanen	1949		1969
34	43.02	Sami	Nieminen	1961	Helsinki/E	5.9.1982
35	42.68	Tuomo	Sallantaus	1959	Helsinki/E	16.9.1984
36	42.52	Lauri	Jokinen	1951		1969
37	42.10	Paavo	Haili	1964	Helsinki/Ko	7.7.1981
38	42.04	Pertti	Inkala	1949	Helsinki/E	19.8.1969
39	42.02	Pekka	Mäki-Reinikka	1956		1978
40	41.89	Jouko	Selenius	1945	Helsinki/E	19.8.1969
41	41.84	Risto	Karasmaa	1950	Espoo/K	11.9.1983
42	41.58	Kari	Aro	1956	Tampere	3.6.1980
43	41.44	Veikko	Vasko	1953	Helsinki/E	16.8.1975
44	41.20	Jukka	Skofelt	1960	Helsinki/E	27.8.1975
45	40.72	Sampo	Peltonen	1947	Helsinki/E	19.8.1969
45	40.72	Jarmo	Kolehmainen	1955		1973
47	40.68	Kalevi	Komulainen	1941	Helsinki/E	31.5.1976
48	40.64	Jari	Iiros			1973
49	40.54	Sture	Ahlblad	1955		1973
50	39.94	Petteri	Raito	1965	Helsinki/E	5.6.1983
51	39.44	Henrik	Posti	1945		1969
52	39.02	Pertti	Kärkinen	1951	Helsinki/E	22.8.1971
53	38.90	Raimo	Koljonen	1966	Helsinki/E	5.6.1983
54	38.40	Toivo	Vilhunen	1916	Kymi/K	14.7.1935
55	38.20	Rauno	Parviainen	1947		1974
56	37.68	Heikki	Kuismin	1962	Turku	29.5.1983
57	37.34	René	Lehmann	1961	Helsinki/E	5.9.1982
58	37.24	Timo	Möykkymäki	1965	Helsinki/E	6.6.1982
59	37.06	Risto	Torniainen	1953		1972
60	36.58	Harri	Mäki-Reinikka	1958	Helsinki/Ko	24.9.1978
61	36.39	Tony	Ottelin	1953	Helsinki/E	.9.1970
62	36.08	Erkki	Virta	1915	Sippola/I	19.6.1936
63	35.66	Jukka	Suominen	1959	Helsinki/E	27.8.1975
64	35.40	Kari	Simonen	1947	Helsinki/E	.9.1972
65	35.14	Martti	Koivunotko	1937		1976
66	34.86	Ismo	Lehikoinen	1959	Helsinki/E	25.9.1983
67	34.79	Juhani	Kalevo	1937	Helsinki/V	5.10.1975
68	34.18	Veijo	Koivisto	1953	Helsinki/E	26.6.1972
69	33.96	Martti	Karhu	1948		1974
70	33.86	Arvo	Järvinen	1937	Helsinki/E	11.9.1977
71	33.70	Pekka	Sormunen	1963	Helsinki/E	23.8.1981
72	33.56	Sulo	Nyyssönen	1954		1972
73	33.20	Jari	Hyvärinen	1963	Helsinki/E	2.10.1983
74	33.00	Osmo	Nikitin			1974
75	32.80	Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	26.9.1982
76	32.56	Timo	Immonen	1965	Helsinki/E	5.6.1983
77	32.00	Kalevi	Kaverinen	1948		1972
78	31.14	Matti	Saaranen		Helsinki/E	11.9.1977
79	31.10	Pekka	Porttila	1941		1974
80	30.76	Jari	Söderberg	1963	Helsinki/V	9.9.1979
81	30.64	Pekka	Isohella	1954	Helsinki/E	25.9.1983
82	30.36	Peter	Uutela	1952		1972



## Painonheitto

1	15.13		Mika	Hansson	1967	Kangasala	21.8.2005
2	14.60		Sulo	Heino	1908	Seinäjäki	13.8.1935
3	13.00		Vilho	Heino	1911	Helsinki/E	24.8.1937
4	12.65		Arvid	Laaksonen	1904	Helsinki/E	11.8.1936
5	11.71		Ari	Toivio	1965	Vantaa/M	28.8.2004
6	11.31		Martti	Koivula		Helsinki/E	11.8.1936
7	9.83	i	Paavo	Veikkola	1947	Kuortane	4.4.1993
8	9.60	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	15.4.2012
9	8.86	i	Kari	Simonen	1947	Kuortane	4.4.1993
10	8.58		Timo	Kuismin	1983	Helsinki/E	23.9.2009
11	7.48		Tom	Koskikallio	1957	Helsinki/E	4.10.2005
12	7.38		Risto	Karasmaa	1950	Vantaa/M	12.10.1996
13	7.11		Taisto	Turkki	1941	Helsinki/E	4.10.2005
14	6.93		Lasse	Laaksonen	1956	Helsinki/E	4.10.2005
15	6.55		Tomi	Della Spina	1987	Helsinki/E	25.9.2008
16	6.25		Mika	Korhonen	1965	Helsinki/E	4.10.2005
17	6.16		Petri	Järvi	1969	Helsinki/Pu	24.9.2014

## Viisiottelu

pituus keihäs 200 m kiekko 1500 m

1	3283		Sakari	Toivonen	1916	Lohja	1.-2.7.1939
				668 49.97 24,1h 40.45 4.50,0h			
2	2506		Jarl	Snell	1956	Helsinki/E	24.-25.9.1983
				601 39.98 24,4h 24.84 5.15,5h			
3	2375		Risto	Karasmaa	1950	Helsinki/E	25.-26.9.1982
				548 39.08 25,5h 29.42 5.16,0h			
4	2215		Jan	Tamlander	1963	Helsinki/E	25.-26.9.1982
				551 31.80 24,4h 21.96 5.18,0h			
5	2117		Esa	Paukku	1966	Helsinki/E	21.6.2011
				500 40.08 28,00 28.68 5.15,11			
6	2114		Tomi	Della Spina	1987	Delft NED	13.-14.9.2009
				505 36.69 25,72 24.26 5.24,46			
7	2092		Kari	Kuismin	1963	Vantaa/M	26.8.2000
				503 31.20 26,3h 24.78 5.02,9h			

## Seitsenottelu

halli

60 m pituus kuula korkeus 60 m aj seiväs 1000 m

1	4348	i	Kari	Aro	1956	Turku	22.-23.2.1980
				7,47 648 9,85 170 9,48 380 2.55,9h			
2	4202	i	Jukka	Nyholm	1962	Turku	31.1.-1.2.1981
				7,79 564 13,10 175 9,53 370 3.02,09			
3	4159	i	Jarmo	Koivunotko	1962	Turku	19-20.1.1980
				7,7h 584 11,73 170 9,3h 400 3.01,7h			
4	3232	i	Risto	Karasmaa	1950	Turku	31.1.-1.2.1981
				8,03 571 9,50 150 10,31 240 3.05,99			
5	3082	i	Tapio	Tuominen	1959	Turku	22.-23.2.1980
				7,59 536 10,69 160 10,69 NH 3.13,7h			
6	2907	i	Esa	Paukku	1966	Helsinki	10-11.4.2011
				8,59 519 9,68 155 10,59 330 3.39,6h			

## Kymmenottelu

100 m pituus kuula korkeus 400 m 110 m aj kiekko seiväs keihäs 1500 m

1	6614		Jere	Liskojärvi	1999	Jyväskylä	21-22.7.2018
				11,64 676 10.50 178 53,09 16,16 35.55 450 54.22 4.48,30			
2	6269		Jukka	Nyholm	1962	Helsinki/E	12-13.9.1981
				11,9h 615 12,88 182 55,9h 16,8h 36,64 390 59,94 4.49,7h			
3	6091		Matti	Kiviluoto	1948	Espoo/La	9-10.6.1978
				11,4h 642 12,29 170 53,2h 16,9h 36,34 370 48,54 5.01,5h			
4	5975		Kari	Aro	1956	Tampere	2-3.6.1980
				11,1h 663 9,59 174 51,9h 16,1h 28,14 340 41,58 4.43,9h			

5	5490	Sami	Nieminen	1961 Helsinki/E	18-19.9.1982
				12,1h 586 9,34 205 55,2h 17,0h 28,20 320 38,86 4.52,0h	
6	5476	Jarl	Snell	1956 Helsinki/Ko	23-24.9.1978
				11,8h 638 9,49 165 55,8h 18,5h 26,94 390 47,80 4.47,2h	
7	5444	Jarmo	Koivunotko	1962 Jyväskylä	27-28.9.1980
				12,2h 612 11,20 175 56,3h 17,3h 30,74 400 42,04 5.21,6h	
8	5407	Tuukka	Heinonen	1996 Riihimäki	9-10.9.2017
				11,52 626 11.44 157 55,06 17,11 31.34 270 55.23 5.40,31	
9	5406	Janne	Kekkinen	1973 Helsinki/E	24-25.9.1994
				11,7h 568 11,41 169 55,4h 16,9h 33,34 305 47,46 5.14,5h	
10	5184	Erkki	Virta	1915 Sippola/I	18-19.6.1936
				11,7h 615 10,61 155 54,8h 17,7h 28,14 270 36,08 4.33,3h	
11	5020	Toivo	Pulkkinen	1907 Kuopio	3-4.8.1940
				12,4h 593 12,14 170 60,0h 19,0h 31,18 350 48,60 5.29,6h	
12	4896	Risto	Karasmaa	1950 Anjalankoski/M	17-18.7.1982
				12,2h 574 9,31 150 55,6h 17,5h 30,04 270 39,94 4.44,0h	
13	4891	Raimo	Koljonen	1966 Helsinki/E	18-19.9.1982
				12,0h 585 8,04 160 52,7h 17,5h 25,12 230 37,58 4.39,0h	
14	4844	Tuomo	Sallantaus	1959 Helsinki/E	15-16.9.1984
				12,63 613 9,51 194 58,42 19,82 26,84 270 42,68 5.12,61	
15	4799	Kari	Kuismin	1963 Helsinki/E	18-19.9.1982
				12,5h 567 8,40 175 56,2h 19,7h 25,88 350 33,40 4.39,8h	
16	4753	Pekka	Salokangas	1961 Helsinki/E	18-19.9.1982
				12,2h 543 8,85 170 55,4h 20,2h 26,08 245 48,56 4.40,0h	
17	4678	Tapio	Tuominen	1959 Helsinki/K	23-24.9.1978
				11,5h 548 10,42 160 57,3h 19,2h 26,62 240 49,62 5.25,3h	
18	4590	Toivo	Vilhunen	1916 Kymi/K	13-14.7.1935
				12,2h 585 10,58 160 59,9h 18,3h 29,34 280 38,40 5.26,0h	
19	4562	Jari	Hyvärinen	1963 Helsinki/E	4-5.6.1983
				11,8h 561 8,58 182 54,8h 17,4h 24,90 300 NM 5.12,8h	
20	4483	Jan	Rydman	1959 Helsinki/V	8-9.9.1979
				12,4h 565 8,65 155 58,9h 18,7h 24,54 295 45,84 5.11,5h	
21	4454	Pertti	Inkala	1949 Helsinki/E	13-14.9.1969
				12,4h 606 11,18 160 58,8h 23,5h 30,16 330 38,60 5.26,4h	
22	4394	Paavo	Veikkola	1947 Helsinki/V	21-22.5.1977
				12,5h 588 11,53 160 60,0h 20,8h 30,28 250 41,84 5.26,4h	
23	4377	Mauri	Elolahti	1953 Helsinki/V	8-9.9.1979
				12,8h 549 10,95 160 62,1h 21,0h 32,14 310 48,06 5.33,1h	
24	4363	Markku	Pulkkinen	1947 Helsinki/V	21-22.5.1977
				13,0h 559 10,13 155 60,7h 22,0h 27,34 290 43,54 4.37,2h	
25	4209	Tuomas	Laatu	1958 Helsinki/V	18-19.9.1976
				12,3h 553 8,16 170 60,9h 21,5h 20,10 280 47,72 5.08,4h	
26	4196	Jopi	Hukkanen	1967 Helsinki/E	19-20.9.1998
				12,6h 553 8,57 169 60,3h 21,8h 26,27 270 36,08 4.51,5h	
27	4175	Petteri	Raito	1965 Espoo/Le	30-31.7.1994
				12,2h 560 9,46 165 60,7h 22,2h 29,84 250 41,22 5.26,1h	
28	4158	Matti	Vaaja	1983 Helsinki/E	17-18.9.2005
				12,8h 511 8,92 157 57,2h 23,0h 23,12 235 44,86 4.32,2h	
29	4146	Tomi	Della Spina	1987 Delft NED	12-13.9.2009
				12,71 505 9,90 155 57,95 19,31 24,26 260 36,69 5.24,46	
30	4101	Jan	Tamlander	1963 Helsinki/E	25-26.9.1982
				11,6h 551 8,67 165 59,6h 19,9h 21,96 220 31,18 5.18,0h	
31	4079	Pekka	Mäki-Reinikka	1956 Helsinki/V	21-22.5.1977
				11,5h 560 8,45 155 56,3h 20,3h 25,20 180 36,14 5.41,4h	
32	4050	Pekka	Sormunen	1963 Helsinki/E	22-23.8.1981
				12,5h 519 8,18 145 56,3h 20,6h 20,68 250 33,70 4.39,8h	

33	<b>3999</b>	<b>Heikki</b>	<b>Kuismin</b>	<b>1962 Helsinki/E</b>	<b>5-6.6.1982</b>	
				12,5h 504 8,89 165 59,7h DNF 26,80 350 35,46 5.12,0h		
34	<b>3979</b>	<b>Timo</b>	<b>Möykkymäki</b>	<b>1965 Helsinki/E</b>	<b>22-23.8.1981</b>	
				12,7h 535 7,74 140 56,7h 20,1h 21,34 230 34,66 4.41,5h		
35	<b>3962</b>	<b>Jari</b>	<b>Söderberg</b>	<b>1963 Helsinki/V</b>	<b>8-9.9.1979</b>	
				12,6h 557 7,62 170 60,7h 20,1h 23,60 295 30,76 5.33,9h		
36	<b>3881</b>	<b>Esa</b>	<b>Paukku</b>	<b>1966 Asikkala/V</b>	<b>16-17.7.2011</b>	
				13,85 531 9,35 153 64,77 20,13 28,12 300 37,84 5.20,80		
37	<b>3719</b>	<b>Pertti</b>	<b>Kärkinen</b>	<b>1951 Helsinki/E</b>	<b>21-22.8.1971</b>	
				13,1h 527 7,26 145 62,2h 22,1h 22,20 290 39,02 4.53,6h		
38	<b>3502</b>	<b>Arvo</b>	<b>Järvinen</b>	<b>1937 Helsinki/V</b>	<b>4-5.10.1975</b>	
				12,7h 520 10,11 140 62,0h 21,5h 27,54 260 29,17 6.01,4h		
39	<b>3455</b>	<b>Jari</b>	<b>Hirviniemi</b>	<b>1965 Helsinki/E</b>	<b>21-22.8.1997</b>	
				12,6h 467 9,86 130 59,4h 25,1h 28,28 170 44,64 5.29,1h		
40	<b>3394</b>	<b>Timo</b>	<b>Immonen</b>	<b>1965 Helsinki/E</b>	<b>22-23.8.1981</b>	
				12,9h 523 6,93 165 61,8h 19,0h 15,30 200 26,74 5.35,1h		
41	<b>3343</b>	<b>Abhijit</b>	<b>Shirshikar</b>	<b>1991 Hyvinkää</b>	<b>21-22.7.2012</b>	
				12,09 604 8,13 162 57,69 DNF 16,38 NH 23,77 5.40,74		
42	<b>3337</b>	<b>Kalevi</b>	<b>Komulainen</b>	<b>1941 Helsinki/E</b>	<b>29-30.5.1976</b>	
				13,1h 480 10,70 130 63,0h 23,0h 27,96 160 40,68 5.29,0h		
43	<b>3324</b>	<b>Jukka</b>	<b>Salokangas</b>	<b>1963 Helsinki/E</b>	<b>4-5.9.1982</b>	
				14,5h 481 8,71 140 68,2h 22,0h 24,08 260 45,54 5.04,6h		
44	<b>3186</b>	<b>Jan</b>	<b>Holmberg</b>	<b>1969 Helsinki/E</b>	<b>17-18.9.2005</b>	
				12,9h 484 7,70 157 62,1h DNF 19,89 185 38,88 5.19,7h		
45	<b>3127</b>	<b>Sami</b>	<b>Muhonen</b>	<b>1973 Helsinki/E</b>	<b>6-7.6.1992</b>	
				13,6h 494 7,39 155 61,7h 23,3h 21,54 150 27,10 4.57,5h		
46	<b>3123</b>	<b>René</b>	<b>Lehmann</b>	<b>1961 Helsinki/E</b>	<b>4-5.9.1982</b>	
				13,0h 496 7,20 160 64,2h 21,0h 25,54 240 37,34 DNF		
47	<b>3121</b>	<b>Harri</b>	<b>Mäki-Reinikka</b>	<b>1958 Helsinki/Ko</b>	<b>23-24.9.1978</b>	
				12,6h 518 7,91 130 61,3h 21,9h 21,00 200 36,58 6.14,1h		
48	<b>3091</b>	<b>Pasi</b>	<b>Åkerfeldt</b>	<b>1967 Helsinki/E</b>	<b>18-19.9.1982</b>	
				12,6h 512 7,12 150 61,2h 21,4h 20,72 NH 24,14 5.33,2h		
49	<b>3063</b>	<b>Abdurahman</b>	<b>Hämäläinen</b>	<b>1982 Helsinki/Pu</b>	<b>17-18.9.2011</b>	
				13,57 498 6,76 145 61,49 23,61 14,99 200 25,00 4.48,09		
50	<b>2981</b>	<b>Juhani</b>	<b>Kalevo</b>	<b>1937 Helsinki/V</b>	<b>27-28.5.1978</b>	
				13,7h 462 8,85 135 62,2h DNF 22,68 260 31,14 5.28,0h		
51	<b>2854</b>	<b>Matti</b>	<b>Saaranen</b>	<b>Helsinki/E</b>	<b>10-11.9.1977</b>	
				13,3h 456 11,81 125 71,5h 20,7h 30,90 220 31,14 DNF		
52	<b>2557</b>	<b>Olli</b>	<b>Huuskonen</b>	<b>1950 Helsinki/E</b>	<b>18.9.1993</b>	
				13,8h 474 8,64 142 70,3h DNF 21,56 290 30,24 6.43,1h		
	ulkomaalaiset					
	<b>2869</b>	<b>Roland</b>	<b>Geisler /GER</b>	<b>1974 Helsinki/E</b>	<b>27.9.2003</b>	
				13,5h 505 8,89 151 67,0h 22,6h 15,96 250 27,06 6.02,9h		
	<b>14-ottelu</b>					
	halli					
			60 m pituus 800 m kuula 400 m korkeus 3000 m			
			60 m aj seiväs 1500 m paino 200 m 3-loikka 5000 m			
1	<b>5402</b>	<b>i</b>	<b>Esa</b>	<b>Paukku</b>	<b>1966 Helsinki</b>	<b>9-10.4.2011</b>
				8,59 519 2.36,96 9,68 64,66 155 12.09,42		
				10,59 330 5.25,83 8,40 28,61 11,73 21.41,98		
2	<b>3081</b>	<b>i</b>	<b>Risto</b>	<b>Karasmaa</b>	<b>1950 Helsinki</b>	<b>1.4.2007</b>
				8,95 456 2.54,60 7,78 70,70 131 13.21,6h		
				12,35 235 6.10,4h 5,62 31,68 9,16 23.50,7h		
	<b>20-ottelu</b>					
			100 m pituus 200 m aj kuula 5000 m 800 m korkeus 400 m moukari 3000 m ej			
			110 m aj kiekko 200 m seiväs 3000 m 400 m aj keihäs 1500 m 3-loikka 10000 m			
1	<b>9458</b>		<b>Risto</b>	<b>Karasmaa</b>	<b>1950 Helsinki/E</b>	<b>25-26.9.1982</b>
				12,6h 548 28,4h 8,91 19.26,6h 2.21,0h 150 57,0h 28,94 12.00,0h		
				18,1h 29,42 25,5h 280 11.16,8h 63,1h 39,08 5.16,0h 11,84 42.06,0h		

2	<b>9197</b>	<b>Jarl</b>	<b>Snell</b>	<b>1956 Helsinki/E</b>	<b>24-25.9.1983</b>
				12,0h 601 28,6h 8,29 19.41,5h 2.18,6h 170 57,4h 18,80 12.10,0h 19,8h 24,84 24,4h 315 11.27,0h 64,8h 39,98 5.15,5h 12,60 53.41,5h	
3	<b>8248</b>	<b>Kari</b>	<b>Kuismin</b>	<b>1963 Helsinki/E</b>	<b>25-26.9.1982</b>
				12,6h 503 30,0h 7,85 19.18,9h 2.23,4h 160 60,3h 14,44 11.48,6h 19,7h 24,78 26,3h 350 11.09,2h 71,3h 31,20 5.02,9h 10,89 48.50,1h	
4	<b>8127</b>	<b>Jan</b>	<b>Tamlander</b>	<b>1963 Helsinki/E</b>	<b>25-26.9.1982</b>
				11,6h 551 29,4h 8,67 20.34,4h 2.23,4h 165 59,6h 18,76 13.44,0h 19,9h 21,96 24,4h 220 12.04,2h 69,0h 32,80 5.18,0h 12,36 51.20,1h	
5	<b>7896</b>	<b>Tomi</b>	<b>Della Spina</b>	<b>1987 Delft NED</b>	<b>12-13.9.2009</b>
				12,71 505 29,82 9,90 21.07,62 2.25,02 155 57,95 21,97 14.04,26 19,31 24,26 25,72 260 12.41,66 66,55 36,69 5.24,46 10,78 48.26,61	